

10/1 2021 令和3年

# やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

【皿倉八景】楓杉峡(皿倉山6合目)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 八幡東・西区合同戦没者追悼式中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、10月に黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で開催を予定しておりました「八幡東・西区合同戦没者追悼式」は、中止することとなりました。☎八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

### 共同募金にご協力を

10月1日(金)～12月31日(金)は、「赤い羽根」共同募金運動期間です。募金は八幡東区内の福祉活動などに役立てられます。募金の受け付けは、お住まいの町会か八幡東区役所、各市民センターへ。☎共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内☎671・3061)へ。



### 無料相談

**法律人権相談** 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。10月7日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所。先着12組。☎10月6日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。10月13日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。☎10月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。10月18日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。☎10月15日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。



**肢体不自由者巡回相談** 補装具の相談に応じます。10月20日(水)13～14時、八幡東区役所東別館で。対象は身体障害者(児)などで肢体が不自由な人。定員15人。☎10月15日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。10月21日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎10月18日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。10月26日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。☎10月22日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所。随時。☎事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

### あきらめないで!尿トラブル

尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。▶ウェルとばた(戸畑駅前) = 10月23日(土)10～11時30分 ▶ユーステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階) = 11月6日(土)10時30

分～12時。☎共通対象は40歳以上。先着各20人。☎10月4日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

### 親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。10月25日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着7組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。保護者も動きやすい服装で。☎10月4日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

### 幼児栄養教室

幼児期の食生活についての講話と個別相談など。10月27日(水)10時30分～11時45分、八幡東区役所東別館で。対象はおおむね1歳6カ月以上の未就学児と保護者。定員6組。☎10月4～20日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。インターネットも可。

### 山田地域交流センターの講座

**お腹スッキリ! 腸セラピー** 11月1～15日の毎週月曜日(全3回)14～16時。定員12人。ヨガマットが必要。

**家庭料理入門** 11月11日～12月9日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員7人。材料費3500円。

☎共通対象は18歳以上(高校生は除く)。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1☎581・4159)へ。

### みんなで楽しくレッツスポーツ!!

いずれも11月3日(祝)。▶体カテスト(握力・上体起こしなど)、スポーツ(卓球・バドミントン・ソフトボール)体験など=10～14時、八幡東体育館・高炉台球場(中央三丁目)で ▶卓球・バドミントンの無料開放=15～21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)、八幡東体育館で。☎共通未就学児は保

護者同伴。室内シューズが必要。☎八幡東体育館☎662・9000へ。

### 介護予防教室

**きたきゅう体操編** 転倒予防などに役立つ運動を中心に介護予防について学びます。11月19日～12月3日の毎週金曜日(全3回)、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。

**ひまわり太極拳編** 介護予防に役立つ動きを取り入れた市オリジナルの介護予防太極拳を中心に介護予防について学びます。11月30日～12月21日の毎週火曜日(全4回)、八幡東生涯学習センター(平野一丁目)で。

☎共通14～16時。対象は65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。定員各編15人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### 図書館だより 10月

休館日は毎週月曜日と12日(火)～16日(土)。

八幡図書館☎671・1123

**教養講座「八幡の歴史と地名」** 9日(土)14～15時30分。先着9人。

**歴史講座** 10日(日)14～15時30分。先着9人。

**おりがみ教室** 23日(土)10時30分～12時。定員9人。

**おえかきおはなし会** 24日(日)14時30分～15時30分。先着6組。

**手芸講座「布でつくるマスクカバー」** 29日(金)10時30分～12時。先着9人。材料費300円。

**朗読講座「思いを声にのせて」** 30日(土)10時30分～12時。対象は中学生以上。先着9人。

**連続講座「切り絵でつくる八幡の風景」** 31日(日)・11月14日(日)・28日(日)(全3回)の14～15時30分。先着9人。

☎共通☎3日から(おりがみ教室は3日だけ)同施設へ。