

**8/1**  
2021  
令和3年

こくら南



【菅生の滝】

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 8月の無料相談

- ①行政相談 12日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②交通事故相談 17日(火)10~16時、小倉南区役所。甲16日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ③法律人権相談 18日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲17日8時30分から小倉南区役

所総務企画課☎951・0039へ。

- ④高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
  - ⑤高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- ④⑤の共通小倉南区役所で。甲④は16日までに、⑤は事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

### わがまち講演会

北九州市立自然史・歴史博物館(いのちのたび博物館)学芸員・日比野利信さんによる「渋沢栄一と北九州」についての講話。8月20日(金)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。参加費500円。甲8月3日から

小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 地域交流センターの講座

- ①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ワード活用=8月23日~10月18日のおおむね毎週月曜日(全8回)18時30分~20時30分。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員9人。テキスト代2850円。
- ②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=9月1日~11月24日のおおむね毎週水曜日(全11回)14~16時。対象は18歳以上。定員12人。ヨガマット持参 ▶家庭料理入門=管理栄養士が教える家庭料理。9月2日~10月7日のおおむね毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員7人。

材料費3500円 ▶スマホ活用=9月6日~10月4日のおおむね毎週月曜日(全4回)14~16時。対象はスマホを持参でき使いこなしたい人。定員12人。教材費400円 ▶健康養生気功入門=9月7日~来年2月1日のおおむね第1・3火曜日(全10回)18時30分~20時30分。対象は18歳以上。定員12人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) スマホ入門=9月7~21日の毎週火曜日(全3回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(学生は除く)。定員10人。教材費400円。

④徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶パン作り=9月16日~来年2月3日の第1・3木曜日(全10回)10~13時。定員10人。材料費5000円 ▶自分でエステ~フェイシャル編=セルフエステ(フェイシャル)の基礎を学びます。9月17~24日の毎週金曜日(全2回)10~12時。定員7人。教材費1100円。④の共通対象は18歳以上(学生は除く)。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月10日、②は13日、④は16日、③は19日までに各施設へ。

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	甲
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料		9/1(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9/1(水)=13時30分~15時=吉田市民センター(中吉田六丁目) 9/8(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9/15(水)=13時30分~15時=企救市民センター(徳力四丁目) 9/15(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9/22(水)=13時30分~15時=横代市民センター(横代東町四丁目) 9/22(水)=13時30分~15時=田原市民センター(田原三丁目) 9/26(日)=9~10時30分=朽網市民センター(朽網西三丁目) 9/29(水)=13時30分~15時=志井市民センター(大字志井) 9/29(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	8月3日(火)9時から ☎570・783・077 (集団検診予約センター)かインターネット予約「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		9月8日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9月15日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9月22日(水)=13時30分~15時=田原市民センター 9月26日(日)=9~10時30分=朽網市民センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		9月8日(水)=9~11時=朽網市民センター 9月22日(水)=9~11時=東谷市民センター(大字木下) 9月29日(水)=9~11時=吉田市民センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		9月14日(火)=13時30分~16時30分=小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。		
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	-	無料	先着8人	8月25日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター	8月3日(火)から☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。  
注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始を除く)のインターネットは23時59分、電話は17時まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。  
個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

### 8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(9日を除く)と10日(火)・31日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 7日(土)14~15時。先着10人。

おはなしアリスのおはなし会 12日(木)10時30分~11時。先着10人。

おとぎぞうしのおはなし会 21日(土)・28日(土)14~15時。先着各10人。

共通甲3日から同施設へ。

そなっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなし会 12日(木)10時30分~11時。先着4組。甲3日から同施設へ。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月のイベントは一部中止します。

