



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

9月の無料相談

- ①交通事故相談 10日(金)10～16時。
 - ②法律相談 弁護士が応じます。15日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 人権擁護委員が応じます。15日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- 共通若松区役所で。甲①は9日までの9～15時30分に安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は14日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

9月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。10日(金)・※24日(金)(アルコール相

談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通若松区役所で。甲①は7日まで(※は21日)、②は13日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも11月～来年3月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。

- ▶古前市民センター(古前一丁目)=月曜日10時から。定員15人
- ▶ひびきの市民センター(ひびきの北)=月曜日15時から。定員12人
- ▶高須市民センター(高須北一丁目)=木曜日15時30分から。定員15人
- ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=金曜日13時から。定員16人
- ▶赤崎市民センター(西小石町)=水曜日15時45分から。定員10人。

共通対象は18歳以上。甲往復はがき

(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月24日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月18日(土)10～15時(受け付けは14時30分まで)、若松体育館(古前一丁目)で。16時～21時はアリーナを無料開放します。問同施設 ☎761・1983へ。

認知症介護家族交流会

悩み相談など。9月15日(水)13～15時、黒崎市民センターで。対象は認知症の人を介護している家族。先着15人。甲9月3日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

いきがい・おしゃべりサロン

9月18日(土)12～14時、二島西年長者いこいの家(鴨生田二丁目)で。対象はおおむね50歳以上。先着10人。甲9月3日からいきがい活動ステー

ション ☎967・3420へ。

9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(20日を除く)と21日(火)、30日(木)。

- 若松図書館 ☎761・2942
- おはなしのこぼこ 9日(木)・16日(木)の10時30分～11時。各日先着10人。
- 北九州フィルム・コミッションの取り組みについて 4日(土)11～12時。先着20人。
- 朗読教室 18日(土)10～11時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 26日(日)10～11時30分。先着15人。
- こどものつどい 10月10日(日)14～15時。先着10組。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 9月28日(火)～10月2日(土)は臨時休館
- 子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。先着10人。
- 成人読書会 16日(木)10～12時。先着10人。
- 紅読書会 18日(土)14～16時。先着6人。
- 共通甲3日から各施設へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①10月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以

上の男性。受診料1000円。

- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

- ▶小石公民館(下原町)=10月13日(水)。13時30分～15時。先着30人
- ▶※若松区役所=10月17日(日)。9～10時30分。先着65人。

①～⑦の共通(⑦は※のみ)

- ⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影。
- ▶有毛公民館(大字有毛)=10月5日(火)9時30分～11時
- ▶若松区役所=10月17日(日)9～10時30分。

⑧の共通対象は35歳以上。先着各32人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

- ⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。

▶島郷出張所=10月4日(月)

▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=10月20日(水)

▶青葉市民センター=10月28日(木)。

⑨の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料1000円。

①～⑨の共通甲3日9時から集団検診予約センター ☎0570・783・077へ。▲①の申し込みインターネットも可。はコチラ



②幼児食教室 管理栄養士による幼児期の食生活の講話と個別相談。9月30日(木)10時30分～11時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は幼児と保護者。母子健康手帳が

必要。定員12組。甲9月7日～21日に問先へ。インターネットも可。

③両親学級 夫の役割の話や育児の実習など。10月10日(日)9時20分～12時。若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員8組。母子健康手帳が必要。甲9月16日～30日に問先へ。イン



▲②③の申し込みはコチラ

④食生活改善推進員養成教室 栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防や健康づくりの食事に関する講義など。10月28日～来年3月10日のおおむね毎月1回木曜日(全7回)9時30分～12時、若松区役所で。先着12人。甲9月3日から問先へ。

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。