

**9/1**  
2021  
令和3年

# やはた東



編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

**掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。**

### 減塩で健康生活!

9月は「北九州市減塩普及月間」です。健康づくりや生活習慣病の予防のため減塩を心がけましょう。健康に配慮した「栄養士さんの元気レシピ」を八幡東区役所保健福祉課で配布しています。問 同課 ☎671・6881へ。



レシピの詳細はコチラ!

### 無料相談

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。9月8日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲 9月3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

**地域交流センターの人権法律相談** 弁護士や人権擁護委員が応じます。9月9日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。先着6人。甲 9月3日9時から同施設 ☎581・4159へ。

**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。9月16日(木)13~17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲 9月13日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

**交通事故相談** 9月27日(月)10~16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。定員5人。甲 9月24日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。事前に予約が必要。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門のコーディネーターが応

じます。9月28日(火)10時10分~15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲 9月24日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲 事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

### 認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。9月15日(水)13~15時、黒崎市民センター(八幡西区藤田四丁目)で。対象は認知症の人を介護している家族。定員15人。甲 9月3日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

### 親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。9月27日(月)10時30分~11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着7組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。保護者も動きやすい服装で。甲 9月3日から。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。

### ストレッチ&リズムダンス教室

10月4日~12月27日のおおむね毎週月曜日(全12回)、八幡東体育館(中央三丁目)で。1部(9~11時)と2部(11~13時)あり。対象は40歳以上。定員

各部50人。参加費6600円。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無、希望の部(1部・2部・どちらでも可)を書いて9月10日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

### 体幹ヨガ教室

10月4日~12月20日の毎週月曜日(全12回)、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。1部(10時15分~11時25分)、2部(11時30分~12時40分)、3部(13~14時10分)あり。対象は18歳以上。定員各部5人。参加費6000円。甲 往復はがき(2人まで)に基本事項と希望の部(第2希望まで)を書いて9月27日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### 食生活改善推進員養成教室

健康と食に関する講義。10月21日~来年3月17日のおおむね毎月1回木曜日(全7回)9時30分~12時、八幡東区役所東別館で。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。先着12人。甲 9月3日から八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。

### ケア・トランポリン教室

いずれも11~来年3月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。▶ 枝光北市民センター(枝光二丁目)=水曜日13時30分から。定員12人 ▶ 八幡大谷市民センター(中央二丁目)=火曜日10時30分から。定員8人 ▶

祝町市民センター(宮の町二丁目)=金曜日14時から。定員15人 ▶ 大蔵市民センター(大蔵二丁目)=金曜日15時30分から。定員12人。

共通 対象は18歳以上 甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月24日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### イノシシの捕獲を実施

八幡東区・西区にまたがる皿倉山~金剛山の山間部とその山すそや高見で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### 図書館だより 9月

休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・30日(木)。

**八幡図書館 ☎671・1123**


**朗読講座「思いを声にのせて」** 18日(土)10時30分~12時。対象は中学生以上。先着9人。

**「絵本っていいな」おはなし会** 23日(木)14時30分~14時50分。先着4組。

**おりがみ教室** 25日(土)10時30分~12時。定員9人。

**おえかきおはなし会** 26日(日)14時30分~15時30分。先着6組。

共通 甲 3日から(おりがみ教室は3日だけ)同施設へ。



## 健康だより

ふれあって 地域で目指そう  
“健康長寿”

申し込み・問い合わせ先  
八幡東区役所保健福祉課  
☎ 671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	9月21日(火)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所東別館	9月16日まで
離乳食教室(後期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後7カ月~ 1歳の乳児と保護者	無料	10組	9月22日(水)	13時15分~15時	八幡東区役所東別館	9月3~15日 インターネットも可

■インターネットはコチラから ◯ 八幡東区役所保健事業 🔍



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。