



主な内容

特集 1~2
高齢者の火災被害防止

トピックス 3~4
●新型コロナワクチン接種
正しい知識で検討を
●東アジア文化都市北九州2020
▶21連携イベント など

すこやかハート北九州 5
情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 高齢者の火災被害防止

設置しよう!
命を守る火災警報器



火災警報器の取り付けや住宅防火訪問など、消防職員がお宅にお伺いして、火災予防を支援しています。

住宅用火災警報器とは・・・

煙を感知し、警報音や音声で火災の発生をいち早く知らせしてくれる機器です。住民自身による初期消火や早期避難、119番への早期通報が可能となり、火災による被害を軽減することができます。



住宅用火災警報器の効果などは2ページで

北九州市内の火災発生状況
(令和2年中)

火災件数.....248件



火災原因 [1位]たばこ [2位]放火(疑いを含む)
[3位]こんろ

住宅火災による死者数
.....8人(うち高齢者6人)



住宅火災は、かけがえのない「命」や「財産」を容赦なく奪います。
特に目立つのが、高齢者の被害で、過去10年間の統計では、住宅火災の死者に占める高齢者の割合が、7割を超えています。これは、聴覚や視覚などの衰えにより、火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが、大きな要因であると考えられます。
火災を早い段階で発見し、高齢者の被害を防ぐ切り札となるのが、住宅用火災警報器です。



住宅用火災警報器は、あなたとあなたの大切な人の「命」を守ります

住宅用火災警報器(以後「火災警報器」と表記します)は、すべての住宅に設置することが義務化されています。

なぜならば、火災警報器の設置が、住宅火災の被害を軽減する、つまり、住宅火災から「命」や「財産」を守るために、非常に有効だからです。

これは、北九州市においてすべての住宅への設置が義務化された平成21年度(2009年度)以降、火災件数・死者数ともに減少していることから明らかです。

火災警報器の設置がお済みでないお宅は、「命」を守るため、この機会に設置をお願いします。

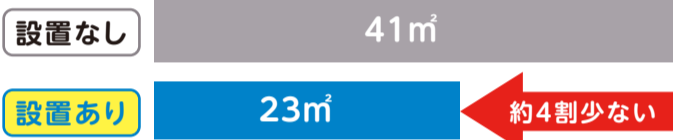
火災警報器の効果

「設置なし」と「設置あり」とでは・・・

死者数は約6割も少ない!



住宅火災1件当たりの焼損面積は約4割も少ない!



※1 死者数は、放火が原因であったものを除く。
 ※2 火災警報器設置の有無が不明であったものを除く。

過去10年間(H23~R2)の北九州市火災統計より

必ず設置しなければならない場所



普段、寝室として使う部屋



寝室がある階の階段上部

守りましょう!住宅用火災警報器3か条

①月に1回の「点検」

点検用のヒモを引く、またはボタンを押して、作動確認をしてください。

②半年に1回の「清掃」

掃除機などでホコリを取り除いてください。

③10年経ったら「本体交換」、さらに安心「無線式連動型」



「ウチは設置済だから大丈夫」と思っていませんか。一般的に電池の寿命は、約10年となっています。電子部品が劣化している恐れがありますので、電池交換ではなく、本体を交換してください。1カ所で煙を検知すると、一斉に家中の火災警報器が知らせる「無線式連動型」への交換であれば、さらに安心です。



「取り付きたいけど…、できない」

そんなご家庭には、消防職員が火災警報器を取り付けます

火災警報器を購入したけれど、「どこに取り付けるか分からない」「取り付け方が分からない」「足腰が弱いので、天井など高い場所への取り付けが不安」といったお宅には、消防職員が、「新規取り付け」や「交換」にお伺いします。費用は一切かかりません(火災警報器本体は、各自事前にご購入をお願いします)。「どこで、どんなものをご購入すれば良いのか分からない」など、ご不明な点は最寄りの消防署へ☎を。

また、火災警報器以外にも、火災予防に関してご不明な点などがありましたら、最寄りの消防署までお気軽にご相談ください。



対象

高齢者や障害のある人のみの世帯(一人暮らしを含む)で、自身での取り付けが難しく、家族・近隣の人などによる支援を受けられる見込みのない人

注意事項

- 定期的な点検や清掃は、ご自身で行ってください。
- 消防署では、住宅用火災警報器の販売は一切行っていません。悪質な訪問販売にご注意ください。

取り付けのご依頼は最寄りの消防署へ

- 門司消防署 ☎372・0119
- 小倉北消防署 ☎582・0119
- 小倉南消防署 ☎951・0119
- 若松消防署 ☎752・0119
- 八幡東消防署 ☎663・0119
- 八幡西消防署 ☎622・0119
- 戸畑消防署 ☎861・0119



火災ゼロを目指して!! 「訪問による指導・啓発」にも力を入れています



▲訪問の様子
(感染防止対策をしてお伺いしています)

北九州市では、高齢者の火災被害を防ぐため、市内全域で「住宅防火訪問」を行っています。80歳以上の方がお住まいのお宅を中心に、消防職員がお宅を訪問し、火災予防に向けた助言を行っています。また、健康状態などもお尋ねしています。これは、火災発生時に円滑な避難ができるかどうかを予め把握するためです。「火災ゼロ」、そして「火災による死者ゼロ」の実現を目標に、これからも取り組みを重ねていきます。

