



主な内容

- 特集1 1
ニセ電話詐欺被害防止
- 特集2 2~3
東京2020オリンピック・パラリンピック
競技大会 北九州から応援しよう!
- トピックス 4
●北九州市の
「新型コロナワクチン」情報 など
- すこやかハート北九州 5
情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集1 ニセ電話詐欺被害防止

福岡県警察の発表によると、令和2年に県内で発生した「ニセ電話詐欺」の被害額は、約3億9千万円となっています。そのうち、被害者の約7割は65歳以上の高齢者です。

「私はだまされない」と思っている、相手は言葉巧みに近づいてきます。被害を防ぐためには、高齢者本人が注意するだけでなく、家族や周囲の人の「見守り」「呼びかけ」が大切です。



事例1 還付金詐欺

■区役所の職員を名乗り、「介護保険料の還付金がある」と電話がかかってきた。その後、銀行のコールセンターをかたる男性から電話があり、近くのATM(現金自動預払機)に行くよう指示された。(60代男性)

アドバイス

- 区役所などの公的機関や金融機関の職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。
- 電話で「お金」や「ATM」という言葉が出たら詐欺です。すぐに電話を切りましょう。

事例2 新型コロナワクチン詐欺

■区役所の職員を名乗り、「2万円お金を支払えば、ワクチンを優先的に接種できる」という電話があった。本当だろうか？(60代女性)

アドバイス

- 新型コロナワクチンの接種は無料です。ワクチン接種に関連付けて金銭を求められても決して応じないでください。
- 区役所などの公的機関が、「ワクチン接種に必要」と言って個人情報や金融機関情報などを電話やメールで聞くことはありません。絶対に答えないようにしましょう。

事例3 キャッシュカード詐欺

■警察を名乗り、「あなたのキャッシュカードが不正に利用されました。今から担当者が自宅に行くので、カードを預けてください」という電話があった。電話を切らないうちに男性が訪ねてきたのでカードを渡し、暗証番号を聞かれたので教えた。(80代女性)

アドバイス

- 警察や公的機関、金融機関の職員などがキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。
- もし訪問されても、絶対にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

ニセ電話詐欺を撃退!「事前警告及び自動録音機能がある固定電話機」の購入を補助します

ニセ電話詐欺を防ぐためには、事前警告や自動録音などの機能がある電話機が効果的です。「会話内容が自動録音されます」と警告メッセージが流れることで、犯人は尻込みして電話を切るため、被害を防ぐことができます。

本市ではこの「事前警告及び自動録音機能がある固定電話機」の購入費用の一部を補助します。

- 対象者** 市内に住所がある65歳以上の市民
- 対象機器** 事前警告及び自動録音機能を持つ固定電話機(7月20日以降に購入したもの)
- 補助金額** 機器購入費用の4分の3の額(消費税・手数料を除く。上限1万円。1世帯1台限り)。予算額に達し次第、終了。

- 申し込み期間** 7月20日(火)~来年3月31日(木)
※事前に予約が必要です。
電話機を購入する前に、電話で☎を。

市のホームページ
(右記を読み取り)
でもご覧になれます。



電話機を
購入する前に
ご連絡を!



☎市民文化スポーツ局安全・安心推進課電話機購入助成事業係 ☎582・2946 10~17時(土・日曜日、祝・休日は除く)

この特集に関するお問い合わせ 市民文化スポーツ局消費生活センター ☎871・0428

北九州市ゆかりの選手

芳田 司選手からメッセージ

私は高校生活を北九州で過ごしました。お気に入りのかしわうどんで精をつけ、坂で足を鍛え、たまにはひと息ついて門司港の海を眺めたりもしました。オリンピックでは全力で金メダルを取りに行きます!

柔道 芳田 司選手 YOSHIDA TSUKASA

- 敬愛高校出身。高校2年時にアジア・ジュニアユース選手権大会で優勝。
- 主な戦績 2018年世界柔道選手権大会は金メダル、2017、2019年は銀メダル獲得
- 出場スケジュール 7月26日(月) 日本武道館 女子57kg級予選



重定 知佳選手からメッセージ

いつも北九州の皆さんの声援に支えられ、競技をすることができています。今は制約がたくさんある日々を過ごされている状況かと思いますが、皆さんに勇気と感動をお届けできるよう、東京パラリンピックで戦いますので、ご声援よろしくお祈りします。

パラアーチェリー 重定 知佳選手 SHIGESADA CHIKA

- 折尾高校出身。アーチェリーを始めて、競技歴わずか2年で国内ランキング1位に。
- 主な戦績 2019年パラアーチェリーアジア選手権大会(個人)で金メダル獲得
- 出場スケジュール 8月27日(金) 夢の島公園アーチェリー場 女子リカーブ オープン ランキングラウンド

藤井 菜々子選手からメッセージ

北九州市民の皆さんに、勇気と感動をお届けできるように精一杯頑張りたいと思います。また、初めてのオリンピックを楽しんで歩きたいと思っています。応援をよろしくお祈りします。

競歩 藤井 菜々子選手 FUJII NANAKO

- 北九州市立高校出身。高校時代に、長距離から競歩に転向。高校在籍時、5,000m競歩でインターハイ2連覇。
- 主な戦績 2020年全日本競歩能美大会1位
- 出場スケジュール 8月6日(金) 札幌大通公園 女子20km競歩決勝



サッカー 杉田 妃和選手 SUGITA HINA

- 北九州市出身。二島藤木フットボールクラブでプレー。2019年11月に北九州市で開催された日本代表戦にも出場。
- 主な戦績 2014 FIFA U-17女子ワールドカップ優勝(大会最優秀選手)
2016 FIFA U-20女子ワールドカップ3位(大会最優秀選手)
2019 FIFA 女子ワールドカップ出場
- 出場スケジュール 7月21日(水) 札幌ドーム 女子1次ラウンド・グループE「日本 対 カナダ」



体操 内村 航平選手 UCHIMURA KOHEI

- 北九州市生まれ。3歳まで小倉南区で育つ。
- 主な戦績 オリンピック3大会(2008年北京、2012年ロンドン、2016年里オデジャネイロ)に出場し、個人総合2連覇を含む7つのメダル(金メダル3、銀メダル4)を獲得。また、世界体操選手権でも、個人総合で世界最多の6連覇を含む21個のメダル(金メダル10、銀メダル6、銅メダル5)を獲得しています。
- 出場スケジュール 7月24日(土) 有明体操競技場 男子予選

今年10月に本市で開催される「2021世界体操・新体操選手権北九州大会」での活躍も期待されます。



◀東京2020大会公式ウェブサイトはコチラから

【大会日程】

▼オリンピック 2021年7月23日～8月8日

▼パラリンピック 2021年8月24日～9月5日

北九州の地に、57年ぶりに聖火がとりました

5月12日(水)、関門海峡ミュージアムイベント広場にて「東京2020オリンピック聖火リレー点火セレモニー」が開催されました。前回の東京オリンピックが開催された1964年(昭和39年)は、北九州市が5市合併により誕生した翌年。以来57年ぶりに、築上町から北九州市の10区間の走者たちのトーチキス(ランナーが次のランナーに聖火を受け渡す)により、聖火がともされました。



撮影：北九州市

特集 2

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 北九州から応援しよう!

