

# こくら南

6/1 2021 令和3年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【ミニトマト】  
赤色のほかに黄色などもあり、食卓を彩ります。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 6月の無料相談

- ①行政相談 10日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②地域交流センターの人権法律相談  
▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=10日(木) ▶※蜷田(横代東町二丁目、☎961・0964)=17日(木)。②の共通13時30分~16時30分。先着各6人。甲電話で6月3日(※は10日)9時から各センターへ。
- ③交通事故相談 15日(火)10~16時、小倉南区役所。甲電話で14日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要
- ④法律人権相談 16日(水)13時30分

~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。  
甲電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。  
⑤高齢者・障害者あしん法律相談 17日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲は14日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。  
⑥高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人等のための住まいづくりや住宅改造など。小倉南区役所。随時。甲事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

### わがまち講演会

エールアクティブ代表取締役有馬義之介さんと介護ぱらす代表山川仁さんによる介護サービス事情や老人ホームに入らなくても済むための生き方などの講話。6月16日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着

100人。参加費500円。甲6月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付ができる事業を説明します(ボランティア活動には受講と登録が必要)。6月18日(金)14~16時、小倉南生涯学習センターで。対象は65歳以上の人。定員30人。登録には介護保険被保険者証が必要。甲6月17日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

### 地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶ワード実務=ワード3級レベルの学習を行います。6月17日~8月12日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)13時30分~15時30分。定員9人。教材費2300

円が必要 ▶リラックスヨガ=6月21日~9月13日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分。定員10人

▶骨盤矯正ヨガ=6月23日~9月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)19~20時30分。定員10人 ▶パワーポイント=パワーポイントを基礎から学びます。6月22日~7月27日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)10~12時。定員9人。教材費2300円が必要。

- ①の共通対象は18歳以上(高校生を除く)。
- ②蜷田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶健康体操=7月5日~10月25日のおおむね毎週月曜日(全15回、8月9日、9月20日を除く)19時~21時。定員15人。体操マットが必要 ▶子どもパソコン入門=7月26日(月)~30日(金)(全5回)。小学3・4年生コース(10~10時50分)と小学5・6年生コース(11時10分~12時)あり。定員各10人。教材費500円。  
共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月8日、②は19日までに各施設へ。

## 健康だより

各種集団検診は7月実施分から、インターネット・電話による予約制に変わります。詳しくは8ページをご覧ください。

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	7/4日=9~10時30分=葛原市民センター(葛原本町三丁目) 7/7日=13時30分~15時=貴市民センター(西貫一丁目) 7/7日=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 7/14日=13時30分~15時=湯川市民センター(湯川一丁目) 7/14日=13時30分~15時=東谷市民センター(大字木下704-1) 7/15日=13時30分~15時=高蔵市民センター(上吉田三丁目) 7/15日=13時30分~15時=曾根東市民センター(下曾根四丁目) 7/21日=13時30分~15時=吉田市民センター(中吉田六丁目) 7/21日=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 7/26日=9~11時=小倉南生涯学習センター 7/28日=13時30分~15時=志井市民センター(大字志井279)	6月3日(木)午前9時から☎0570・783・077(集団検診予約センター)かインターネットで※詳しくは6月1日号市版をご覧ください。
若者健診	18~39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。  
個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。

### 6月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と1日(火)・30日(水)。  
小倉南図書館☎952・4511  
山法師のおはなし会 5日(土)14~15時。先着10人。  
おはなしアリスのおはなし会 10日(木)10時30分~11時。先着10人。  
文化講座 12日(土)10時30分~11時50分。先着30人。  
おとぎぞうしのおはなし会 19日(土)・26日(土)14~15時。先着各10人。  
そねっと☎475・0120(曾根出張所内) 8日(火)~12日(土)は臨時休館。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月のイベントは一部中止します。

