

6/15
2021
令和3年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



関門橋

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。7月1日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。■6月24日9時から同施設☎481・4599へ。



緑茶の香りで癒される「一番茶の湯」

6月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料

200円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

新門司温水プールのスポーツ

①**アクアビクス&水泳塾** いずれも7月2日～9月24日のおおむね毎週金曜日(全10回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。①の**共通**対象は18歳以上(学生は除く)。定員各15人。受講料4750円(両方参加は6950円)。

②**夏のジュニアスイミング教室** 7月5日(月)～8日(木)(全4回)の17時30分～18時20分。対象は水なれ～10m以下の泳力の小学1～3年生。定員10人。受講料など4520円。



③**レベルアップスイム** 各種目の泳ぎ方を学びます。7月7日～9月29日のおおむね毎週水曜日(全12回)18

時30分～19時30分。対象は18歳以上(学生は除く)。定員15人。受講料など7020円。

共通新門司温水プール(新門司三丁目)で。■6月20日まで。詳細は同施設☎481・2707へ。

ジュニアスポーツ体験教室の参加者を募集

ギラヴァンツ北九州によるサッカー教室、ニュースポーツ教室やラグビー

体験など。7月24日～来年3月27日のおおむね毎月1回土曜日(全9回)の9～12時、新門司体育館(吉志新町二丁目)などで。対象は小学生と保護者。定員40組。参加費1人1000円。■往復はがき(何人でも)に基本事項と学校名、生年月日を書いて7月9日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。

老人クラブに入会しませんか? (仲間の輪・地域の輪を広げて輝く人に!)



老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。知識や経験を生かした社会活動やレクリエーションなどを通じて地域の仲間づくりにあなたも参加してみませんか。60歳以上のみなさんは、いつでも入会ができます。問門司区老人クラブ連合会事務局(清滝三丁目)☎322・1885へ。

▶地域の同世代と仲間づくりができます ▶クラブ活動と交流によって連帯感が生まれます ▶グラウンドゴルフ・芸能大会などへの参加を通じて、健康の保持・増進になります

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。

④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥**肝炎ウイルス検査** C型およびB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の**共通**▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=8月5日(木)13時30分～15時、18日(木)13時30分～15

時、22日(日)9～10時30分、26日(休)9～11時 ▶白野江市民センター=8月25日(水)13時30分～15時。※白野江市民センターは⑤はなし。

⑨**胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。8月22日(日)9～10時30分、26日(木)9～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩**乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。8月22日(日)9～10時30分。対象は40歳以上の女性。受診料1000円。

⑨～⑩の**共通**門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。

①～⑩の**共通**70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。■7月5

日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か右記の読み取りで。

もじっこ赤ちゃん教室 栄養士による離乳食の話と、歯科衛生士による子どものお口の話。7月16日(金)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。定員7組。■6月29日～7月8日に**ネット**で。



▲申し込みはこちら

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。