

いのちのたび博物館の催し

①夏の特別展「THEモンスター展Ⅱ 攻撃と防御」 生物群の標本などを展示。7月17日(土)～9月26日(日)9～17時(入館は16時30分まで)、入館は事前予約制。料前売り一般700円、高校・大学生400円、小・中学生300円。当日は100円増し。前売り券はセブンチケットなどで販売中。
②藍のたたき染めでオリジナルエコバッグを作ろう! 8月5日(休)10時、13時30分(各1時間30分)。対小学生以下は保護者同伴。定各回8人。料200円。
③ジオハイキング「化石と地質のたのしみ方」 遠見ヶ鼻(若松区)で観察します。8月7日(土)13時45分、市営バスかんぼの宿北九州バス停留所前(若松区大字有毛)に集合。15時45分、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定10人。料50円。
共通申②③は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて**②**は7月22日、**③**は24日までにいのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。**ネット**も可。

みちの郷土史料館 夏休み企画展 むかしのくらしと道具展

7月17日(土)～8月29日(日)(8月9日以外の月曜日と8月10日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)で。料入館料が必要。

講習会「楽しい果樹」

かんきつ類の摘果方法やブドウの房作りなど。7月17日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。対先着28人。料入園料が必要。**申**7月3日から同施設☎741・5545へ。

平尾台自然の郷の催し

①ブルーベリー摘み取り体験 7月17日(土)～8月29日(日)(8月9日以外の月～水曜日は除く)、平尾台自然の郷で。11時40分～12時の部と13時40分～14時の部あり。定先着各日各部30人。対未就学児は保護者の参加が必要。料小学生以上600円。
②ハーブ王子と歩く夏の平尾台 野草観察とガイドツアーを行います。8月2日

(月)10時、平尾台自然の郷に集合。13時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着20人。料3000円。
③親子沢登り体験ツアー 8月8日(祝)10時30分、平尾台自然の郷に集合。14時、同所で解散。対10歳以上の子どもと保護者(1組2人)。定3組。料1組1万円。
共通申①②は電話で7月3日から、**③**は、はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月14日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目1-1、☎452・2715)へ。

夏休みの宿題はこれで決まり!

①親子特別ワークショップ アニマルチェアを作ります。7月17日(土)・26日(月)の13時30分～15時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着各日10組。料1個700円。



②親子探検ツアー ▶よくばりツアー(エネルギー編＝7月26日(月)、8月7日(土)・14日(土)・21日(土)・23日(月)、身の回り編＝7月29日～8月19日の毎週木曜日、資源ごみ編＝8月6日(金)・20日(金)) ▶パソコン分解体験7月27日(火)・28日(水) ▶リサイクル工場バックヤード見学(自動車＝8月5日(木)・12日(木)、蛍光管＝8月4～18日の毎週水曜日)。**②**の**共通**集合・解散はエコタウンセンターで。定各日20人。自家用車での移動が必要。時間、内容などの詳細は**問**を。

共通対小学生以上と保護者。**申①**は7月7日から、**②**は10日までにエコタウンセンター☎752・2881へ。**②**は**ネット**も可。

ひとり親家庭 親子ふれあい事業「藍島で遊ぼう!」

船で藍島に行き、散策や磯遊びをします。7月18日(日)9時、小倉渡場(小倉駅北側)に集合。17時15分、同所で解散。対ひとり親家庭の親と小学生以上の子ども。定12家族。**申**はがき(1家族だけ)に

基本事項を書いて7月9日までに北九州市母子寡婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

白野江植物公園の催し

公園でネイチャーゲーム「自然とともだちになろう」 植物などの観察やゲームを通じた自然との触れ合いなど。7月18日(日)10～12時30分。対小学生と保護者(1組2人まで)。定先着10組。
植物クラフト教室「アジサイリースづくり」 7月24日(土)・25日(日)の13～15時30分。定先着各日8人。料500円。
植物工作会「竹でつくるカブトムシ」 8月1日(日)。午前の部(10～12時30分)と午後の部(14～16時30分)あり。対小学3年生～中学生(保護者同伴)。定先着各部8人。



