

# こくら南

7/1  
2021  
令和3年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【菅生の滝】

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 7月の無料相談

- ①行政相談 8日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。
- ③北方地域交流センターの人権法律相談 15日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目)で。先着6人。■電話で8日から同センター☎931・6594へ。
- ④法律人権相談 16日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

- ⑤交通事故相談 20日(火)10~16時、小倉南区役所。■電話で19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ⑥高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。小倉南区役所。随時。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

### わがまち講演会

北九州市立大学国際環境工学部環境生命工学科教授・森田洋さんによる発酵食品と免疫力についての講話。7月21日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。参加費500円。■7月5日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### なつやすみジュニアスイミング教室

7月26日(月)~29日(木)(全4回)の17時30分~18時20分、新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。対象は水なれ~10m以下の泳力の小学1~3年生。定員10人。受講料など4520

円。■7月25日まで。詳細は同施設☎481・2707へ。

### 地域交流センターの講座

- ①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶こどもパソコンプログラミング=7月30日~8月20日のおおむね毎週金曜日(全3回)。低学年コース(9時30分~10時20分)、中学年コース(10時30分~11時20分)、高学年コース(11時30分~12時20分)あり。対象は小学生。定員各コース9人。教材費500円。
- ②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶初めてのパソコン=8月3~27日のおおむね毎週火・金曜日(全6回)10~12時。資料代800円 ▶ワード実践=8月3日~9月7日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)19~21時。資料代2200円 ▶エクセル基礎=8月5日~9月9日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)13時30分~15時30分。資料代1320円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。
- ③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶はじ

めてのヨガ=8月4日~11月24日までのおおむね毎週水曜日(全14回)19~21時 ▶健康体操=8月7日~11月27日までのおおむね毎週土曜日(全11回)13~15時。③の共通対象は18歳以上(高校生を除く)。定員12人。ヨガマット持参。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月13日、③は15日、②は20日までに同センターへ。

### 草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(木)~8月14日(土)、9月15日(水)~10月14日(木))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問新門司環境センター☎481・7053へ。

### 7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(土)。  
小倉南図書館☎952・4511  
山法師のおはなし会 3日(土)14~15時。先着10人。  
おはなしアリスのおはなし会 8日(木)10時30分~11時。先着10人。  
おとぎぞうしのおはなし会 17日(土)・24日(土)14~15時。先着各10人。■窓口か電話で3日から。  
そねっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなし会 8日(木)10時30分~11時。先着4組。■窓口か電話で3日から。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月のイベントは一部中止します。

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	8/4(水)=13時30分~15時=曾根市民センター(中曾根三丁目)	7月5日(月)9時から☎0570・783・077(集団検診予約センター)かインターネット予約「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		8/4(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		8/5(木)=13時30分~15時=沼区公民館(沼本町四丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		8/18(水)=13時30分~15時=葛原市民センター(葛原本町三丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		8/18(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		8/22(日)=9~10時30分=田原市民センター(田原三丁目)	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		8/25(水)=13時30分~15時=東朽網市民センター(大字朽網)	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		8/25(水)=13時30分~15時=徳力市民センター(南方二丁目)	
			8/4(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター		
			8/22(日)=9~10時30分=田原市民センター		
			8/22(日)=9~11時=田原市民センター		

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。  
注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始は除く)のインターネットは23時59分、電話は17時まで。定員に達した時点で予約受付を終了。  
個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

