

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「アンガーマネジメント～怒りをコントロールして人生を変える!」。6月21日(月)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定45人。申6月13日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①これからの人生を考えるヒント～あなたの夢、仕事、お金について 6月30日～7月28日の毎週水曜日。料1000円。

②幸せのコミュニケーション～心理学に学ぶ 技ありの人間関係 7月2日～8月6日のおおむね毎週金曜日。料2500円。

共通全5回。10～12時。定各30人。申

①は6月15日、②は18日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内、☎641・9360)へ。ネットも可。

福祉用具プラザの講座

①なるほど! 介護講座「介護サービスの情報」 6月30日(水)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定15人。

②専門職向け研修「移乗」 移乗用具の使い方など。▶昼の部=7月6日(火)13時30分～15時30分 ▶夜の部=7月12日(月)18時30分～20時30分。②の共通総合保健福祉センターで。対介護・医療・福祉の有資格者など。定各部15人。

③知って納得! 大人のためのオムツ講座 7月15日(木)13時30分～15時、黒崎市民センター(八幡西区藤田四丁目)で。定先着15人。

共通申①は6月23日、②は30日(※は7月5日)まで、③は6月3日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と

目・要など介助必要の有無を記入)。

韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」

6月30日～7月28日の毎週水曜日(全5回) 18時15分～20時15分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。申6月15日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。ネットも可。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。

北九州パレスの趣味教養講座

いずれも7～9月のおおむね毎週1回(全10回)、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶水曜日=茶道表千家(対小学生以上、陶芸(対小学3年生以上)、三味線(対中学生以上) ▶金曜日=茶道裏千家(対小学生以上)。共通定先着各講座8～20人。料6800円(34歳以下は5500円)。別に教材費が必要。時間などは図を。申6月3日から同施設☎651・4600へ。

バイオリン初心者講座

7月～来年3月のおおむね毎月2回日曜日(全18回)、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対小学2年～中学1年生。定5人。料月額4000円(楽器借用者は4500円)。6月27日(日)に面接あり。申6月18日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ。

母子・父子福祉センターの講座

①親と子のふれあい講座「おりがみ教室」 七夕にちなんだお話会と七夕飾り作り。7月4日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

②介護職員初任者研修講座 7月21日

～9月27日、全課程通信学習。対ひとり親家庭の親か寡婦で介護職として就業しているか就業予定の人。定10人。料5500円。

共通申はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項を書いて6月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

環境セミナー「福岡大学エコスクール」

SDGs(持続可能な開発目標)や環境に関する基礎講座をオンラインで行います。7月24日(土)・8月28日(土)・9月25日(土)・10月23日(土)・11月20日(土)(全5回)のおおむね13時30分～16時。対15歳以上(中学生は除く)。定50人。料通信費は自己負担。パソコンかスマートフォンとメールアドレスが必要。申はがき(何人でも)に基本事項とメールアドレスを書いて6月30日までに〒803-8501環境局環境イノベーション支援課(☎582・2630)へ。ネットも可。

マイテック・センターの講座

親子でプログラミング入門 7月31日(土)・8月7日(土)(全2回)の9時30分～12時30分。対キーボード・マウス操作ができる小・中学生と保護者。料1組(保護者は1人だけ、小・中学生は何人でも)1万6200円。

MOSワードとエクセルスペシャリスト 8月23日～9月17日の毎週月・水・金曜日(全12回) 13時30分(9月3・17日は9時30分)～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。料5万2000円。1ソフトだけの受講も可(2万6000円)。別に検定料が必要。

エクセル関数 9月8日～10月27日の毎週水曜日(全8回) 19～21時。対エクセルの基本操作ができる人。料2万円。

共通定先着各20人。申電話で6月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し 新世紀展 6月8日(火)～13日(日)の9時30分～17時。ザ・フィンランドデザイン展 6月26日(土)～8月29日(日)。料一般1300円、高校・大学生800円、小・中学生600円。



美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶九州全展=6月1日(火)～6日(日)の9時30分～17時30分(6日は15時30分まで) ▶楡の会作品展=6月7日(月)～13日(日)の9時(7日は12時)～17時(13日は16時まで) ▶波多野雅子絵画教室展=6月8日(火)～13日(日)の10～17時(13日は16時まで) ▶甲山由利子水彩画展 Wラッキー7=6月14日(月)～20日(日)の10時(14日は13時)～18時(20日は15時まで) ▶絵画クラブ八絵会絵画展=6月14日～20日の10時(14日は12時)～17時(20日は15時まで) ▶クラブN水彩画作品展=6月21日(月)～27日(日)の10時(21日は13時)～18時(27日は16時まで) ▶和紙ちぎり絵作品展=6月22日(火)～27日(日)の10時(22日は10時30分)～17時(27日は16時まで) ▶北九州地区南北墨画会作品展=6月29日(火)～7月4日(日)の10～17時(4日は15時まで)。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①星の観望の夕べ プラネタリウム観望後、望遠鏡で星空を観察します。6月19日(土)19時30分～21時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定先着50人。料入館料が必要。

②親子で星座早見教室 星座早見表を作りプラネタリウムでの使い方を学びます。6月26日(土)11時30分～12時45分。対小学生と保護者。定10組(1組2人)。料1組200円。

共通申①は電話で6月5日から、②は往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10日までに同施設へ。

令和3年度 健康診査(集団検診)の予約が始まります

生活習慣病予防や病気の早期発見のため、各区役所や市民センターなどで実施している健康診査(集団検診)の予約が始まります。各月の検診日は区版ページの「健康だより」欄をご確認ください。

予約受付方法 ①②どちらでも予約できます(これまで行っていた、はがきによる予約受け付けは行いません)。

①インターネット

市ホームページ「集団検診の予約方法について」(右記を読み取り)から予約。24時間受け付け(予約開始日は9時から)。



②電話

集団検診予約センター☎0570・783・077
受付時間:9～17時(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)

予約受付期間

検診実施月	予約開始日時 (インターネット、電話いずれも)	予約終了日時	注意事項
令和3年	7月	6月3日(木)9時	希望する検診日(区版ページの「健康だより」欄をご確認ください)の5日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の ●インターネット:23時59分まで ●電話:17時まで
	8月	7月5日(月)9時	
	9月	8月3日(火)9時	
	10月	9月3日(金)9時	
	11月	10月4日(月)9時	
	12月	11月4日(木)9時	
令和4年	1月	12月3日(金)9時	
	2月	1月4日(火)9時	
	3月	2月3日(木)9時	
	4月	3月3日(木)9時	

問お住まいの区役所保健福祉課健康相談コーナーか保健福祉局健康推進課☎582・2018