

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

ムーブの講座

①ワード3級検定対策 6月9日～7月28日の毎週水曜日(全8回) 10時30分～12時30分。定先着20人。料1万2000円(別にテキスト代、検定料が必要)。検定は8月1日(日)。

②女性のための法律基礎講座「離婚」 6月26日(土)14～16時30分。対女性。定先着30人。

共通 託児(有料)は問を。申電話で5月18日から**①**はムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)、**②**は同施設相談室☎583・5197へ。

簿記講座

～簿記ってどんな資格？

6月10日(木)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人(新卒を除く)。定先着20人。申5月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

八幡西生涯学習

総合センターの講座

①争続にならないための相続準備講座(基礎編) 6月10日～7月8日の毎週木曜日(全5回) 18時30分～20時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。

②わかりやすい世界経済入門 6月10日～7月29日のおおむね隔週木曜日(全5回) 18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定20人。料5000円。

③暮らしに文化と芸術を! テーマは「文化の薫るまち 北九州市をアカデミックに楽しもう」。6月17日～7月15日の毎週木曜日(全5回) 14～16時、美術館(戸畑区西鞘ケ谷町)など市内文化施設で。定30人。料1000円。

共通 申**①**は5月26日、**②**は27日、**③**6月3日まで。詳細は**①**は九州国際大学地域連携センター☎631・2203、**②**は折尾愛真短期大学☎602・2105、**③**は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。ネットも可。

福祉用具プラザの講座

①なるほど! 介護講座「介護保険制度の基礎知識」 6月16日(水)13時30分～

15時。

②専門職研修「シーティング」 車椅子上での姿勢づくりについて学びます。▶屋の部=6月22日(火)13時30分～15時30分 ▶※夜の部=6月28日(月)18時30分～20時30分。**②**の**共通** 対介護・医療・福祉の有資格者。

共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各講座各部15人。申**①**は6月9日、**②**は6月15日(※は21日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

読み聞かせボランティア講座(初級・子ども向け)

6月17日(木)・24日(木)・7月1日(木)(全3回)の10～12時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対20歳以上。定16人。申5月27日までに同施設☎571・0011へ。

初心者のための ハワイアンキルト教室

通帳入れなどを作ります。6月18日～8月6日のおおむね毎月隔週金曜日(全5回) 10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定8人。料3000円。裁縫道具が必要。申6月9日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

自分でする前髪カットと 髪のアレンジ教室

失敗しない前髪の切り方と簡単な髪のアレンジを学びます。6月20日(日)13時30分～15時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定6人。申6月9日まで。詳細は東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(手・要など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの講座

ワード2級検定講座 6月21日～9月30日のおおむね毎週月・木曜日(全25回) 18時20分～20時20分。料1580円(別に

検定料が必要)。

エクセル3級検定講座 6月22日～9月28日のおおむね毎週火・金曜日(全27回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。料2900円(別に検定料が必要)。

共通 対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。定各講座各コース12人。検定は10月3日(日)。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

マイテク・センターの講座

AutoCAD基礎 7月3日～11月13日のおおむね毎週土曜日(全16回) 13時30分～16時30分。対キーボード・マウス操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

二級建築士・設計製図受験対策 7月9日～9月10日のおおむね毎週火・金・日曜日(全22回) 19～21時(日曜日は9～16時)。定先着10人。料10万3200円。

電気工事士・学科受験対策 ▶第一種=7月15日～9月27日のおおむね毎週月・木曜日(全18回) 19～21時(9月20日(祝)は9時30分～16時30分)。定先着50人。料4万2000円 ▶第二種=7月30日～10月19日のおおむね毎週火・金曜日(全23回) 19～21時。定先着50人。料3万5300円。

共通 申電話で5月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

栄養ラボ 食に関する講演会

専門職による講話「フレイル予防は歯と栄養と運動から」。6月10日(木)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着30人。申5月17日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの生態などを通じて自然環境について学びます。6月6日(日)13～15時。定先着50人。

②夜のホタル探検隊 園内を歩きながらゲンジボタルなどを観察します。6月12日(土)・19日(土)の19時30分～21時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定各日40人。料200円。

③パルパークプロジェクト「ギア・クラフト」 伐採した竹や木材を使って箸を作ります。6月13日(日)13～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。保護者1人につき子ども2人まで。定先着30人。料500円。軍手が必要。

共通 駐車場は有料。申**①③**は電話で**①**は5月17日、**③**は19日から、**②**は往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて5月27日までに同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休5月19日、6月2・16日

①初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 5月29日(土)13～14時30分。対小学2～6年生。定先着10人。

②赤ちゃんとママのふれあい体操 母親の産後のケアや赤ちゃんのリンパマッサージ。6月10日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3～12カ月の乳児と保護者。定先着15組。

③たのしい親子体操 ダンスや遊具を使った運動など。6月18日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

共通 申電話で**①**は5月17日、**②**は27日、**③**は28日から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関市立美術館所蔵品展「アヴァンギャルド大集合」

桂ゆきは戦前から紙やコルクを用いた実験的な作品を制作していた画家です。今回、彼女を中心に、「所蔵品に見るアヴァンギャルド」というテーマで、さまざまなジャンルの作品を紹介します。5月15日(土)～7月11日(日)(月曜日は休館)の9時30分～17時(入館は16時30分まで)、下関市立美術館で。料一般210円、大学生100円。18歳以下は無料(身分証明書などの提示が必要)。問同施設(下関市長府黒門東町、☎〈083〉245・4131)へ。

1歳6カ月児・3歳児歯科健診(無料)を受けましょう

この年齢の頃は乳歯の数が増え、「食べる・話す・笑う・泣く(感情を表す)」など、口の働きを向上させる上でとても重要な時期です。子どもの心身の健やかな成長のために健診を受けましょう。

1歳6カ月児・3歳児歯科健診の際に、希望者へ虫歯を予防するフッ化物塗布(無料)を行っています。また、1歳6カ月児歯科健診を受けた子の保護者を対象に親子歯科健診(有料)も行っています。

■市内の登録歯科医療機関で受けることができます

1歳6カ月児・3歳児歯科健診などは、右記ステッカーを掲示している市内の登録歯科医療機関で受診できます。受診する際は、母子健康手帳が必要です。

登録歯科医療機関については問を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。

問保健福祉局健康推進課☎582・2018



▲ステッカーが目印です