

9月21日(火)～10月20日(水)は認知症啓発月間

9月21日の「世界アルツハイマーデー」から1カ月間を「認知症啓発月間」と定め、認知症に対する理解と知識の普及・啓発を図るための活動に取り組んでいます。

認知症ブックフェアを開催します

認知症啓発月間中、市内の書店と市立図書館に認知症に関する図書の特設ブースを設けます。認知症に関する本や、認知症の本人・家族が執筆した本を通じて、認知症への理解を深めてみませんか？

オレンジ色にライトアップします

9月21～27日の7日間、小倉駅新幹線口側駐車場のハイポール(照明塔)やモノレール平和通駅の停留場下などを認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。

困ったときの相談窓口は
地域包括支援センターへ

「ものわすれが気になる」「認知症の症状について聞いてみたい」など、認知症に関する相談はお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765

高齢者予防接種に関するお知らせ

インフルエンザ予防接種

対象期間

10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

接種場所

予防接種実施医療機関(市ホームページに9月下旬に掲載します)

対象者

- ① 65歳以上の人
- ② 60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人

料(金)(※)
1500円

肺炎球菌予防接種

肺炎球菌は肺炎になる原因の25～40%を占め、そのほか、慢性気道感染症、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。予防接種を受けて肺炎球菌の感染を防ぎましょう。

対象期間

令和4年3月31日(木)まで

接種場所

予防接種実施医療機関(市ホームページに掲載しています)

対象者

今年度の対象者へは、7月上旬に個別に通知しています。

① 令和4年3月31日までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

② 60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人

既に定期予防接種を受けたことがある人や、自費で接種を受けたことがある人は対象になりません。

料(金)(※)
4300円

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は、減免制度があります。詳しくは☎を。

新型コロナウイルスワクチンを
接種する皆さんへ

新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンを接種する場合は、互いに原則2週間以上間隔を開ける必要があります。詳しくは医師に相談を。

☎各区役所健康相談コーナーへ。

保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

わたしの北九州自慢

紫川でのサップ体験

紫川は、小倉南区の福智山に源を発し、ます淵ダムや小倉南区の田園地帯を経て小倉の中心地を堂々と優雅に流れ、市民に癒しと美しい景観をもたらしてくれます。

暑い日は、下流から心地よい海風を運んでくれ、そして、サップ(※)に乗って遊ぶこともできます。都心でこんなに楽しい遊びができる紫川が私の自慢です。

投稿者N.Aさん(小倉北区)

※サップ(スタンドアップパドルボード)とは、サーフボードより少し大きい板の上に立ち、パドル(櫂)を漕いで水面を進むスポーツです。

☎広報室広報課 ☎582・2236



紫川(二級河川)

所在地：福智山(小倉南区)
～小倉市街地(小倉北区)

11月15日号のプレゼントや応募方法は
11ページで紹介しています。