



8/1
2021
令和3年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。8月12日(木)13時30分～16時30分。貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。甲8月5日9時から同施設☎921・5303へ。

法律相談 司法書士が応じます。8月18日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲8月3日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。8月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。先着8組。

②こころの健康相談 精神科医が応じます。8月26日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は8月16日、②は20日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(金)～15日(日)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

ワード活用=8月23日～10月18日のおおむね毎週月曜日(全8回)18時30分～20時30分。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員9人。テキスト代2850円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

▶骨盤矯正体操=9月1日～11月24日のおおむね毎週水曜日(全11回)14～16時。定員12人。ヨガマット持参 ▶家庭料理入門=管理栄養士が教える家庭料理。9月2日～10月7日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。定員7人。材料費3500円 ▶スマホ活用=9月6日～10月4日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマホを使いこなしたい人。スマホ持参。定員12人。教材費400円 ▶健康養生気

功入門=9月7日～来年2月1日のおおむね第1・3火曜日(全10回)18時30分～20時30分。定員12人。②の**共通**対象は18歳以上(高校生は除く)。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) スマホ入門=9月7～21日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマホ持参。

共通 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月10日、②は13日、③は19日までに各施設へ。

区民文化祭の作品を募集

▶短歌=1人2作品まで ▶※川柳=1人3作品まで ▶※詩=400字詰原稿用紙5枚以内で1人2作品まで。**共通** 対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。応募の甲8月20日(※は9月30日)までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。問

小倉北文学懇話会(短歌☎651・6404、川柳☎581・6767、詩☎371・4808)へ。

壮年ソフトボール大会

9月5日(日)(雨天中止)8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。参加は、20人以内で全員が昭和56年9月5日以前に生まれた人によるチーム。保険料1人150円。甲8月18日までに各校区のスポーツ推進委員へ。問 小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。問 交通共済事務局☎663・1113へ。

夏のおすすめ本展示中!

子ども図書館(城内・中央図書館内)では、8月29日(日)まで、「夏(川・海・泳ぐ・お化け)」「自由研究」「平和」などをテーマに司書がおすすめする本や夏休みの宿題に役立つ本を館内に展示しています。

この夏の一冊を探しに、子ども図書館を訪れてみては? 皆さんのご来館お待ちしております。問 教育委員会子ども図書館☎571・0011



健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(9月5日の到津市民センターと9月9日・30日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。

受診料1000円。

①の**共通** ▶足立市民センター(宇佐町一丁目)・南小倉市民センター(新高田一丁目)=9月2日(木)13時30分～15時 ▶到津市民センター(下到津四丁目)=9月5日(日)9時30分～11時 ▶小倉北区役所=9月9日(木)・30日(木)の13時30分～15時30分 ▶井堀市民センター(井堀三丁目)=9月16日(木)13時30分～15時 ▶霧丘市民センター(黒原二丁目)=9月30日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。▶小倉北区役所=9月1日(水)9～11時 ▶到津市民センター(下到津四丁目)=9月5日(日)9時30分～11時。

①②の**共通** 甲8月3日(火)9時から集団検診予約センターへ。インターネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077 平日9～17時)で。

予約方法はコチラ▶



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。