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が、まもなく開幕します。今大会には、本市ゆかりのアスリートや、本市とスポーツを通じて交流を重ねてきた国々の選手が出場します。選手たちの活躍に注目し、ここ北九州から熱い声援を送りましょう(掲載の情報は6月28日現在のものです)。

北九州市東京2020オリンピック・パラリンピック特設サイト

最新の情報はコチラから





北九州市とスポーツ交流を行っている国々



本市は、タイ王国・コロンビア共和国・英国・ドイツ連邦共和国の4カ国と、東京2020オリンピック・パラリンピックの事前キャンプ実施の準備を進めてきました。これまでに選手団が来日した際は、公開練習や学校訪問など、市民との交流も行ってきました。残念ながら、新型コロナウイルス感染拡大の影響で事前キャンプが中止となった国や競技もありますが、交流は今後も続けていきます。今大会では、日本選手だけではなく、本市とゆかりの深い国々の選手たちの活躍にも期待しましょう！



タイ王国 テコンドー、卓球



タイ王国とはスポーツ交流に関する協定を結んでいます。北九州マラソンへのタイ代表選手の招待や2019年のテコンドー代表の事前キャンプなど、さまざまな交流を行っています。



●主な戦績
2019年
世界テコンドー
選手権大会で
金メダルを獲得

▲パニパク・ウォンパタナック選手
(女子テコンドー代表)

テコンドーの見どころ 魅力はなんといっても華麗でダイナミックな蹴り技の応酬。素人目には何が起こったか分からないようなスピードで、さまざまな角度・方向からの蹴り技が次々と繰り出されます。



コロンビア共和国 テコンドー ほか



コロンビア共和国とは、複数種目の事前キャンプ実施について合意しました。2019年には、トランポリン代表が事前キャンプを行い、公開練習や学校訪問などを行いました。また、駐日コロンビア大使館による市内小学校へのオンライン授業や、生徒による研究発表などの交流も行っています。



▲コロンビアオリンピック委員会と事前キャンプ実施についての覚書締結式



英国 車いすラグビー



英国車いすラグビー代表チームは、2019年に事前キャンプを行い、学校での競技体験や給食交流、ビデオレターの交換などを行っています。前回のリオ五輪は5位で、今大会でのメダル獲得が期待されています。



▲西小倉小学校での競技体験

車いすラグビーの見どころ 初めて観戦する人がまず驚くのは、会場に鳴り響く激突音。車いす同士をぶつけるタックルが認められているため、タイヤのパンクも珍しくなく、1分以内にタイヤ交換するメカニックなどのスタッフも重要な存在です。



ドイツ連邦共和国 車いすバスケットボール



ドイツの車いすバスケットボール代表チームとは、本市で毎年開催されている車いすバスケットボールの国際大会「北九州チャンピオンズカップ」への参加などを通じて、交流を深めています。ドイツの男女代表チームは、パラリンピック直前に、キャンプを行う予定です。



▲女子チームは、前回の2016リオ大会で銀メダルを獲得。今大会でも活躍が期待されます

車いすバスケットボールの見どころ わずかなスペースを巧みな車いす操作でくぐりぬけていく様子、接触や転倒の迫力、片輪を浮かす華麗な技などが魅力です。

パリへはばたけ！未来のトップアスリートたち

本市では各種競技会で優秀な成績をあげた個人や団体を対象に、「北九州市民スポーツ賞」や「北九州市民スポーツ奨励賞」を贈っています。その中には、2024年パリオリンピック競技大会への出場が期待される選手もいます。未来のトップアスリートたちの活躍も応援しましょう。



ウエイトリフティング 西田 裕選手

九州国際大学4年生

●戦績など 2019年全日本学生ウエイトリフティング個人選手権大会 89kg級優勝。2020年全日本ウエイトリフティング選手権大会 96kg級優勝。令和3年北九州市民スポーツ賞受賞

西田 裕選手からメッセージ

高校卒業まで長崎で過ごし、大学進学を機に北九州へ。そんな私にとって、北九州は競技者として大きく成長させてくれた第2の地元。この地でさらに力をつけ、パリ大会でメダルを獲得することが、北九州の皆さんへの恩返しになると考えています。



陸上(中距離) 下森 美咲選手

北九州市立高校1年生

●戦績など 2020年JOCジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 800m優勝。令和3年北九州市民スポーツ奨励賞受賞

下森 美咲選手からメッセージ

私はマラソン選手だった父に憧れて陸上を始めました。夢はやっぱり、オリンピック出場です。今は中距離を走っていますが、徐々に距離を伸ばして、マラソンで出たいと思っています。この夏のインターハイでは、先輩方の胸を借りて少しでも上のラウンドに進めるように頑張ります！

北九州ゆかりのメダリスト

オリンピック・パラリンピックへの出場経験を生かし、今は北九州市スポーツ大使をはじめ、地域スポーツを支える側として活躍されているアスリートを紹介します。



君原健二さん
(マラソン)

八幡製鉄(現・日本製鉄)所属時に、1964年東京大会で8位、続く1968年メキシコ大会で銀メダルを獲得し、日本全国を熱狂させました。引退後は北九州市立大学などで教壇に立ちながら地域スポーツの振興に貢献されています。



竹下佳江さん
(バレーボール)

門司区出身。2004年アテネ大会、2008年北京大会、2012年ロンドン大会に連続出場。ロンドン大会で銅メダルに輝きました。引退後は女子バレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」の監督を経て、現在は球団副社長として、次世代育成に取り組まれています。

この特集に関するお問い合わせ 市民文化スポーツ局 国際スポーツ大会推進室 ☎ 582・2411

国民健康保険料と 介護保険料が 減免できる場合が あります

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入などが減少して国民健康保険料や介護保険料の納付が困難になった人は、申請により保険料を減免できる場合があります。詳しくは問を。

国民健康保険料に関すること

問 各区役所国保年金課
門 司 区 ☎331-1832 八幡東区 ☎671-2859
小倉北区 ☎582-3402 八幡西区 ☎642-1331
小倉南区 ☎951-4118 戸畑区 ☎881-2391
若松区 ☎761-5951

担 保健福祉局保険年金課 ☎582-2415

介護保険料に関すること

問 各区役所保健福祉課
門 司 区 ☎331-1894 八幡東区 ☎671-6885
小倉北区 ☎582-3433 八幡西区 ☎642-1446
小倉南区 ☎951-4127 戸畑区 ☎871-4527
若松区 ☎761-4046

担 保健福祉局介護保険課 ☎582-2771

「北九州いのちの電話」 つらい気持ち、こころの苦しみを聞いてほしい

あなたのことを
話してみませんか

新型コロナウイルス感染症は、わたしたちの日常に大きな影響を与えています。不安やイライラを抱え、こころのバランスを崩している人もいるのではないのでしょうか。つらい気持ちや苦しみを誰かに相談することで、気持ちが和らぐことがあります。

な相談相手がなく、絶望し、生きる力を失いかけている人たちがいます。「いのちの電話」は、このような人たちの悩みや不安を聴き、自分の進むべき道を見いだしていけるように、共に考え支えていくボランティアの活動です。

「電話相談員」を募集

「北九州いのちの電話」では、ボランティアで活動する電話相談員を募集しています。隔週1回4時間(深夜は6時間)、あなたの人生の時間を少しだけ提供いただけませんか。

ひとりで悩まず話してみませんか

問 北九州いのちの電話
☎653-4343
(年中無休24時間受け付け)
問 自殺予防いのちの電話
☎0120-783-556
(毎月10日の8時～翌8時受け付け)
問 北九州市自殺予防
こころの相談電話
☎522-0874
(月～金曜日9～17時、
祝・休日は除く)

「北九州いのちの電話」とは

さまざまな悩みや不安を抱え、危機に直面しながらも、身近

に相談員がいます。3月のおおむね毎週土曜日(全24回)14～16時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で、来年少4月以降、実習訓練もあり。対20～68歳。定30人。料3万円。申9月21日まで。詳細は問を。

問 北九州いのちの電話事務局 ☎652-6628

担 保健福祉局精神保健福祉センター ☎522-8744

北九州市の「新型コロナワクチン」情報

※6月28日現在の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

本市は、7月上旬から中旬にかけて、16～64歳の人へ新型コロナワクチン接種券をお届けしています。12～15歳の人への接種券の送付などについては、決まり次第お知らせします。

最新の情報は、「市ホームページ」「dボタン広報誌(右下Q6を参照)」「北九州市ワクチン接種ツイッター」などでご覧になれます。

最新情報はコチラ!



