

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

### 福祉用具プラザの講座

①専門職研修「難病・重度障がい者へのコミュニケーション支援」 支援機器の実演を交えて学びます。▶夜の部=8月30日(月)18時30分～20時30分 ▶※昼の部=9月7日(火)13時30分～15時30分。①の共通 対介護・医療・福祉の有資格者。定各部15人。

②なるほど! 介護講座「ためしてみよう 食事の介助」 8月31日(火)13時30分～15時。定15人。

共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。①は8月23日(※は31日)、②は24日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と ☎・☎ など介助必要の有無を記入)。

### 読み聞かせボランティア講座(初級・子ども向け)

9月2～16日の毎週木曜日(全3回) 10～12時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対20歳以上。定16人。☎8月13日までに同施設 ☎571・0011へ。

### すぐそばにあるボランティア

自分の身近にあるボランティアについて学びます。9月8～29日の毎週水曜日(全4回) 10～12時、コムシティ5階(黒崎駅西側)で。定30人。☎8月25日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。☎も可。

### アルコール・ギャンブルの問題で悩む家族のための教室

9月8日(水)・22日(水)、10月13日(水)・27日(水)(全4回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定10人。☎9月3日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

### 周望学舎1日体験講座

テーマは「筆文字アート講座～日頃伝えたい気持ちをアートと言霊にのせて」と「日本のアイデンティティ～神社を知る」。9月11日(土)9時30分～15時、周望学舎で。対過去に周望学舎で受講したことがない55歳以上。定24人。筆ペン(毛筆タイプ中字)が必要(当日1本382円で購入可能)。☎はがき(1人だけ)に基本事項と性別・通学方法(スクールバスや自家用車など)を書いて8月27日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。通学方法など詳細は☎を。

### スイーツ教室

9月12日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。対障害のある人。定6人。料700円。エプロンなどが必要。☎8月27日まで。詳細は東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と ☎・☎ など介助必要の有無を記入)。

### 身体・精神・難治性疾患患者のためのパソコン講座

募集はパソコン初級科。10月1日～12月24日(土・日曜日、祝日は除く)の10～15時30分、マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。対身体・精神障害、難病などがある人(詳細は☎を)。定10人。料教材費3645円が必要。☎8月18日まで。詳細は福岡障害者職業能力開発校 ☎741・5431へ。

### 森と緑の癒しセミナー

ヨガ、お茶体験、音楽体操をします。10月3日(日)10～15時30分、山田緑地(小倉北区山田町)で。定先着30人。料3000円。☎8月5日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

### マイテック・センターの講座

必ずできるホームページ作成 ホームページ作成ソフト(Jimdo、HTML/CSS)での作成方法など。10月4日～12月23日の毎週月・木曜日(全24回)。料5万2000円。1ソフトの受講も可(2万6000円)。

弥生会計入門 10月4日～11月8日の毎週月曜日(全6回)。料1万6200円。

フォトショップ・イラストレーター基礎 11月5日～来年2月15日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)。料6万4800円。1ソフトだけの受講も可(料3万2400円)。

共通 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着各講座20人。☎電話で8月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 講演会

#### 最後の最後まで一緒にいよう

視覚障害者で鍼灸師の西島玲那さんが盲導犬と過ごした最後の4カ月間の生活について話します。8月22日(日)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。「Zoom」を使用したオンラインによる受講も可。対障害のある人や家族、支援者。定会場・オンライン先着各20人。☎あり。☎は会場だけ。☎8月4日から西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と ☎・☎ など介助必要の有無を記入)。

### 施設の催し

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①こどもミツバチ博士講座 クイズや養蜂の観察など。8月8日(祝)13～15時。対小学生(保護者同伴)。

②バードウォッチング 8月22日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。双眼鏡の無料貸し出しあり。

③科学の目シリーズ「タマムシ」 タマムシを野外で観察し、生態を学びます。8月22日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。料1人100円。

共通 定先着各30人。料駐車場は有料。☎電話で①は8月4日、②③は5日から同施設へ。

#### 環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

草木染め講座 マメ科の樹木・スオウでストールを染めます。8月21日(土)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着8人。料3200円。

織物体験講座 9月7日(火)・14日(火)(全2回)の10～12時。対18歳以上。定先着10人。料1人1000円。

お手軽工作「しゅわしゅわバスボムをつくろう」 重曹とクエン酸で入浴剤を作ります。9月11日(土)。午前の部(10時30分～11時30分)と午後の部(13時30分～14時30分)あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。

共通 ☎電話で8月3日から同施設へ。

#### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(8月29日までの土・日曜日、祝・休日と8月13日(金)は21時まで。入園は20時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①飼育員のおはなし「ライオン」編 ライオンの生態や特徴の説明など。8月の毎週土・日曜日、祝・休日の11時30～40分。

②到津の森の夏祭り いずれも8月7日(土)～9日(日)。▶キッチンカー大集合=から揚げやかき氷などを販売。16～20時30分 ▶森の出店=おもちゃの販売やヨーヨーストラップ釣りなど。16～20時30分 ▶縁日ゲーム=輪投げなど。17～20時。

③夏の生き物調査隊 オリジナル図鑑を作ります。8月22日(日)13～15時。定先着3組(1組4人まで)。

共通 料入園料が必要。☎③は必要。電話で8月4日から同施設へ。

## お盆のU・Iターン就職・移住特別相談会

専任コンサルタントが、U・Iターンによる就職や移住の相談に応じます。8月14日(土)・15日(日)の11～17時、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。オンラインでの相談も可。対本市へのU・Iターン希望者、家族(学生と保護者も可)。事前予約は電話か専用ホームページ(右記を読み取り)から。



▲相談会Web申し込み

### 「北九州で働こう! U・Iターン応援プロジェクト」に登録しませんか?

北九州市へのU・Iターン就職を希望している人(新卒の学生を含む)と、市内の企業をつなぐ、市の取り組みです。当プロジェクトなどを活用して就職した人は4年連続200人を超え、多くの人に利用されています。

#### 〈サービス内容〉

●情報発信 求人や就職イベント情報のほか、転職活動体験談、移住サポート情報などをホームページで提供。希望者には、毎週水曜日にメールで新着求人情報などを配信します。

●専任コンサルタントによるサポート 専任コンサルタントが、面接の日程調整など、登録者と企業の連絡・調整を行います。住まいや子育てなど就職以外の情報についても提供するほか、電話やメールでの相談に応じます。

#### 〈利用登録〉

専用ホームページ(右記を読み取り)で「求職者登録」を行うと、遠方にお住まいの人も在職中の人も就職サポートを受けられます。



▲北九州で働こう! U・Iターン 応援プロジェクト

☎北九州市U・Iターン応援オフィス ☎0120・0823・46 月～土曜日10～18時(祝・休日は除く)

担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419