

9/1
2021
令和3年

こくら南



【菅生の滝】

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

9月の無料相談

- ①行政相談 9日(木)13～16時、小倉
南区役所で。問小倉南区役所総務企
画課☎951・0039へ。
- ②地域交流センターの人権法律相談
▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎
581・4159)=9日(木) ▶※蟻田(横代
東町二丁目、☎961・0964)=16日(木)。
②の共通13時30分～16時30分。先着
6人。申2日(※は9日)9時から各施設
へ。
- ③福岡県子育て女性就職支援セン
ターの出張相談 専門コーディネー
ターが応じます。15日(水)10～12時、
小倉南生涯学習センター(小倉南区
役所横)で。対象は就職を希望する女

- 性。定員2人。申3日から13日に同支
援センター☎533・6637へ。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談
16日(木)13～17時。対象はおおむね
65歳以上の高齢者や障害のある人と
家族など。
- ⑤高齢者等住宅相談 介護の必要な
高齢者や障害のある人などのための
住まいづくりや住宅改造など。随時。
④⑤の共通小倉南区役所で。申④
は13日までに、⑤は事前に小倉南区
役所「高齢者・障害者相談」コーナー
☎952・4800へ。
- ⑥法律人権相談 17日(金)13時30分
～16時30分、小倉南生涯学習セン
ターで。先着18人。申16日8時30分か
ら小倉南区役所総務企画課☎951・
0039へ。
- ⑦交通事故相談 21日(火)10～16時、
小倉南区役所で。申20日までの9～
15時30分、安全・安心相談センター
☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の相談相手や見守
り・情報提供など地域で子育てボラ
ンティア活動をしてくださる子育てサ
ポーターを養成します。9月30日(木)・
10月14日(木)・27日(水)・11月4日(木)・19
日(金)(全5回)の10～12時、小倉南生
涯学習センターで。先着30人。申9月
3日から小倉南区役所コミュニティ支
援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

- ①徳力(〒802-0974小倉南区徳力
六丁目3-1、☎961・0175) ▶シニ
アのためのワード&エクセル応用=10
月1日～12月3日の毎週金曜日(全10
回)13時30分～15時30分。定員9人。
教材費2000円 ▶シニア体操ヨガ=
10月7日～12月23日の毎週木曜日
(全12回)13時30分～15時。定員10
人。①の共通対象は65歳以上。
- ②北方(〒802-0841小倉南区北方

- 三丁目31-1、☎931・6594) ▶骨
盤矯正体操=10月5日～来年2月1日
のおおむね毎週火曜日(全15回)10
～12時。ヨガマットが必要 ▶初めて
の色鉛筆画=10月5～26日の毎週火・
金曜日(全7回)13時30分～15時30
分。教材費500円。24色以上の色鉛筆
セットが必要。②の共通対象は18歳以
上(高校生は除く)。
- ③蟻田(〒802-0822小倉南区横代
東町二丁目1-1、☎961・0964) 健
康料理教室=10月28日～12月23日
の隔週木曜日(全5回)10～12時。定
員10人。材料費3000円、米4合、フキ
ン、エプロン、三角巾が必要。

共通申往復はがき(1人だけ)に基
本事項を書いて①は13日②、③は21
日までに各施設へ。

摘みたての甘い香り
「ブルーベリーの湯」

9月19日(日)・20日(祝)の9時30分～15
時30分、新門司老人福祉センター「ま
つがえ荘」(新門司三丁目、☎481・
3951)で。対象は60歳以上。入館料
200円。駐車場あり。無料送迎バス
(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車
場所などの詳細は同施設に問を。

9月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(20日を除く)と
21日(火)・30日(木)。
- 小倉南図書館☎952・4511
山法師のおはなし会 4日(土)14～15
時。先着10人。
おはなしアリスのおはなし会 9日
(木)10時30分～11時。先着10人。
文化講演会 11日(土)10時30分～11
時40分。先着30人。
おとぎぞうしのおはなし会 18日(土)
14～15時。先着10人。
おはなしの森のおはなし会 25日(土)
11～11時30分。先着10人。
共通申3日から同施設へ。
- そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
おはなし会 9日(木)10時30分～11
時。先着4組。申3日から同施設へ。

健康だより					
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125					
種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日 時・会 場	申
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごと に定員が あります (先着順)。	10/6(水)=13時30分～15時=湯川市民センター(湯川一丁目) 10/7(木)=13時30分～15時=曾根東市民センター(下曾根四丁目) 10/13(水)=13時30分～15時=東朽網市民センター(大字朽網) 10/13(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 10/14(木)=13時30分～15時=貫市民センター(西貫一丁目) 10/17(日)=9～10時30分=沼市民センター(沼緑町四丁目) 10/20(水)=13時30分～15時=曾根市民センター(中曾根三丁目) 10/20(水)=13時30分～15時=長尾市民センター(長行西一丁目) 10/27(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	9月3日(金) 9時から ☎0570・ 783・077 (集団検 診予約セン ター)カイン ターネット 予約[北九 州市 集団 検診]で検 索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)		10月13日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 10月17日(日)=9～10時30分=沼市民センター	
大陽がん検診	40歳以上	500円注2)		10月20日(水)=9～11時=小倉南生涯学習センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は 900円注2)		10月20日(水)=13時30分～16時30分=曾根市民センター 10月27日(水)=13時30分～16時30分=小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)	先着8人	9月22日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター	9月3日(金)か ら☎951・ 4125
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していな い40歳以上の女性	1000円注2)			
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の 食生活に関する相談)	—	無料			

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢
者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料
制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始は除く)のインターネットは23時59分、電話は17時まで。定員に達した時点で予約
受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。