▲市ホームページ「新型コロナワクチンの接種について」

■ワクチン接種スケジュール

区分	接種方法	予約方法とスケジュール
基礎疾患をお持ちの人(国が定める病気や状態で通院・入院中の人やBMI30以上の人) ●年齢区分で予約可能時期が来ていない人	個別接種(一部集団接種)	接種券が届いたら次の手順で予約できます。 ①かかりつけ医で受診時に予約をする。 ②かかりつけ医がワクチン接種をしていない場合は、電話(コールセンター)か各区役所相談窓口で予約をする。 ●インターネットでの予約はできません。
高齢者・障害者施設などの従事者(入所・居住)	各施設での接種	勤務先を通じてご案内します。
保育士・教職員など	大規模接種会場での接種	勤務先を通じてご案内します。
年齢区分	60～64歳の人	集団接種 個別接種 接種券が届いたら予約できます。
	55～59歳の人(※)	集団接種 個別接種 8月2日(月)から予約できます。
	16～54歳の人(※)	集団接種 個別接種 「接種券」とは別に、予約可能時期をお知らせする「案内はがき」が届いてから予約できます。

※59歳以下の年齢区分については、原則として年齢順に接種を進めますが、詳しくは決まり次第、お知らせします。

■ワクチン接種の予約・問い合わせ

①インターネット(予約専用サイト)
(<https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>)

②コールセンター
【電話番号が変更となりました】
☎0120-489-199

■受付時間:9～17時 ■対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語

③区役所相談窓口
■月～金曜日(祝・休日は除く)9～17時



▲ワクチン接種の予約専用サイト

新型コロナワクチン接種Q&A

Q1 「個別接種」とは何ですか?

A1 かかりつけ医など、市内の診療所や病院で行う接種のことです。
どなたでも予約・接種できる「公開医療機関」と、かかりつけ患者だけが予約・接種できる「非公開医療機関」があります。「公開医療機関」は、市ホームページや各区役所・市民センターなどで確認できます。



▲「公開医療機関」はコチラから

Q2 「個別接種」を受ける条件はありますか?

A2 条件はありません。60歳以上の人や基礎疾患がある人のほか、その他の人でも、接種可能な時期が来れば、誰でも接種できます。これまで行ってきた「集団接種」も引き続き実施しています。

Q3 基礎疾患がありますが、かかりつけ医では接種を行っていません。59歳以下の私はまだ予約可能な時期ではないのですが、どうすればいいですか?

A3 16～59歳の基礎疾患がある人で、かかりつけ医が接種を行っていない場合、「コールセンター」か「各区役所相談窓口」で予約を受け付けています。「公開医療機関」から希望の医療機関を選び、予約してください(インターネット予約は、自分の年齢区分が予約可能な時期になるまで不可)。なお、「公開医療機関」の予約枠に空きがない場合、「集団接種」を受けることもできます。

Q4 接種券を失くしたり、届かなかったりする場合、どうすればいいですか?

A4 接種券は再発行できます。厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」から再発行の申請手続きをお願いします。



▲「コロナワクチンナビ」はコチラから

Q5 新型コロナウイルスに感染した人もワクチンを接種することができますか?

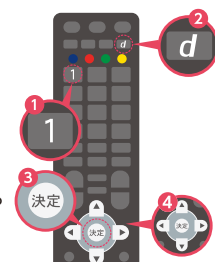
A5 既に新型コロナウイルスに感染した人も、ワクチン接種は可能です。ただし、感染後や治療後は、接種まで一定の期間をおく必要がある場合もありますので、詳しくは主治医などにご確認ください。

Q6 インターネットに接続する環境がありません。どこでワクチン接種の新しい情報を入手すればいいですか?

A6 「dボタン広報誌(KBCテレビ1チャンネル)」でも確認できます。新型コロナワクチンに関する情報などを日々、更新しています。

使い方はかんたん!

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせます。
 - 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押します。
 - 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押します。
 - 4 矢印ボタンでご覧になりたい情報を選択します。
- ※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。



担 保健福祉局感染症医療政策課 ☎582-2919

ご家族や地域の人からの相談も受け付けています 高齢者のための総合相談窓口「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、保健・医療・福祉・介護について幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。高齢者だけでなく、介護を担う家族などの相談も受け付けています。地域包括支援センターは、法律により秘密を守る義務が課せられています。安心して相談してください。

どんなことをしているの？

● **介護の相談**
介護保険や、その他サービスの利用、子育てや仕事と介護の両立などの相談に応じます。

● **介護予防などのさまざまな支援**
からだのことや介護予防、買い物やお金の管理などの日常生活の困りごとについて支援を行います。民生委員など地域関係者や関係機関とも協力します。

● **認知症・虐待などの相談**
認知症や、虐待などの相談に応じます。高齢者の権利擁護に関する制度などの情報も提供しています。

こんな相談があります

■ **本人からの相談**

足が弱っている、玄関の段差で、転倒しそうで不安。外出はしたいので、玄関に手すりをつけたい。

↓自宅を訪問し、住まい環境や本人の健康状態を確認。介護保険の手続きの後、手すりが設置され安心して生活ができるようになった。

■ **地域の人からの相談**

自宅を訪問したところ本人は寝込んでいた。病院へ行くように勧めても本人が拒否する。

↓確認したところ、病院での治療が必要な状態であった。また、借金の問題も抱えていた。借金整理のため、弁護士を紹介を支援するとともに、入院するよう促した。

窓口受付時間

月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時。来所できない場合はこちらから訪問も可。虐待など緊急の場合は受付時間外でも電話対応可。

地域包括支援センターは、小学校区を基に決めた担当地域ごとに設置しています。電話番号、担当地域の目安は、市のホームページや「くらしの便利情報(市政ガイドブック)」などに掲載しています。



◀「地域包括支援センター」一覧はコチラ

気軽に相談したときは「まちかど介護相談室」へ

市に登録した介護施設などで電話や面談ができます。相談無料。「まちかど介護相談室」は、市のホームページや地域包括支援センターで案内しています。土・日曜日に実施している施設もあります。



◀「まちかど介護相談室」一覧はコチラ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対応を変更していることがあります。利用する前に電話で確認を。

保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060

わたしの北九州自慢

筑豊電鉄

北九州市内に路面電車が走らなくなって、20年以上になります。唯一、黒崎から直方まで筑豊電鉄が「田んぼ」の中の路線を走っているのが見えます。

20年前、勤務の関係や買物などでよく電車を利用しました。3才になる男子ひ孫が遊びに来た時に電車の警笛にすっかり魅了され、家の中より外に出たがり、電車を見に行くと私の手を引っぱり催促します。

お陰で自然の中での、ひ孫とのコミュニケーションを満喫しています。

投稿者O.Fさん(八幡西区)

広報室広報課 ☎582・2236



筑豊電気鉄道 所在地：北九州市八幡西区～直方市

9月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています。

※広告の申し込みは(株)ホープ ☎092-716-1404まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容



ネット=ネット窓口(電子申請) → インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大21言語で対応します。詳細は問を。いずれも7月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) = 9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404) = 9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。