共通料入園料が必要。**申**電話で7月3日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。
■7・8月の毎週火曜日は休園します。

芝生で遊ぼう「天然芝フィールド開放デー」

7月23日(祝)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州で。対小学生以下と保護者。定50家族(1家族5人まで)。ボールの持ち込みも可。**申**往復はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて7月9日までにミクニワールドスタジアム北九州(〒802-0001小倉北区浅野三丁目9-33、☎521・2020)へ。

皿倉山ファミリーキャンプ

7月24日(土)～25日(日)(1泊2日)、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー一山上駅付近)で。定先着8家族。料一般3000円、4歳～小学生1500円。**申**7月3日から同施設☎681・5539へ。

こども文化会館の催し

おはなしワールド 絵本の読み聞かせ

や紙芝居など。7月24日(土)14～14時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。
夏の講座「はじめての読書感想文～書き方を知る」 8月1日(日)・15日(日)の10～12時(全2回)。対小学1・2年生。定先着10人。
夏の講座「トールペイント」 カッティングボード(木製のまな板)に絵付けします。8月7日(土)10～12時。対小学2～6年生。定先着7人。料500円。
共通申電話で7月3日からこども文化会館(小倉北区下道津四丁目、☎592・4152)へ。

親子で水あそびバスハイク

バスで遠賀川流域へ行き、世界遺産の見学や川遊びをします。7月25日(日)8時30分、小倉駅新幹線口に集合。16時、同所で解散。対小学生以下と保護者。定先着15組。料1組2000円(3人以上は1人500円増し)。**申**7月5日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

脇田海釣り桟橋 親子釣り教室

7月25日(日)9～12時、脇田海釣り桟橋(若松区)で。対小学生と保護者(1組2人)。定先着35組。料1組1500円(貸し竿1本・餌付き)。**申**7月5日から、ひびき灘漁業協同組合(指定管理者) ☎741・0795へ。

NPO活動発表会 北九州で子育てしたいと思える街へ

チャイルドケアサポートセンター代表・鶴田貴豊さんによる「子育てがしたいと思えるまちの実現」に向けた支援活動についての発表など。7月29日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。**申**7月5日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

夏休み! 年長者と孫のつどい

昔遊びなど。7月30日(金)10～15時30分、周望学舎で。対小学生と祖父か祖母。定15組。料1人300円。室内用シューズなどが必要。**申**はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月15日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度の保険料の決定と納付 令和3年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。納付は原則、年金天引きです(希望する人は口座振替も可能)。年金額が年間18万円未満の人や4月3日以降に加入した人などは自主納付(口座振替か納付書)となります。

保険料の減免 災害や失業などにより保険料納付が困難な人は、申請により保険料が減免される場合があります。

保険証が変わります 保険証は有効期限が1年間で、毎年8月1日に更新します。保険証の色も変わり、8月1日から使用できる保険証(紫色)は、7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。ただし、保険料に滞納がある場合は通常より短い有効期限になることがあります。医療費の自己負担割合(1割か3割)は令和2年中の所得を基準に判定しますが、収入額が基準収入額未満の場合は、申請により負担割合が3割から1割になります。

限度額適用・標準負担額減額認定証などを更新 現在使用している限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の有効期限は、7月31日までです。認定証を既に持ち、令和3年度も更新できる条件の人には、8月1日から使用できる新しい認定証を7月下旬に郵送します。新たに交付を希望する人は申請が必要です。

問 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111か 各区役所国保年金課	
門司	☎331・3310
小倉北	☎582・3406
小倉南	☎951・4116
若松	☎761・5755
八幡東	☎671・2859
八幡西	☎642・1333
戸畑	☎881・2391

担 保健福祉局保険年金課
☎582・2415