7/1
2021
令和3年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。▶下富野地域交流センター（下富野五丁目）で。＝7月8日㈭13時30分～16時30分。申7月1日9時から同施設☎521・3266へ　▶北方地域交流センター（北方三丁目）で。＝7月15日㈭13時30分～16時30分。申7月8日9時から同施設☎931・6594へ。共通先着各6組。

お気軽法律相談　司法書士が応じます。7月21日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申7月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。7月15日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。先着8組。

❷高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
共通小倉北区役所で。申❶は7月12日まで、❷は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

❶北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶初めてのパソコン＝8月3日～8月27日のおおむね毎週火・金曜日（全6回）10～12時。資料代800円　▶ワード実践＝8月3日～9月7日のおおむね毎週火・金曜日（全10回）19～21時。資料代2200円　▶エクセル基礎＝8月5日～9月9日のおおむね毎週月・木曜日（全10回）13時30分～15時30分。資料代1320円。❶の共通対象は18歳以上。定員各10人。

❷山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）　▶はじめてのヨガ＝8月4日～11月24日までのおおむね毎週水曜日（全14回）19～21時　▶健康体操＝8月7日～11月27日までのおおむね毎週土曜日（全11回）13～15時。❷の共通対象は18歳以上。定員各12人。ヨガマット持参。

❸下富野（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）　▶ゆっくり学べるエクセル中級＝8月16日～9月16日の毎週月・木曜日（全10回）10～12時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人　▶ゆっくり学べるワード中級＝8月16日～9月16日の毎週月・木曜日（全10回）14～16時。対象はワードの基礎程度のパソコン操作ができる人。❸の共通定員各9人。テキスト代800円。
共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❷は7月15日、❶は20日、❸は30日までに各施設へ。

7月4日㈰、コロナワクチン接種会場メディアドームの会場入口と駐車場が変更になります（大規模工事に伴うもの）

◆会場入口
：東モール
◆駐車場
：明和町駐車場
（利用時間 9～18時）
※三萩野公園駐車場はご利用できません。
※シャトルバスはご利用いただけます。

車いすご利用など足の不自由な人は、メディアドーム南側のタクシー乗降所で降車・乗車できます。お車は、明和町駐車場をご利用ください。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回（7月15日㈭～8月14日㈯、9月15日㈬～10月14日㈭）に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し（要予約）、草刈りの有料委託（居住地や利用地は除く）を受け付けています。問日明環境センター☎571・4481へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

❶❷は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

❶健診に行こう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注）**

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診（8月1日の小倉医師会健診センターと8月26日の小倉北区役所だけ実施）　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通▶小倉医師会健診センター（中島一丁目）＝8月1日㈰9～11時　▶三郎丸市民センター（熊本一丁目）・中井市民センター（井堀二丁目）＝8月19日㈭13時30分～15時　▶小倉北区役所＝8月26日㈭13時30分～15時30分　▶富野市民センター（須賀町）＝8月26日㈭13時30分～15時。

❷胃がん検診
胃部X線撮影。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。▶小倉医師会健診センター（中島1丁目）＝8月1日㈰9～11時。
❶❷の共通申7月5日㈪9時から集団検診予約センターへ。インターネット（24時間受付）か電話（☎0570・783・077 平日9～17時）で。

アクセスはこちらから。

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**に問を。

北九州市印刷物登録番号 2105001F

広告の申し込みは㈱ホープ ☎〈092〉716・1404まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。