



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 8月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～16時。
  - ②法律相談 弁護士が応じます。20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 人権擁護委員が応じます。20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- 共通 若松区役所で。甲①は12日までの9～15時30分に安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

### 8月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。事前に甲が必要。

共通 若松区役所で。甲①は10日まで(※は24日)、②は16日まで、③は随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### 子育て女性就職支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲8月20日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

### 女性スイミング教室

9月3日～11月19日の毎週金曜日(全12回)10～12時、折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。定員20人。参加費6600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ

レディース健康シェイプアップ 有酸素運動や筋力トレーニングなど。9月6日～11月29日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分。対象は18歳以上の女性。定員20人。参加費6600円。

すこやか太極拳 初級太極拳と24式太極拳。9月14日～12月7日のおおむね毎週火曜日10～11時30分。対象は18歳以上。定員20人。参加費5500円。

年長者健康教室 9月16日～12月9日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は要相談)。定員30人。参加費3300円。

共通 全12回。若松武道場(古前一丁目)で。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月16日までに同事務所(〒808-0062古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

### 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(金)～15日(日)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課☎771・8410へ。

### 8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(9日を除く)と10日(火)、31日(火)。

若松図書館☎761・2942  
健康促進講座「セルフリンパマッサージ」13日(金)・27日(金)の10～12時。各日先着15人。

無料経営相談会 15日(日)・29日(日)の10～17時。各日先着3人。

朗読教室 21日(土)10～11時。先着15人。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読教室 22日(日)10～12時。先着20人。

科学実験教室 22日(日)14～16時。先着15組。

こどものつどい 9月12日(日)14～15時。先着10組。

島郷分館☎701・3991  
子どもと母の読書会 5日(木)10～12時。先着10人。

成人読書会 19日(木)10～12時。先着10人。

共通 甲3日から各施設へ。

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。

受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

▶JA北九若松支店(大字弘川) =9月15日(水)。先着60人。

▶若松中央市民センター =9月22日(水)。先着65人。

①～⑦の共通 13時30分～15時。

⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影による検診。

▶若松中央市民センター =9月2日(木)9時30分～11時。対象は35歳以上。先

着32人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。

▶島郷出張所 =9月8日(水)。

▶青葉市民センター =9月16日(木)。

▶若松中央市民センター =9月27日(月)。

⑨の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料1000円。

①～⑨の共通 甲3日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077へ。

ネットも可。

元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月19日(木)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。甲8月17日までに問先へ。

子育て教室 子どもの事故と応急手当と事故予防の話。9月9日(木)9時50分～11時、若松区役所

で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。定員8人。甲8月17～31日に問先へ。右記から



▲申し込みも申し込みができます。はコチラ

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。