安心して働くための労働無料相談

社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階) = 7月17日(土) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階) = 7月21日(水)。共通10～17時。申相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部 ☎663・5356へ。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。7月24日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営むことが困難な、おお

むね15～39歳の人の家族。定先着5組。申7月17日から同センター ☎882・0188へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。7月30日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申7月29日までに同事務局 ☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。8月6日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などの法律に関する相談に弁護士が応じます。8月11日(水)14～16時と25日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申7月29日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

お出かけ

ユースステーションの催し

①食×SDGs企画展～フードロスを考える 日本の食品ロスの実態や、地域の取り組みを紹介するパネル展。7月16日(金)～8月15日(日)(8月11日は休館)の

10～21時。

②ユースシネマダイアログ for SDGs ドキュメンタリー映画「0円キッチン」を見てSDGs(持続可能な開発目標)について考えます。7月31日(土)14～16時30分。対中学・高校生。定先着20人。

共通申②は必要。電話で7月19日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

洋ラン展

カトレア、パフィオペディラムなど約100点。7月18日(日)13～15時、総合農事センター(花農丘公園)(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。

いきものキングダム

動物とのふれあい体験や鉄道ひろばなど。7月22日(祝)～8月22日(日)の9時30分～16時30分(入場は16時まで)、西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。料前売り一般1500円、3歳～中学生1200円。当日も同額。前売り券はローソンチケットで発売中。問いきものキングダム in 北九州実行委員会 ☎070・5599・5629へ。担北九州観光コンベンション協会 ☎511・4422。

こども絵画コンクールの優秀作品を展示

7月22日(祝)～8月22日(日)の10～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区、☎331・6700)で。

さわやか健康清掃登山

7月25日(日)10時、皿倉山ケーブルカー一山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅

付近)で解散。雨天中止。問同センター ☎681・5539へ。

エコタウンまつり

①親子環境教室 ▶LED工作(気球ライト)作り=7月31日(土)。料1個1000円 ▶アロマキャンドル作り=8月1日(日)。①の共通10～12時の部と13～15時の部あり。対小・中学生と保護者。定各催し各部先着15組(1組3人まで)。

②親子ワークショップ いずれも7月31日(土)・8月1日(日)の10～15時。▶バスボム(入浴剤)作り ▶レジン(樹脂)でキーホルダー作り ▶ペーパーウエイト作り。②の共通対小・中学生と保護者。料1人300円。

③体験コーナー いずれも7月31日(土)・8月1日(日)。▶地震体験=10～12時 ▶消防のお仕事体験!放水体験=13～14時30分。③の共通消防隊出動時は中止の場合あり。

共通エコタウンセンター(若松区向洋町)で。申①は必要。7月19日9時から同施設 ☎752・2881へ。

北九州芸術劇場の催し

ラップ屋「コメンテーターズ」 7月31日(土)14時から。料前売り一般4000円(当日も同額)、※高校生1500円。前売り券は主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ。学生証の提示が必要。当日は一般料金)などで発売中。

蜷川幸雄 七回忌追悼公演「ムサシ」 10月15日(金)～17日(日)の13時30分から。料前売りS席1万3000円、A席9000円。当日も同額。前売り券は7月17日から主要プレイガイドなどで販売。

共通対小学生以上。託児(有料)は問を。問北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ。

皆さんの北九州自慢を教えてください! 9月15日号の「わたしの北九州自慢」で紹介します

皆さんの「北九州大好き」を紹介するコーナー「わたしの北九州自慢」では、皆さんが自慢したい北九州の場所、もの、技術などの情報を募集します。自慢したい理由と一緒に「写真」を付けて応募してください。採用された人には「北九州自慢のお土産」を進呈します。皆さんからの投稿をお待ちしています。

応募(投稿)方法

様式自由。次の事項を記入し、写真も添えて送付してください。

- ①自慢したい場所、もの、技術などの名称
- ②自慢したい理由(エピソードなど)(200字程度)
- ③写真(画像データも可)
- ④住所・氏名・電話番号

送付先

Eメールアドレス
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
※郵送の場合は
〒803-8501 広報室広報課「わたしの北九州自慢」係

9月15日号分の締め切り

7月30日(金)必着

注意事項

- ①送付いただいた手紙や写真などは返却できません。
- ②文章は、広報課で修正する場合があります。
- ③投稿者の名前は、イニシャルで表記します。

問 広報室広報課 ☎582・2236

北九州自慢のお土産(9月15日号分)



御飯もりもりセット

※写真と実物は内容が異なる場合があります。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

山田緑地の催し

①**みつばちプロジェクト** ニホンミツバチの生態などを通じて自然環境について学びます。8月1日(日)13～15時。定先着50人。

②**バルパークプロジェクト「ギア・クラフト」** 伐採した竹や木材を使って箸を作ります。8月8日(祝)13～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要。保護者1人につき子ども2人まで)。定先着30人。料1人500円。軍手が必要。

③**自然体験教室「もりっ子倶楽部」** 8月21日(土)～22日(日)(1泊2日)。対小学生。定20人。料1人3500円。携帯用食器などが必要。

共通 料駐車場は有料。甲①②は電話で①は7月17日、②は19日から、③は往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、保護者氏名を書いて28日までに同施設(〒803-0865小倉北区山田町、☎582・4870)へ。

企画展「紫川 生き物大発見！」

8月2日(月)～9日(休)の10～19時、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。

平尾台自然の郷の催し

焼き締めミニタイルで描く ルームプレート 8月4～29日のおおむね毎週水～日曜日と祝・休日。10～12時の部と13～15時の部あり。対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定先着各日各部10人。料1100円。

「ダマスクローズとハーブのナチュラル石けん」作り 8月20日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。

共通 甲電話で7月17日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

講習会「楽しい野菜づくり」

8月7日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着28人。料入園料が必要。甲7月17日から同施設☎741・5545へ。

旧安川邸一般公開

夜宮公園旧安川邸(戸畑区一枝一丁目)を公開します。8月7日(土)～8月9日(休)。10～12時の部、12～14時の部、14～16時の3部制。定先着各日各部50人。甲7月20日から(株)セットアップ☎481・7077へ。担建設局緑政課☎582・2466。

夏休み特別ワークショップ エネルギー体験

ペットボトルで風車を作ります。8月7日(土)13時30分～15時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対小・中学生と保護者。定先着10組(1組3人まで)。甲7月19日から同施設☎752・2881へ。

夏の野草観察会

8月8日(祝)9時、平尾台自然観察センターに集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定20人。甲往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月29日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一

丁目4-40、☎453・3737)へ。

北九州パレスの催し

親子でプラダン飛行機&ホパークラフトを作ろう プラスチック素材のダンボールで作品を作ります。8月8日(祝)10～12時。対小学生と保護者。定先着20組。料1組2000円。

ナイトヨガ講座「ストレス解消、自律神経調整」 8月20日～10月8日のおおむね毎週金曜日(全5回)18時30分～20時。定先着15人。料3000円。

ステンドグラス講座 8月21日(土)・28日(土)(全2回)の10～12時30分。定先着12人。料8000円。

共通 甲電話で7月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

白野江植物公園の催し

①**公園でネイチャーゲーム** 植物などの観察やゲームを通じた自然との触れ合いなど。8月8日(祝)10～12時30分。対小学生と保護者。定先着10組。

②**陶芸体験「オリジナル食器づくりに挑戦」** 8月22日(日)。午前の部(10～12時)と午後の部(14～16時)あり。対小学生以上。定各部10人。料1800円。

③**ナチュラルライフ講座「玄米粗食のお話と試食会」** 8月5日(休)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

