

8/15
2021
令和3年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



関門橋

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。9月2日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。■8月26日9時から同施設☎481・4599へ。

社会生活基本調査にご協力をお願いします

社会生活の実態を明らかにし、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的として総務省・福岡県が実施します。8月下旬から調査員が調査地域の世帯にお伺いします。ご理解とご協力をお願いします。問福岡県調査統計課☎(092)643・3191へ。

門司区文化祭 俳句大会の作品を募集

11月13日(土)13～15時に門司生涯学習センター(栄町)で開催。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の

部=1人1句。投句料無料。共通作品は当季雑詠。■9月21日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

バルーンフラワー入門教室

風船を使ったフラワーアートを作ります。8月29日(日)。10時30分～12時、13～14時30分、15～16時30分の部あり。門司麦酒煉瓦館(門司駅北側)で。先着各部4人。材料費など3800円。■8月17日9時から同施設☎382・1717へ。

食生活改善推進員養成教室

食と健康に関する講座。10月22日～来年3月4日の全7回(おおむね金曜日)。門司区役所別館(錦町市民センター2階)などで。対象は修了後に食生活改善推進員協議会に入会し(年会費が必要)、ボランティア活動ができる人。定員は8人。■8月17日から健康相談コーナー☎331・1888へ。



門司健診フェア

10月3日(日)9～11時、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に■必要。■基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて8月27日までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(フリガナ含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受け出来ない可能性がありますのでご了承ください。

	健診名	対象	定員
健診フェア(受診料無料)	北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度(定員を超えた場合は抽選)
	胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上(前年度北九州市の胃がん検診胃内視鏡検査を受診した方は除く)	
	結核・肺がん検診	40歳以上	
	大腸がん検診	40歳以上	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	骨粗しょう症検診	18歳以上	
	肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	

※特定健診、がん検診および骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

1 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血

圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診

料1000円。

①～⑧の共通10月7日(木)・13日(水)・28日(木)13時30分～15時、10月29日(金)9～11時。

⑨**胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。10月29日(金)9～11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)

で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着



▲1の申し込みはこちらから

ら集団検診予約センター☎0570・783・0774インターネット(左記を読み取り)で。

2 **もじっこ赤ちゃん教室** 栄養士による離乳食の話と、歯科衛生士・保健師による子どもの健康・発達についての話など。9月17日(金)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。定員7組。■8月31日～9月9日。ネットで。



▲2の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。