

9/1  
2021  
令和3年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 9月の無料相談

**境界問題相談会** 8日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分)。■3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。15日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。■3日9時から同施設 ☎331・3033へ。

**交通事故相談** 16日(木)10~15時、門司区役所で。■15日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 16日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■14日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

**法律人権相談** 16日(木)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。■15日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

## 9月の保健福祉無料相談

① **こころの健康相談** 10日(金)13時30分~15時30分と24日(金)14~16時。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

① **食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。9月21日(火)10~15時。定員8組。■9月17日までに健康相談コーナーへ。

先着各日2組。

② **アルコール相談** 10日(金)13時30分~15時30分。先着2組。

③ **高齢者・障害者あんしん法律相談** 16日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

④ **高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。

共通門司区役所で。■①②は3日から、③は13日まで、④は随時、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

## いきがい・おしゃべりサロン in 門司

「ボランティアをしたい」「仲間がほしい」「何かを始めたい」。そんな思いや希望を語り合います。「いきがい」に関するいろいろな相談にも応じます。9月21日(火)10~12時、高田年長者いこいの家(大里原町)で。対象はおおむね50歳以上。先着10人。■電話で9月3日から北九州市いきがい活動ステーション(小倉北区魚町、☎967・3420)へ。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

## 秋のジュニアスイミング教室

9月14日(火)~17日(金)(全4回)の17時30分~18時20分、新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は水なれ~10m以下の泳力の小学1~3年生。定員8人。受講料など4520円。■9月12日まで。詳細は同プール ☎481・2707へ。

② **パパ・ママスクール(両親学級)** 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。10月2日(土)9時30分~11時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。母子健康手帳が必要。定員8組。■9月14~24日。ネット。みはこちら



共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

## 災害・事故・犯罪から地域住民を守るための協定を締結

7月20日に門司区役所と門司警察署は、災害、事故・犯罪などから地域住民を守るため更なる連携強化を図り、地域住民の安全・安心に資する活動を迅速に行うことを目的に協定を締結し、「ひまわりネットワーク」を立ち上げました。



## 摘みたての甘い香り「ブルーベリーの湯」

9月19日(日)・20日(祝)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。無料送迎バスあり。運行時間などの詳細は同施設に問を。

## プレイパーク in 新門司

バンドの演奏やくじ引きなどの子ども向けの催し。上履きが必要。9月11日(土)10~12時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目、☎481・4599)で。

## あきらめないで!尿トラブル

泌尿器科医師などによる講義や尿もれ予防体操。10月9日(土)10~11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対象は40歳以上。先着20人。■9月3日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

## 門司区文化祭「門司美術公募展」の作品を募集

洋画・日本画・水墨画・版画・切絵・彫刻などの作品。展示は10月15日(金)~21日(木)の10~17時(21日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。出品料2000円(19歳以下は1000円)。搬入は10月14日(木)13~15時。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

## 子育てサポーター養成講座

9月29日~10月27日の毎週水曜日(全5回)10~12時、門司区役所で。先着15組。■9月3日から門司区役所コ

ミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

## シニア健康教室 敬老の日体験教室

9月22日(水)14~16時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は65歳以上。定員20人。■9月3日から同施設 ☎381・6445へ。

## ケア・トランポリン教室

いずれも11~来年3月の週1回(全18回程度)各1時間30分。▶清見市民センター(清見三丁目)=水曜日13時から。定員16人 ▶田野浦市民センター(新開)=月曜日10時から。定員12人 ▶大里南市民センター(原町別院)=木曜日13時30分から。定員16人 ▶東郷市民センター(黒川西一丁目)=月曜日10時から。定員12人 ▶伊川市民サブセンター(大字伊川)=金曜日10時から。定員12人 ▶丸山市民センター(長谷一丁目)=火曜日13時30分から。定員8人。

共通対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月24日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 9月の図書館だより

●門司図書館 ☎321・6515  
としょかん広場「本を読んで絵をかいたよ」読書感想画を展示します。19日(日)~26日(日)の9時30分~17時。

●新門司分館 ☎481・1153  
●大里分館 ☎371・4646  
共通 休館日は毎週月曜日(20日を除く)と21日(火)・30日(木)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。