共通 甲電話で①③は7月17日から、②は8月8日までに白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。■7・8月の毎週火曜日は休園します。

もじ少年自然の家の催し

①**親子木工アート** 木や石などを使って作品を作ります。8月14日(土)・15日(日)の9時30分～15時30分。定各日9家族。料1人800円。

②**親子で防災体験** 8月28日(土)～29日(日)(1泊2日)。定5家族。料1人1800円。

共通 対小・中学生と保護者。甲はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は7月28日、②は30日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

親子ふれあい教室「1日上下水道モニター」

本市の上下水道施設の見学など。8月19日(休)9時、小倉駅新幹線口に集合。16時30分、同所で解散。対小学生と保護者(1組3人まで)。定25人。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月26日までに上下水道局経営企画課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3135)へ。



室内講座「親子で学ぶ小倉織講座」

小倉織の作り方や歴史などを学びま

す。8月21日(土)13時30分～15時30分、いのちのたび博物館で。対中学生以下と保護者。定10人。料1人500円。甲往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて8月7日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。ネットも可。

夏の親子竹細工教室

竹箨と竹トンボを作ります。8月22日(日)、夜宮青少年センターで。午前の部(9～12時)と午後の部(13時30分～16時30分)あり。対小学生と保護者。定各部20人。料1人100円。タオルとエプロン、上履きが必要。甲はがき(1家族だけ)に基本事項と生年月日を書いて8月11日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。

親と子のふれあい講座「ダンボールクラフト」

8月22日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と小学生以上の子。定5家族。甲はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて7月25日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

市営バスの旅情報

大分・浮羽のフルーツ狩りと天領日田豆田町散策 出発は8月25日(休)。日帰り、昼食付き。料一般1万1800円、小学生以下1万1000円。GoToトラベル支援事業対象外。甲北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。



北九州国際音楽祭 市民企画コンサート

▶マラソンコンサート=器楽や声楽など。9月12日(日)11～18時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で ▶街かどコンサート=市民による「チャレンジ～近現代の作曲家」など。9月26日(日)11～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。共通 甲北九州国際音楽祭事務局☎663・6567へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。8月1日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。甲7月31日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①**科学教室** ビー玉でカチカチリレー実験器を作ります。8月9日(休)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定12人。料300円。

②**星の見える会** 天体望遠鏡で観察します。8月9日(休)11時45分、※14時(各45分)。当日10時30分(※は13時)から同施設で整理券を配布(限定各45枚)。料入館料が必要。曇天中止。

③**サイエンスショー「花火を科学してみよう」** 8月15日(日)14～14時30分。当日13時30分から同施設で整理券を配布(限定30枚)。

共通 甲①は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて7月29日までに同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こども夏まつり エレクトーン・和太鼓の演奏や平和についてのパネル展示など。8月8日(祝)。13～14時の部と14時20分～15時20分の部あり。対未就学児は保護者同伴。定先着各部40人。
こどもシアター アニメ「くまのいしちゃん」などの上映。8月15日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。

子ども演劇教室 8月21日～来年1月15日のおおむね毎週土曜日(全17回)14～16時。対小学3年生以上。定先着20人。料3000円。

共通 甲電話で7月17日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(7月22日～8月29日の毎週土・日曜日、祝・休日と8月13日(金)は21時まで。入園は20時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①**ITOZU YORU ZOO 夜の動物園** 7月22日～8月29日の毎週土・日曜日、祝・休日と8月13日(金)。▶スポットガイド=18～18時15分の部と18時30分～45分の部あり ▶ムササビの森ガイド=19時45分～20時。

②**もっとじっくり到津ZOO!!「動物ガイドブック」** 各動物の特徴や観察ポイントを紹介する企画展。7月24日(土)～8月30日(月)。

③**飼育員体験「動物福祉」編** フィーダー(給餌器)やおもちゃを作り、オウムに与えて反応を観察します。8月1日(日)12時30分～14時30分。対小学生以上。定先着10人。

共通 料入園料が必要。甲③は必要。電話で7月17日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

仕事

私立幼稚園合同就職説明会

7月25日(日)12時30分～15時30分、リーガロイヤルホテル小倉3階(小倉駅北側)で。対幼稚園教諭の免許を持つか、取得見込みの人。問北九州市私立幼稚園連盟 ☎682・1815へ。担子ども家庭局幼稚園・こども園課 ☎582・2550。

面接ロールプレイング講座

▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)=7月26日(月) ▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)=7月27日(火)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者。定各日12人。申開催日の前日までに各施設へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。8月6日(金)13～15時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。対おおむね60歳以上。定先着42人。申7月19日から北九州高齢者能力活用センター ☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター ☎882・5400。

働く人を募集

福祉事業団の保育士(嘱託職員) 勤務は北九州市福祉事業団の直営保育所(15カ所)で。勤務開始日は相談に応じます。対保育士の資格を持つ人。試験は随時。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。来々4月から勤務の保育士(嘱託職員)・保育士(パート職員)の募集もあり。詳細は問を。

指導員・保育士(嘱託職員) 勤務は9月から、総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)で。対保育士・児童指導員・社会福祉士の資格を持つ人など(詳しくは問を)。定2人。試験は随時。申8月6日まで。詳細は同施設 ☎922・5596へ。

北九州市立大学の契約職員 勤務は10月から、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)か同大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。対ワード・エクセルの操作ができる人。定若干名。第1次試験は8月1日(日)。申7月21日まで。申込書は同大学ホームペ

ージでご覧になれます。詳細は同大学総務課 ☎964・4107へ。

北九州市立大学の正規職員 勤務は来々4月から、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)か同大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。対平成3年4月2日以降に生まれ、大学・大学院・短期大学・高専などを卒業した人(見込みを含む)か昭和37年4月2日以降に生まれ、今年4月1日を基準日として、5年以内に大学などで6カ月以上の勤務経験がある人。定若干名。第1次試験は8月22日(日)。申8月6日まで。申込書は同大学ホームページでご覧になれます。詳細は同大学総務課 ☎964・4107へ。

北九州ウォーターサービスの技術員(正社員) 業務は上下水道施設の維持管理や運転管理など。勤務は来々4月から、上下水道局の各施設・事業所などで。対昭和51年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業したか来々3月までに卒業見込み(高校を除く)の人。定若干名。試験日は書類選考後、連絡。申9月9日まで。募集要項はホームページでご覧になれます。詳細は北九州ウォーターサービス ☎533・5353へ。

福岡県警察官採用試験

▶警察官A(大学卒業程度)=定男性21人、女性15人、武道指導2人 ▶警察官B(高校卒業程度)=定男性64人、女性44人。共通第1次試験は9月19日(日)。申8月13日～9月2日。受験案内は福岡県警察採用ホームページからご覧になれます。詳細は福岡県警察本部警務課採用センター ☎(092)622・0700へ。

講座・教室

ムーブの講座

①**パソコン講座 個別相談** レベルや目的に合った講座を案内します。7月21日(火)14～16時。定先着8人。

②**パーソナルカラーに学ぶ仕事の成功哲学** テーマは「パーソナルカラーで自ら切り拓く人生」。8月21日(土)14～16時。対働いているか、これから働きたいと思っている女性。定先着20人。

③**韓流ごはん男子** 9月4日(土)。午前の部(10～12時30分)と午後の部(13時30

分～16時)あり。対男性。定各部8人。料1000円。

共通託児(有料)は問を。申電話で①は7月17日、②は20日から、③は8月10日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。③はネットも可。

難聴者の生活講座「成年後見人制度について」

7月24日(土)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(Fも同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

