



わかまつ 10/1 2021 令和3年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

10月の無料相談

- ①交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8日(金)10～16時。
 - ②法律相談 弁護士が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 人権擁護委員が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- 共通 若松区役所で。甲①は7日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

10月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。8日(金)・※22日(金)(アルコール相

談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。甲①は5日まで(※は19日)、②は18日まで、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

空き家・留守宅対策 相談会

空き家・留守宅に関する相続問題・売買・管理・活用などの相談に弁護士や司法書士・税理士などが応じます。問題解決のヒントとなるセミナーもあり。11月2日(火)10～12時30分と13時30分～16時、若松中央市民センターで。対象は空き家を所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。人数制限あり、事前申し込みが必要。甲 北九州空き家管理活用協議会 ☎967・0203へ。担 建築都市局空き家活用推進室 ☎582・2777。

防災スピーカーのテスト放送をします

10月6日(水)11時頃、全国瞬時警報

システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問 危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。



介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。10月27日(水)14～16時、若松中央市民センターで。定員15人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲 10月26日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(金)～12月31日(金)。問 共同募金会若松区支会

(若松区役所コミュニティ支援課内) ☎761・5324へ。

10月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日。
- 若松図書館 ☎761・2942**
おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。各日先着10人。
健康促進講座「セルフリンパマッサージ」 8日(金)・22日(金)の13～15時。各日先着15人。
無料経営相談会 10日(日)・24日(日)の10～17時。各日先着3人。
朗読教室 16日(土)10～11時。先着15人。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 24日(日)10～11時30分。先着15人。
こどものつどい 11月14日(日)14～15時。先着10組。
島郷分館 ☎701・3991
子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。先着10人。
紅読書会 16日(土)14～16時。先着6人。
成人読書会 21日(木)10～12時。先着10人。
共通 甲 3日から各施設へ。

健康だより

若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①11月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。

受診料500円。

- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通 13時30分～15時。先着65人。
- ▶若松中央市民センター=11月10日(水)
- ▶青葉市民センター=11月18日(木)
- ▶高須市民センター=11月25日(木)
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ。
- ▶島郷出張所=11月2日(火)
- ▶若松中央市民センター=11月11日(木)
- ▶青葉市民センター=11月26日(金)。

⑧の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料1000円。

①～⑧の共通 甲 4日9時から集団検診予約センター ☎0570・783・077へ。▲①の申し込みインターネットも可。はコチラ



- ②元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。10月14日(木)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。甲 10月12日までに問先へ。
- ③離乳食教室 離乳食のすすめ方の

話と個別相談。11月2日(火)13時10分～14時30分、島郷市民センターで。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。甲 10月11～25日に問先へ。インターネットも可。

④幼児食教室 管理栄養士による幼児期の食生活の講話と個別相談。11月9日(火)10時30分～11時45分、若松中央市民センターで。対象は幼児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。甲 10月14～28日に問先へ。インターネットも可。



▲③④の申し込みはコチラ

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。