

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「汗かきと夏バテ? 夏の脳梗塞にご用心! 毎日の食事で血管メンテナンス」,「栄養の日とは…野菜や果物の栄養について」。8月12日(木)13時30分~15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着30人。申7月19日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

募集

ブックカバーのデザイン募集

「SDGs(持続可能な開発目標)の17の目標を具現化」をテーマとした文庫本ブックカバーのデザインを募集します。作品は指定のサイズでデザインしてください。入選作品は北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)などで配布するブックカバーのデザインや広告物に使用します。申8月8日まで。応募用紙は同施設で配布中。詳細は同施設 ☎383・8610へ。

海のお掃除プラントロボット夢コンテスト アイデア募集

「海をきれいにするロボット」をテーマに、自由なアイデアを募集します。対11月に開催する最終選考会で日本語での説明ができる人。申9月30日まで。詳細は海のお掃除プラントロボット夢コンテスト事務局 ☎(092) 451・8610へ。担環境局環境国際戦略課 ☎662・4020。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月19日(月)・20日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目、時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ソフトテニス教室

①三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目) 8月25日~11月17日のおおむね毎週水曜日(全12回) 19~21時。対中学生以上。料8300円。

②浅生スポーツセンター庭球場(戸畑区浅生二丁目) 9月7日~12月7日のおおむね毎週火曜日(全12回) 11~13時。対18歳以上(学生を除く)。料7500円。

共通 定各20人。申①は8月3日、②は10日までに往復はがき(1人だけ)に基本事項と希望会場を書いて北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

市民ゴルフ大会

▶門司ゴルフ倶楽部(門司区大字吉志)=8月30日(月)。定140人 ▶若松ゴルフ倶楽部(若松区大字乙丸)=9月14日(火)。定160人。共通7時30分~16時。対アマチュアゴルファー(学生は除く)。料2000円(別にプレー費が必要)。申往復はがき(4人まで)に基本事項と性別、生年月日、ハンディキャップを書いて8月3日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

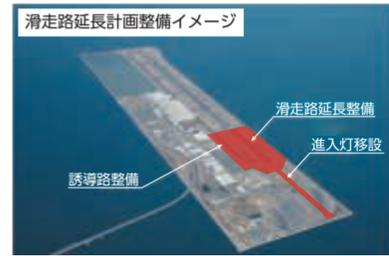
ギラヴァンツ北九州の公式戦に招待

▶ギラヴァンツ北九州 対 ツエーゲン金沢戦=9月11日(土) ▶ギラヴァンツ北九州 対 ザスパクサツ群馬戦=10月3日(日) ▶ギラヴァンツ北九州 対 東京ヴェルディ戦=10月16日(土) ▶ギラヴァンツ北九州 対 SC相模原戦=10月30日(土) ▶ギラヴァンツ北九州 対 ヴァンフォーレ甲府戦=11月7日(日)。上記試合の中から1試合に招待。開始時間は後日ホームページに掲載。共通ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定各日600人(1組4人以内)。申7月21日までに市のホームページ(アドレスは表紙参照)のギラヴァンツ北九州2021シーズンホームゲーム市民招待事業ページから申を。問ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777へ。担市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395。

お知らせ

北九州空港滑走路延長計画への意見を募集

北九州空港の滑走路を2500メートルから3000メートルへ延長する計画に対する意見を募集します。募集期間中、各区役所や市民センターなどに計画の内容を説明した冊子を設置します。▶募集期間=7月15日(木)~8月16日(月) ▶提出方法=冊子に同封のはがきや九州地方整備局ホームページからなど。説明会は、7月18日(日)13時30分~14時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。詳細は問を。問港湾空港局空港企画課 ☎582・2308へ。



小倉中央商業連合会がプレミアム付商品券を販売します

プレミアム(割り増し)率20%の商品券を7月22日(祝)~24日(土)まで販売します。販売の詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)などでもご覧になれます。問産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050へ。

成人式のお知らせ

来月1月9日(日)、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で開催します。対平成13年4月2日~14年4月1日に生まれた人。詳細は決まり次第、市のホームページ(アドレスは表紙参照)や市政だよりなどでお知らせします。問子ども家庭局青少年課 ☎582・2392へ。

文化芸術活動再開支援助成金を交付します

対市内で音楽・演劇・舞踊・芸能などの公演、絵画・写真・書道などの展示、映画・アニメーションなどの上映を行う

個人・団体。助成金額は、施設使用料と付帯設備使用料(冷暖房費を除く)の50%相当(上限あり)。申来月28日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎562・3067へ。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1~3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日~来月7月31日。7月下旬に郵送します。対8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている人。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

高等職業訓練促進給付金の対象講座を拡充します

ひとり親家庭の人が、就労のための資格取得の講座を受講する場合に「高等職業訓練促進給付金」が支給されます。この給付金の対象は、通常1年以上のカリキュラムの修業が予定されている講座だけではなく、今年度に限り6カ月以上の短期カリキュラムの修業が予定されている講座も対象となりました(一部対象外あり)。詳細は問を。問各区役所保健福祉課子ども・家庭相談コーナーへ。

マイナポイントは早めに申し込みを!

お好きなキャッシュレス決済を選んで買い物やチャージをすると、最大5000円分のポイントがもらえる「マイナポイント事業」の申込期間は9月末までです。マイナポイントの対象は、4月末までにマイナンバーカードを申請した人です。マイナンバーカード受け取りの案内が届いたら、早めに受け取りをお願いします。問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178(音声ガイダンスに従い5番を選択)へ。担デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課 ☎582・2144。

国民健康保険のお知らせ

8月1日から国民健康保険証がもも色に変わります

新しいもも色の保険証(70歳以上の人は保険証兼高齢受給者証)は7月31日までに簡易書留で郵送します。これまで使っていた薄緑色の保険証は8月1日から使えなくなります。問住所地の区役所国保年金課へ。

限度額適用・標準負担額減額認定証などのご利用を

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が一般、現役並みⅢの人は除く)には、同じ医療機関での1カ月の支払いが自己負担額までとなる認定証を交付します。市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。住所地の区役所国保年金課へ事前の申請が必要です。7月26日から、国民健康保険証を持参して申請手続きをしてください。郵送手続きも可能です。

また、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一部負担金の減免が受けられる場合があります。問住所地の区役所国保年金課へ。

第2期の納期限

国民健康保険料(第2期)の納期限は8月2日(月)です。

担保健福祉局保険年金課 ☎582・2415

申請・相談窓口

問 各区役所国保年金課	
●門司区	☎331・1832
●小倉北区	☎582・3400
●小倉南区	☎951・4119
●若松区	☎761・5951
●八幡東区	☎671・2859
●八幡西区	☎642・1332
●戸畑区	☎881・2391