高齢者就業支援センターの講座

パソコン講座(エクセル初級編) 7月26日(月)・29日(木)(全2回)の13～16時、AIMビル6階(小倉駅北側)で。定先着15人。料テキスト代1320円が必要。

簿記講座～簿記ってどんな資格? 8月8日(祝)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着20人。

共通対再就職活動中の人(新卒を除く)。申7月19日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。7月27日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着20人。要あり。申7月20日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と要必要の有無を記入)。

プレママ健康料理教室

講話と調理実習をZoomを使ったオンラインで行います(視聴だけの参加も可)。7月30日(金)10時30分～12時30分。対妊婦か妊娠を希望する女性と家族。定20人。申7月19～28日。詳細は子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2413へ。ネットも可。

きさく博士の「分ける」の科学実験

物体の性質や特徴について探求します。8月8日(祝)10時30分、11時30分、13

時、14時(各30分間)、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。対5歳～小学3年生。定先着各回10人。申7月17日から同施設 ☎663・6751へ。

福祉用具プラザの講座

①**専門職研修「自助具の活用と選定」** 自助具の使い方や選び方を学びます。▶夜の部=8月16日(月)18時30分～20時30分 ▶※昼の部=8月24日(火)13時30分～15時30分。①の共通対介護・医療・福祉の有資格者。定各部15人。



②**なるほど! 介護講座** テーマは「介護に助かる! 福祉用具の選び方、使い方」。8月20日(金)13時30分～15時。定15人。

③**夏休み親子工作教室「使ってみよう! 福祉用具」** 作った福祉用具でお菓子釣りなどを体験します。8月22日(日)。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。対小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定各部5人。

共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申①は8月8日(※は17日)、②は13日、③は16日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と要必要の有無を記入)。

「大学コンソーシアム関門」市民公開講座

テーマは「関門の自然環境とそのエネルギー」。8月19日(木)～24日(火)(22日は除く。1日3回、全15回)の10時40分～16時10分、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。定10人。料1000円。申はがき(何人でも)に基本事項を書いて7月30日までに北九州市立大学学術振興課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4106)へ。

おひとりさまのお困りごと解説

死後事務委任の必要性など。8月19日～9月16日の毎週木曜日(全5回)18時30分～20時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料5000円(エンディングノート付き)。申8月4日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ。ネットも可。担八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

子育て応援! 北九州 Vol.4

子どもや家庭のことで悩んだときはご相談を

家庭の心配ごとや子育ての悩み、生活費・教育費・医療費のこと、ひとり親家庭のことなど、相談ください。専門の相談員が、相談者のプライバシーに配慮して対応します。子育て支援の情報提供も行っています。

子どもや家庭についての相談

- 妊娠・出産・育児への不安や悩み
- 子どもの健康や発育
- 子どもの虐待など
- ひとり親家庭に関して
- 夫婦関係、家庭の問題

教育相談

- 子どもの教育(いじめ、不登校、非行など)
- 小・中・特別支援学校(学級)への就学
- 就学援助、奨学資金の手続き

子育て支援の情報提供

- 保育所や放課後児童クラブ(学童保育)などの「子育て支援サービス」
- 育児サークルや地域活動
- 各種講座、イベントなど

問各区保健福祉課「子ども・家庭相談」コーナー 月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時

- 門司区 ☎332・0115
- 小倉北区 ☎563・0115
- 小倉南区 ☎951・0115
- 若松区 ☎771・0115
- 八幡東区 ☎661・0115
- 八幡西区 ☎642・0115
- 戸畑区 ☎881・0115

詳しくはホームページ「子育てマップ北九州」でもご覧になれます。



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

ワードで作品づくり

回覧板やカレンダーなどを作ります。8月20日～9月24日の毎週金曜日(全6回) 9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月6日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

屋外広告物講習会

8月20日(金)10～17時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対15歳以上の屋外広告物の施工業者など。定100人。料2000円(別にテキスト代が必要)。**申**7月26日～8月6日。詳細は建設局管理課☎582・2271へ。

東部障害者福祉会館の講座

- ①料理教室 8月22日(日)・9月26日(日)(全2回)の10～12時。定8人。料1000円。エプロンなどが必要。
- ②初めてのスマホ教室 8月28日～9月25日のおおむね毎週土曜日(全4回)10～12時。定6人。料テキスト代500円。スマートフォンが必要。
共通 対障害のある人。**申**電話で①は8月11日、②は18日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

知って納得! 大人のためのオムツ講座

8月26日(木)13時30分～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定先着20人。**申**7月19日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

視覚障害者生活教室「ポップとルームスプレー作り」

8月29日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着15人。料材料費1000円。**申**7月17日から点字図書館☎645・1210へ。

危険物取扱者保安講習

9月1日(水)～3日(金)、14日(火)～17日(金)、

ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。午前の部(9時30分～12時30分)と午後の部(13時30分～16時30分)あり(講習の区分で日程と部が異なる)。対危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取り扱い作業に従事している人。定1～3日370人、14～17日140人。料4700円。**申**8月17日まで。募集要項は各消防署などで配布中。詳細は北九州市防災協会(消防局予防課内)☎647・3856へ。

生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに貢献できる知識・技術を学びます。9月4日～来年2月5日のおおむね毎週土曜日(全19回)10～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1万円。**申**8月18日まで。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ。

楽しみかた聴きどころ講座

講師は音楽学・音楽評論家の広瀬大介さん。9月5日(日)14～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対小学生以上。定40人。**申**はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月16日までに北九州国際音楽祭事務局(〒805-0062八幡東区平野一丁目1-1、☎663・6567)へ。

穴生学舎短期講座「インターネット入門+応用」

9月9日～11月4日のおおむね毎週木曜日(全8回)13時30分～15時30分、穴生学舎で。対パソコンの基本操作ができる55歳以上。定18人。料8000円(別にテキスト代800円が必要)。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月17日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

視覚に障害のある人へのボランティア入門

支援について学びます。9月11日(土)10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定30人。料700円。**申**8月20日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

キャンプインストラクター養成講習会

9月18日(土)～20日(祝)(2泊3日)、玄海

青年の家(若松区大字竹並)で。対18歳以上(高校生は除く)。定先着30人。料1万5000円(キャンプインストラクターの資格取得には別に1万5300円の登録料が必要)。**申**7月17日から同施設☎741・2801へ。

マイテック・センターの講座

- フォトショップ・イラストレーター応用 9月26日～11月14日の毎週日曜日(全8回)13時30分～16時30分。対フォトショップ・イラストレーターの基礎を受講した人。定先着20人。料3万2400円。1ソフトだけの受講も可(料1万6200円)。
- 基礎から始めるワードとエクセル 10月1日～11月26日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(料1万9000円)。
- 一歩進んだTOEIC応用編 10月2日～12月4日の毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。
共通 **申**電話で7月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

マンション管理セミナー&相談会

テーマは「管理組合のデータ管理、入門編～保管すべき書類が負担になっていませんか」。8月1日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。**申**7月28日までに福岡県マンション管理士会☎(092)524・9288へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

北九州ひとみらいプレイス 若者支援事業

テーマは「考えよう、あなたの未来～働き方、暮らし方」。8月8日(祝)14～15時15分、Zoomを使用したオンラインで。定80人。**申**7月29日までに八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。**ネット**も可。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休7月20日・21日

- ①めざせ! フラガール&カネボーイ～ケイキフラ リラックス効果のある音楽に合わせてフラダンスを踊ります。8月7日(土)・16日(月)の13～14時。対4歳～小学生と保護者。定先着各日10組。
- ②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。8月10日(火)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。
- ③たのしい親子体操 ダンスや遊具を使った運動など。8月20日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。
共通 **申**電話で①は7月24日、②は27日、③は30日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当間の間) 休第1・3火曜日

小児外科医ありま先生の子育て相談

7月17日(土)15時30分～16時30分。対未就学児と保護者。

ママと赤ちゃんのにこにこタイム 7月30日(金)11時30～45分。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。
共通 料コーナー入場料が必要。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

北九州市の昭和40年代の「くじら給食」は?

