



# 6/15 わかまつ

2021 令和3年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 6月の保健福祉無料相談

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で。随時。事前に甲が必要。甲若松

区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

## 市営バス折尾駅前案内所 臨時休業のお知らせ

折尾駅前案内所は、新店舗へ移転のため、6月28日(月)～30日(水)(3日間)、臨時休業させていただきます。なお、7月1日(木)に折尾駅西口バス停付近の、TSハウス1F(八幡西区堀川町4-10)にて新店舗移転オープンいたしますのでご利用ください。問交通局営業推進課☎771・8410へ。

## 夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月26日(月)～8月6日(金)(全10回、土・日曜日を除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員20人。保険料など4500円。水着と水泳帽が必要。甲往復はがきに基本事項と参加経験の有無を書いて6月30日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## ツボストレッチ教室

ツボの存在する経絡を意識したストレッチで気血を良くし心身ともに整えます。7月27日～9月28日の毎週火曜日(全10回)12～13時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。定員10人。参加費5000円。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて6月21日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 健康だより 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

**食生活相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。7月7日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲7月5日までに問先へ。

## 離乳食教室

離乳食のすすめ方の話と個別相談。7月13日(火)13時10分～14時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月)ごろ～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。甲6月21日～7月5日に問先へ。右記の二次元コードからも申し込みができます。▲申し込みはコチラ



## 老人クラブ会員募集!

「健康のため、からだを動かしたい」  
「同世代の人と楽しい時間を過ごしたい」  
「グラウンドゴルフを楽しみたい」  
現在、若松区では1800人の会員が健康づくりや仲間づくりなどの活動を行っています。  
60才以上の方なら、どなたでも加入できます。  
ご夫婦で、お友達同士で、お一人でも大歓迎。  
毎日の生活に老人クラブの楽しい時間を取り入れてみませんか?  
問若松区老人クラブ連合会☎761・7072へ。

あなたとあなたの大切な人を守る

北九州市 CITY OF KITAKYUSHU **5つの行動目標**

- 外出するときはマスクの着用
- 人との距離をしっかりと確保
- こまめに手洗い 30秒程度
- 発症した時のために自分の行動をしっかりと記録
- 発熱等があるときは事前に電話をしてから病院に行く

あなたと大切な人の命を守るために、日常生活を見直しましょう

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル TEL.0570-093-567

©teitan, jimo, City of Kitakyushu