

スポーツボランティア研修会

10月17日(日)13時30分～15時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対中学生以上。定40人。料1500円。申10月11日まで。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2831へ。



普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去の方法など。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=10月18日(月)13時30分～16時30分 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=10月22日(金)9時30分～12時30分。共通定先着各日20人。申10月11日9時(※は15日9時)から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と申必要の有無を記入)。

高齢者が行う介護支援ボランティア 施設見学・体験会

映像やオンラインで介護保険施設で行うボランティア活動などの紹介をします。10月20日(水)13～15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対65歳以上。定30人。申10月12日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

自然災害に備える 損害保険の上手な活用講座

10月23日(土)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。定先着25人。悪質商法などの事例紹介「消費者アドバイス」もあり。申10月4日から同センター☎871・0428へ。

災害ボランティアセミナー

10月23日(土)14～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。対災害ボランティアをしているか関心のある人。定120人。申10月12日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

精神障害者を抱える 家族のための家族学習会

10月24日(日)、11月28日(日)、12月19日(日)、来年1月30日(日)、2月27日(日)(全5回)13時30分～16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対統合失調症など精神に障害のある人の家族。定10人程度。料2000円。申10月11日まで。詳細は、あかつき会家族会☎090・5480・4216へ。担保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439。

気持ちが楽になる 認知症介護家族教室

10月25日～12月20日のおおむね隔週月曜日(全5回)13時30分～15時30分(10月25日は14～16時)、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対初期から中期の認知症の人を介護している家族。定10人。申10月15日までに認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

八幡西生涯学習総合センターの市民カレッジ

①自助から共助へ～地域の防災計画について考える 10月25日～11月29日のおおむね毎週月曜日(全5回)18時30分～20時30分。料4000円。

②アジアの歴史と文化 10月27日～12月22日のおおむね毎週水曜日(全8回)13～14時30分。料5000円。

③会話のためのドイツ語作文 11月2日～来年2月15日のおおむね毎週火曜日(全13回)19～20時30分(2月15日は21時まで)。料8000円。

共通九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各20人。申①は10月7日、②は12日、③は18日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネット

福祉用具プラザの講座

①なるほど! 介護講座「介護サービスの情報」 10月31日(日)10時30分～12時。

②なるほど! 介護講座「在宅医療を知ろう」 11月2日(火)13時30分～15時。

③専門職向け研修「負担の少ないベッド上のケア」 腰痛予防のための介助方法など。11月12日(金)13時30分～15時30分。対介護・医療・福祉の有資格者。

共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各15人。申①は10月25日、②は26日、③は11月5日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。③はオンラインによる開催を併せて行います。希望者はその旨を申し込み時に伝えてください。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

北九州観光市民大学

市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。11月4日～来年2月3日のおおむね毎週木曜日(全13回)13時30分～15時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)などで。対18歳以上。定20人。料8000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151)へ。

高齢者の就業のための 工場就業体験

高齢者の就業機会の促進を目的として製菓工場見学を実施します。11月4日(木)13時30分～15時30分、七尾製菓(小倉南区葛原一丁目)で。対60歳以上。定10人。申10月25日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎092・292・1857へ。担北九州市シルバー人材センター☎922・4801。

西部障害者福祉会館の講座

①スイーツ講座 ビスケット生地を使ってケーキを作ります。11月7日(日)13時30分～15時30分。対障害のある人。定8人。

②みんなでアートワークショップ 障害の有無にかかわらず、共に学べるワークショップ。▶脳が喜ぶ! 心が笑う! 臨床美術=11月13日(土)13時30分～15時30分 ▶切り絵アート=11月14日(日)10時30分～12時30分。②の共通対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定各20人。

共通料1000円。申電話で①は10月27日、②は11月1日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園))

①マジカルハロウィン ハロウィンカラーで園内を彩り、催しを行います。10月1日(金)～31日(日)。▶トリック・オア・トリート=小学生以下の来園者にお菓子を進呈(各日限定100個)。期間中の毎週土曜日9時から ▶到津いろあつめビンゴ=10月3日(日)・17日(日)の11時と13時から。ビンゴを達成した人に賞品を進呈(各日各回限定50個) ▶※動物お面を作ろう! =好きな動物のデザインでオリジナルお面を作ります。対小学生以下は保護者同伴。定先着50人。料1個100円。

②秋のファン感謝祭 ▶動物に関するイベントや木の実などを使った工作教室を行います=10月10日(日) ▶到津クイズラリー=10月10～17日(日)。クイズラリーシートは南北両ゲートで配布(各日限定100枚、10日は300枚) ▶こんなことがあったっちゃ!! やったっちゃ!! 展=上半期を振り返り、動物たちの出来事などを紹介。10月10日～11月7日(日)。

③秋の生き物調査隊 生き物採集を行い、オリジナル図鑑を作ります。10月24日(日)13～15時。定先着3組(1組4人まで)。

共通料入園料が必要。申①の※と③は必要。電話で10月3日から同施設へ。

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

きさく博士の科学者講座 ペットボトルなどの中で海流を再現します。10月17日(日)10～12時。対小学4～6年生。定先着15人。料500円。

草木染め講座 マリーゴールドでストールを染めます。10月23日(土)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着30人。料3200円。

織物体験講座 11月2日(火)・9日(火)(全2回)の10～12時。対18歳以上。定先着10人。料1000円。

共通申電話で10月3日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面的の間) 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 10月21日(木)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

パパママ救急教室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。10月27日(水)13～13時40分。対子育て中の人。定先着7組(1組3人まで)。

共通申電話で10月7日から同施設へ。

あなたも里親になりませんか

10月は「里親月間」です。里親とは、親の病気や虐待、育児放棄などの理由で親と一緒に暮らすことが出来ない子どもを、家族の一員として育てていく人のことです。現在、家庭で暮らせない子どもが本市には400人以上いますが、里親は不足しています。

里親になるには研修の受講や、健康・経済面などの要件が必要ですが、最も大切なのは「子どもへの愛情」です。里親に登録し、子どもたちの健やかな成長を見守る力になってください。あなたの踏み出す一歩を待っています。



問 子ども総合センター☎881・4556