昭和47年(1972年)の記録によれば、鯨肉の消費が多かった北九州市には、くじら肉専門の間屋が4軒、小売店が250軒もあったということです。同年、北九州市内の小学校では月に2回程度鯨肉を使った給食を出しており、市内全小学校の児童約9万8千人に対し、月2回で1人あたり約70グラム、市内全体で毎月7トン、年間になると合計約84トンの鯨肉が小学校の給食で使用されていました。現在、鯨肉の消費量は国民1人あたり年間40グラム以下とされているので、当時の小学生は学校給食だけで年間約840グラム、現在の約20倍以上の鯨肉を消費していたことになりました。

関 下関市下関くじら文化振興室 ☎(083)242・0920へ。

一般不妊治療費と不育症検査・治療費を助成します

出産を希望する世帯を支援するため「一般不妊治療(人工授精)」と「不育症検査・治療」について費用の一部を助成します。対北九州市に住所がある夫婦(事実婚を含む)で、4月1日以降に始めた検査・治療。詳細は**関**を。

一般不妊治療(人工授精)

対象	治療開始日の妻の年齢が39歳以下の人
対象治療	医療保険適用外の一般不妊治療(人工授精)
助成額	本人負担額の半分(上限5万円)
助成回数	1夫婦につき1回(1年間の治療をまとめて1回申請)

不育症検査・治療

対象	治療開始日の妻の年齢が42歳以下の人
対象治療	医療保険適用外の不育症検査・治療
助成額	検査・治療それぞれにつき、本人負担額の半分(上限それぞれ5万円)
助成回数	1夫婦につき1回(1年間の検査・治療をまとめて1回申請)

関 子ども家庭局子育て支援課☎582・2410

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「汗かきと夏バテ? 夏の脳梗塞にご用心! 毎日の食事で血管メンテナンス」,「栄養の日とは…野菜や果物の栄養について」。8月12日(木)13時30分~15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着30人。申7月19日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

募集

ブックカバーのデザイン募集

「SDGs(持続可能な開発目標)の17の目標を具現化」をテーマとした文庫本ブックカバーのデザインを募集します。作品は指定のサイズでデザインしてください。入選作品は北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)などで配布するブックカバーのデザインや広告物に使用します。申8月8日まで。応募用紙は同施設で配布中。詳細は同施設 ☎383・8610へ。

海のお掃除プラントロボット夢コンテスト アイデア募集

「海をきれいにするロボット」をテーマに、自由なアイデアを募集します。対11月に開催する最終選考会で日本語での説明ができる人。申9月30日まで。詳細は海のお掃除プラントロボット夢コンテスト事務局 ☎(092) 451・8610へ。担環境局環境国際戦略課 ☎662・4020。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月19日(月)・20日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目、時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ソフトテニス教室

①三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目) 8月25日~11月17日のおおむね毎週水曜日(全12回) 19~21時。対中学生以上。料8300円。

②浅生スポーツセンター庭球場(戸畑区浅生二丁目) 9月7日~12月7日のおおむね毎週火曜日(全12回) 11~13時。対18歳以上(学生を除く)。料7500円。

共通 定各20人。申①は8月3日、②は10日までに往復はがき(1人だけ)に基本事項と希望会場を書いて北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

市民ゴルフ大会

▶門司ゴルフ倶楽部(門司区大字吉志)=8月30日(月)。定140人 ▶若松ゴルフ倶楽部(若松区大字乙丸)=9月14日(火)。定160人。共通7時30分~16時。対アマチュアゴルファー(学生は除く)。料2000円(別にプレー費が必要)。申往復はがき(4人まで)に基本事項と性別、生年月日、ハンディキャップを書いて8月3日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

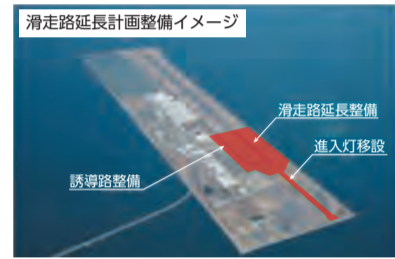
ギラヴァンツ北九州の公式戦に招待

▶ギラヴァンツ北九州 対 ツエーゲン金沢戦=9月11日(土) ▶ギラヴァンツ北九州 対 ザスパクサツ群馬戦=10月3日(日) ▶ギラヴァンツ北九州 対 東京ヴェルディ戦=10月16日(土) ▶ギラヴァンツ北九州 対 SC相模原戦=10月30日(土) ▶ギラヴァンツ北九州 対 ヴァンフォーレ甲府戦=11月7日(日)。上記試合の中から1試合に招待。開始時間は後日ホームページに掲載。共通ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定各日600人(1組4人以内)。申7月21日までに市のホームページ(アドレスは表紙参照)のギラヴァンツ北九州2021シーズンホームゲーム市民招待事業ページから申を。問ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777へ。担市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395。

お知らせ

北九州空港滑走路延長計画への意見を募集

北九州空港の滑走路を2500メートルから3000メートルへ延長する計画に対する意見を募集します。募集期間中、各区役所や市民センターなどに計画の内容を説明した冊子を設置します。▶募集期間=7月15日(木)~8月16日(月) ▶提出方法=冊子に同封のはがきや九州地方整備局ホームページからなど。説明会は、7月18日(日)13時30分~14時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。詳細は問を。問港湾空港局空港企画課 ☎582・2308へ。



小倉中央商業連合会がプレミアム付商品券を販売します

プレミアム(割り増し)率20%の商品券を7月22日(祝)~24日(土)まで販売します。販売の詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)などでもご覧になれます。問産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050へ。

成人式のお知らせ

来月1月9日(日)、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で開催します。対平成13年4月2日~14年4月1日に生まれた人。詳細は決まり次第、市のホームページ(アドレスは表紙参照)や市政だよりなどでお知らせします。問子ども家庭局青少年課 ☎582・2392へ。

文化芸術活動再開支援助成金を交付します

対市内で音楽・演劇・舞踊・芸能などの公演、絵画・写真・書道などの展示、映画・アニメーションなどの上映を行う

個人・団体。助成金額は、施設使用料と付帯設備使用料(冷暖房費を除く)の50%相当(上限あり)。申来月28日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎562・3067へ。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1~3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日~来月7月31日。7月下旬に郵送します。対8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている人。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

高等職業訓練促進給付金の対象講座を拡充します

ひとり親家庭の人が、就労のための資格取得の講座を受講する場合に「高等職業訓練促進給付金」が支給されます。この給付金の対象は、通常1年以上のカリキュラムの修業が予定されている講座だけではなく、今年度に限り6カ月以上の短期カリキュラムの修業が予定されている講座も対象となりました(一部対象外あり)。詳細は問を。問各区役所保健福祉課子ども・家庭相談コーナーへ。

マイナポイントは早めに申し込みを!

