

9/15
2021
令和3年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



関門橋

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。10月7日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。甲9月30日9時から同施設☎481・4599へ。



市民センター文化祭

10月2日(土)9時30分～12時30分、萩ヶ丘市民センターで。10月2～10日(日)屋外展示。問市民センター☎372・3720へ。

門司卓球教室

門司体育館で実施中のスポーツ教室の参加者を募集します。10月1日～11月26日のおおむね毎週金曜日(全8回)9時30分～11時30分、門司体育館(高田一丁目)で。対象は18歳以上。

先着10人。参加費6160円。甲9月17日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プール のスポーツ

アクアビクス&水泳塾 いずれも10月1日～12月17日の毎週金曜日(全12回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。共通受講料5280円(両方参加は7920円)。

レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。10月6日～12月22日のおおむね毎週水曜日(全11回)18時30分～19時30分。受講料6050円。

共通新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各コース各部15人。甲9月30日まで。詳細は同施設☎481・2707へ。

新門司卓球教室

初心者から中級向け。10月26日～11月30日のおおむね毎週火曜日(全5回)9時30分～11時30分、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員30人。参加費3300円。甲10月10日まで。詳細は同施設☎483・3717へ。

北九州エンジョイント事業 「新・元気塾」

テーマは「夢を追い続けて」。10月7日～来年1月20日のおおむね隔週木曜日(全6回)10～12時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員40人。受講料2000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。

門司区文化祭「写真展」の作品を募集

11月3日(祝)～9日(火)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で開催。題材は自由。デジタル作品も可。出品無料。1人2点まで。甲11月2日16～18時に同所へ搬入。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

門司区文化祭「短歌大会」の作品を募集

11月14日(日)、門司生涯学習センター(栄町)で開催。1人2首まで(未発表作品に限る)。出詠料1首1000円(小学生など学生は無料)。甲10月12日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

子育て講演会

テーマは「コロナの今こそ! 絵本を楽しもうよ!」。講師は絵本専門士の花田雅子さん。11月1日(月)10～11時15分、オンラインで。先着30組。甲10月1日から門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。



定期予防接種を受ける皆様へ

県外で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要です。県内外で定期予防接種を受ける場合も、事前の手続きが必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

〈定期予防接種〉
B型肝炎、ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、不活化ポリオ、三種混合、高齢者インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌

問門司区役所保健福祉課 ☎331・1888へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

1 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血

圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診

料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=11月4日(木)・25日(木)13時30分～15時 ▶西門司市民センター=11月10日(水)13時30分～15時。※西門司市民センターは⑤はなし。

⑨**胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。11月19日(金)9～11時。松ヶ江南市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着



▲1の申し込みはこちらから

順。甲10月4日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077インターネット(左記を読み取り)で。

2 **もじっこ赤ちゃん教室** 栄養士による離乳食の話と、歯科衛生士・保健師による子どもの健康・発達についての話など。10月15日(金)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。定員7組。甲9月28日～10月7日。ネットで。



▲2の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。