

7/15  
2021  
令和3年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



関門橋

編集 門司区役所総務企画課 ☎331-0039 FAX331-1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**肢体不自由者巡回相談** 補装具に関する相談に応じます。7月21日(水)13~14時、錦町市民センター(清滝三丁目)で。対象は身体障害者(児)など。定員15人。甲7月19日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321-4800へ。

**人権法律相談** 金銭・土地・家屋・人権・親族関係などの相談に弁護士が応じます。8月5日(木)13時30分~16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。甲7月29日9時から同施設 ☎481-4599へ。

## 人権擁護委員の表彰

人権擁護委員は、いじめ、差別などの人権侵害に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権問題について関心をもってもらえる啓発活動を行っています。このたび、多年にわたって人権擁護活動に尽力された門司区人権擁護委員の高杉由明さんが、全国人権擁護委員連合会長表彰を受けられました。問門司区役所総務企画課 ☎331-0039へ。



## シルバーひまわり送迎サービス 送迎ボランティア大募集!!

シルバーひまわりサービス事業とは、家庭において外出することが困難な満65歳以上の在宅高齢者(要介護認定者で要支援1~要介護2の人)の通院や買物などを支援する事業です。運転と同乗のボランティアが2人1組になって、福祉車両で送迎をお手伝いする社会福祉協議会のサービスです。運転ボランティアは研修の受講が必要(第二種運転免許保持者は免除)ですが、同乗ボランティアは利用者の見守りや運行日誌の記入などが主な役割のため、資格は必要ありません。ボランティア経験のない人も大歓迎です。活動日や時間帯などをご相談ください。利用者からも感謝されて、とてもやりがいのあるボランティア活動です。まずは、体験乗車から始めてみませんか? 問北九州市社会福祉協議会門司区事務所ボランティア・市民活動センター ☎322-2966へ。



## 夏の交通安全運動実施中

7月10日(土)~19日(月)は夏の交通安全運動期間です。運動の重点項目、▶飲

酒運転などの危険運転防止 ▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用を推進します。問門司区交通安全推進協議会 ☎331-0039へ。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331-1888

### ①健診を受けて、健康寿命を延ばそう

**①特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

**②若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**③基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通 ①②③ =

問診、身体計測、  
血圧測定、尿検査、  
脂質検査、肝機能検査、  
血糖検査、腎機能検査など。



**④結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

**⑥肝炎ウイルス検査** C型およびB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①~⑧の共通 ▶大里南市民センター=9月1日(水)13時30分~15時  
▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=9月2日(木)13時30分~15時、12日(日)9~10時30分、30日(木)9~11時  
▶清見市民センター=9月16日(木)13時30分~15時。\*大里南市民センター、清見市民センターは⑤はなし。

し。  
**⑨胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。9月12日(日)9~10時30分、30日(木)9~11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35~39歳1000円、40~69歳900円。

**⑩乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。9月12日(日)9~10時30分。対象は40歳以上の女性。受診料1000円。

⑨⑩の共通 門司区医師会健診会館で。

①~⑩の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。甲8月3日9時から集団検診予約センター ☎0570-783-077かインターネット(右記を読み取り)で。



**②パパママスクール(両親学級)** 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。8月7日(土)9時30分~11時(受け付

けは9時15分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。母子健康手帳が必要。定員8組。甲7月21~30日。ネットで。



**③マタニティスクール** ①赤ちゃんのお世話の仕方など=8月18日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=8月25日(水)。③の共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。13時40分~14時40分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。先着各日7人。甲①は7月31日~8月10日、②は8月8~17日。ネットで。



▲②③の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。