お好きなキャッシュレス決済を選んで買い物やチャージをすると、最大5000円分のポイントがもらえる「マイナポイント事業」の申込期間は9月末までです。マイナポイントの対象は、4月末までにマイナンバーカードを申請した人です。マイナンバーカード受け取りの案内が届いたら、早めに受け取りをお願いします。問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178(音声ガイダンスに従い5番を選択)へ。担デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課 ☎582・2144。

国民健康保険のお知らせ

8月1日から国民健康保険証がもも色に変わります

新しいもも色の保険証(70歳以上の人は保険証兼高齢受給者証)は7月31日までに簡易書留で郵送します。これまで使っていた薄緑色の保険証は8月1日から使えなくなります。問住所地の区役所国保年金課へ。

限度額適用・標準負担額減額認定証などのご利用を

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が一般、現役並みⅢの人は除く)には、同じ医療機関での1カ月の支払いが自己負担額までとなる認定証を交付します。市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。住所地の区役所国保年金課へ事前の申請が必要です。7月26日から、国民健康保険証を持参して申請手続きをしてください。郵送手続きも可能です。

また、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一部負担金の減免が受けられる場合があります。問住所地の区役所国保年金課へ。

第2期の納期限

国民健康保険料(第2期)の納期限は8月2日(月)です。

担保健福祉局保険年金課 ☎582・2415

申請・相談窓口

問 各区役所国保年金課	
●門司区	☎331・1832
●小倉北区	☎582・3400
●小倉南区	☎951・4119
●若松区	☎761・5951
●八幡東区	☎671・2859
●八幡西区	☎642・1332
●戸畑区	☎881・2391

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

ひきこもりを考える集い

いずれも8月14日(土)、ウェルとばた(戸畑駅前)で。▶第1部=ひきこもり経験者、家族、支援者による体験談。13時30分～15時30分。定100人 ▶第2部=ひきこもりに悩む本人や家族の意見交換会。15時40分～16時30分。定30人。**共通**7月30日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。**ネット**も可。

公立夜間中学のアンケート調査にご協力を

市内に公立夜間中学が必要か検討するため、アンケート調査を実施します。対公立夜間中学での勉強に関心がある人。**申**8月31日まで。アンケート用紙は各区役所・出張所、市民センターなどで配布中。詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ。回答は市ホームページ(下記を読み取り)からできます。



海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、有害な液体や物質が含まれているものや、注射器など不用意に取り扱うと危険なものがあります。漂着物を発見したときには手を触れずに**問**を。**問**環境局産業廃棄物対策課☎582・2177へ。



ため池での水遊びなどはやめましょう

ため池での水遊びや魚釣り、近くでのボール遊びなどは大変危険で、思わぬ事故を招く恐れがあります。水難事故を防ぐため、保護者や地域の皆さんの注意・声かけをお願いします。**問**産業経済局農林課☎582・2078へ。

夏場における海の事故防止

本市周辺の海では、過去5年間、遊泳や釣りなどで約80件の事故が発生し、多くの死亡事故も起きています。海水浴での事故防止について、次の点を必ず守ってください。

●**開設された海水浴場で泳ぐ** 開設されていない海水浴場では、「遊泳区域が示されていない」、「監視員がいない」など安全が確保されておらず大変危険です。開設されていない海水浴場では決して泳がないでください。

●**離岸流に注意する** 海の中には流れが速いところがあり、特に沖合に向かう流れを「離岸流」と言います。この離岸流の流れは大変速く危険です。離岸流により沖に流されていると分かった時は、慌てて岸に向かって泳がず、一旦離岸流から出るよう岸に直角に泳ぎ、近くの人に助けを求めましょう。

●**波の高さに注意する** 天気が良く波が穏やかに見えても、いつも同じ高さの波が来るわけではありません。泳いでいる時は沖から来る波に注意し、海岸にいる時も大きな波にさらわれない場所にいるように注意してください。

●**その他** 短時間でも子どもから絶対に目を離さないでください。波打ち際での水遊びでも子ども用の救命胴衣の着用をお願いします。飲酒時に泳ぐのはやめてください。

問門司海上保安部航行安全課☎321・0398へ。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」って何? 「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

●**みんなの力で犯罪や非行を防ぐ** 犯罪や非行の防止と立ち直りなどを支える「更生保護」の活動には、保護司や更生保護女性会員など、さまざまな人が関わっています。

▶保護司=保護観察所と連携して、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです ▶更生保護女性会員=女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための支援活動などを行います ▶更生保護施設=刑務所などを出た後、「身寄りがない」「現在住んでいるところでは更生が妨げられるおそれがある」などの理由がある人に、宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた指導や援助を行います。

あなたもできることから始めませんか

犯罪や非行から立ち直ろうとする人を受け入れ、支える方法はさまざまです。皆さんも、自分なら何ができるかを考え、できることから一緒に始めてみませんか。**問**保健福祉局総務課☎582・2497へ。

7月20日・29日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第2期)の納期限は8月2日です。

8月16～20日は若松体育館(若松区古前一丁目、☎761・1983)のプールの利用を休止します。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月7～15日は20時まで)。入館は閉館の30分前まで(休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月10・17・24日は開館)

①漫画体験 in リバーウォーク北九州

アシスタント体験やぬり絵、缶バッジづくりなど。7月31日(土)・8月15日(日)の11～16時、リバーウォーク北九州で。料缶バッジ1個100円。

②漫画スクール ▶4コマ漫画を描こう!

チャレンジ「北九州国際漫画大賞」=8月1日(日) ▶ゆるキャラ、モンスターを描こう! =8月29日(日)。②の**共通**13～15時、漫画ミュージアムで。対小学3年生以上。定各日10人。料入館料が必要。

③**漫画体験** 漫画道具の使い方や塗り絵など。8月8日(祝)13時30分～16時30分、漫画ミュージアムで。料入館料が必要。

共通②は必要。電話で7月19日までに同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

朗読で味わう星野道夫さんのエッセイ

スライドに映す写真を背景に、写真家・星野道夫さんのエッセイを朗読します。7月24日(土)、8月7日(土)・21日(土)の11～11時40分。定先着各日30人。**申**電話で7月17日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

徳川家康と歴代将軍「国宝・久能山東照宮の名宝」

国宝に指定されている久能山東照宮が所蔵する、徳川家康や歴代将軍が奉納した名刀や甲冑、書画など約150点を展示。7月16日(金)～9月5日(日)(8月9日以外の月曜日と8月10日は休館)の9時30分～17時30分(7月22日～8月26日の金・土・日曜日と祝・休日は20時まで、入館は閉館の30分前まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目)で。料一般1500円、高校・大学生900円。**問**同施設☎(092)845・5011へ。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

B型肝炎・C型肝炎は、血液や体液を介してそれぞれB型肝炎ウイルス(HBV)・C型肝炎ウイルス(HCV)に感染して起きる肝臓の病気です。感染すると全身の倦怠感や食欲不振・嘔吐などの症状が現れますが、自覚症状がないことも多く、適切な時期に治療をしなければ、気付かないうちに慢性肝炎、肝硬変や肝がんへ移行することがあります。感染を早期に発見し、早期に治療を受けることが重要です。

肝炎ウイルス検査

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、無料で検査を受けることができます。

- 平成4年(1992年)以前に輸血を受けた人
 - 大きな手術を受けたことがある人
 - 肝機能の異常を指摘されたことがある人
- などは検査を受けることをお勧めします。

検査は、肝炎ウイルス検査ステッカーを貼ってある医療機関(診察時間内)と区役所・市民センターなどで実施する集団検診で受けられます。

肝炎ウイルス検査で陽性と判断された人

ウイルス性肝炎は、適切な治療を受けることで重症化を防ぐことができます。肝炎ウイルス検査で陽性となった人が、精密検査を受診し早期治療につながるよう、本市では初回精密検査の費用を助成しています。詳細は各区役所保健福祉課へご相談ください。



▲肝炎ウイルス検査ステッカー

問保健福祉局感染症医療政策課☎582・2090