



6/1
2021
令和3年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☒581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。6月9日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組。■6月3日10時から同会事務局 ☎(092) 741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。6月10日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■6月3日9時から同施設 ☎581・4159へ。



お気軽法律相談 司法書士が応じます。6月16日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■6月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。6月17日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②こころの健康相談 精神科医が応

じます。6月24日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①は6月14日まで、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

市民公開講座

小倉記念病院・外科部長・佐伯俊宏さんによる講話「乳がんのお話」。6月19日(土)10~12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員100人。■6月9日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

下富野地域交流センターのパソコン講座

①JW_CAD基礎 6月24日~7月29日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)19~21時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上の人。テキスト代1000円。

②はじめてのWindows10 7月5日~8月12日のおおむね毎週月・木

曜日(全10回)10~12時。対象はワードやエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる18歳以上の人。テキスト代800円。

③デジカメ活用 7月5~26日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)14~16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上の人。デジカメが必要。テキスト代800円。

共通 定員各9人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月14日、②③は18日までに下富野地域交流センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北体育館の木曜講座

7月8日~9月30日のおおむね毎週木曜日 ▶シェイプアップ&エアロ=10~12時(全11回)。対象は18歳以上。先着30人。参加料7260円 ▶卓球教室=14~15時30分(全10回)。対

象は18歳以上。先着30人。参加費6600円 ▶はじめてヨガ=12時30分~13時30分(全10回)。対象は18歳以上。先着12人。参加費8800円 ▶子供体操教室=鉄棒・マット・とび箱などを行います。未就学児の部(16~17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17~18時)あり。各全10回。先着各15人。参加費1万3750円。

共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■6月4日から同施設 ☎923・0823へ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。7月11日(日)9時30分~14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。■6月28日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

高齢者施設へ
空気清浄機を
贈呈!
ありがとうございました!



▲左から小倉北区長、リズ・トーチク 井上満専務、井上弘社長、高齢者施設関係者(2人)

家電販売などを手掛けるリズ・トーチク様(本社:魚町一丁目)から、新型コロナウイルス感染症対策のため、空気清浄機6台が小倉北区内の高齢者施設に贈られました。ありがとうございました。

健康ひろば

小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(7月11日の西小倉市民センターと7月29日の小倉北区

役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の**共通** ▶日明市民センター(日明四丁目)・南丘市民センター(熊谷一丁目)=7月1日(木)13時30分~15時
▶西小倉市民センター(大門一丁目)=7月11日(日)9~10時30分
▶小倉北区役所=7月29日(木)13時30分~15時30分
▶桜丘市民センター(上富野五丁目)=7月29日13時30分~15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。▶小倉北区役所=7月7日(水)9~11時
▶西小倉市民センター(大門一丁目)=7月11日(日)9~10時30分。

①②の**共通** ■各種集団検診は7月実施分から、インターネット・電話による予約制に変わります。詳しくは8ページをご覧ください。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。