※訪問にあたって、職員は身分を証明するものを携帯しています。また、金品を要求することはありません。



消防局予防課 松崎 雅幸さん

この特集に関するお問い合わせ 消防局予防課 ☎582・3836

新型コロナウイルスワクチン接種 正しい知識で検討を

保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2919

この夏は感染力が強いといわれる変異株の影響もあって、北九州市でも新型コロナウイルスの感染が急拡大しました。一方でワクチン接種は着実に進み、今後の感染拡大防止につながるものと期待されています。ただ若い世代を中心に、接種に慎重な人も少なくありません。そこで、

松本 哲朗さん

感染症全般を専門とする医師で、産業医科大学病院長など医療界の要職を歴任。その後、市における医療・保健行政のアドバイザーである医務監に就任。



(9月9日取材)

市の魅力や市政情報を発信/

市政ラジオ番組 「KITA9PR部のキタナビ!!」

今回のワクチン接種のような市政情報や市の魅力を若者ならではの目線や感性で発信するラジオ番組。番組をお伝えするのは、18歳~20代の学生・社会人グループの「KITA9PR部」です。

●放送局:CROSS FM(FM:北九州77.0MHz)

●放送時間:毎週日曜日10~11時(60分間)

☎広報室広報課 ☎582・2236



▲過去の放送などはコチラから!

今回インタビュアーをつとめた「KITA9PR部」のお二人

◀3期生「ひな」こと 村上 緋奈子さん

3期生「とよちゃん」こと 豊島 遥斗さん ▶



Q1 新型コロナウイルス感染症の現状について、あらためて教えてください。

A1 感染拡大の要因の一つが、次々に出現する変異株の影響です。この夏の第5波ではデルタ株がまん延し、30代以下の若年層を中心に感染が広がりました。多くの人が軽症で済んでいます。多くが「軽症」に分類される人でも、38度を超えるような熱が出たり、咳が2週間以上続いたりしています。言葉のイメージと実際に感染した人の苦しみは、大きく異なります。



Q2 ワクチンは本当に安全なのでしょう。また、効果はどれくらいありますか？

A2 コロナワクチンには「急いで開発されたもの」といったイメージもあるようですが、10年前後に及ぶ基礎研究の土台があり、数万人もの治験を経て安全性が確認されています。また、どの病気でも100%予防できるワクチンはありません。市で接種を行っているコロナワクチンに関しては、約94~95%という高い割合で発症予防効果があります。仮に発症した場合でも、重症化しにくくなると思われます。



Q3 私たちのような若い世代ほど副反応が出やすいと聞きますが、実際はどうなのでしょう。また、どのような副反応が出るのでしょうか？

A3 確かに、注射した部位の痛み、発熱、頭痛、倦怠感など、若い世代ほど目立つ症状があるのは事実ですが、若い人に副反応が出やすいのは、生命活動が活発で免疫反応が顕著だからです。いわば「元気な証拠」であり、ほとんどは数日で回復します。ただし、ごくまれにアナフィラキシーショックと呼ばれる非常に強いアレルギー性の副反応が出る場合がありますが、治療法が



※撮影時だけマスクを外し、アクリル板を設置しています。

Q4 ワクチン接種後も感染対策は必要でしょうか？

A4 誤解も多いようですが、ワクチンの予防効果は100%ではありません。気づかないうちに感染し、自分は症状が出ていなくても他人にうつしてしまうことも考えられます。



松本先生からのメッセージ

私たちは今後、新型コロナウイルスから受けるダメージをいかに少なくしていくかを考える必要があります。そのための選択の一つがワクチン接種なのです。ワクチンのリスクを考える場合は、新型コロナウイルスの感染リスクと比べることが大事です。ワクチン接種のメリットとデメリットをしっかりと知った上で、接種をご検討ください。

インタビューを終えて

副反応に悩まされた同世代の体験談など、ネットで見えたマインスマイメージが消えました。今はラジオやSNSを通じて正確な情報を発信していきます。

副反応が健全な免疫反応であることを知って、安心しました。実は1回目の接種で生まれて初めて頭痛を経験。2回目ですごく心配でしたが、平常心で臨めました。



ワクチン接種の予約・問い合わせ先

- ①インターネット(予約専用サイト)
(<https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>)
※予約完了後に、「マイページ」で1回目と2回目の予約内容を必ず確認してください。
- ②コロナワクチンコールセンター
☎0120・489・199
■受付時間:9~17時
■対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語
※障害のある人・妊娠中の人専用コールセンター
☎0120・489・474
(聴覚障害のある人は☎383・0820)
- ③区役所相談窓口
■月~金曜日(祝・休日は除く)9~17時

ワクチンの副反応などについての問い合わせ先
福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル
☎0570・072・972 ■受付期間:24時間



東アジア文化都市北九州2020▶21連携イベント

北九州×東アジア大食覧会 in 門司港

「いただきます！東アジアの美味しい幸せ。」をテーマに北九州の食材を使った食の祭典を開催します。北九州・福岡の人気飲食店など20店舗の出店や、音楽の演奏など。11月6日(土)・

7日(日)の11～17時、門司港レトロ中央広場などで、荒天中止。
問 産業経済局門司港レトロ課 ☎322・1188へ。



みなとオアシス門司港「みなとハロウィン」

①トリック・オア・トリート

仮装して商店街を回り、お菓子をもらいます。10月30日(土)、栄町商店街(門司区栄町)で。午前の部(10～14時)と午後の部(12～16時)あり。対小学生以下と保護者。定各部250人。

②インスタフォトラリー

「みなと」をテーマにしたハロウィン写真を撮り(3箇所)、インスタグラムに「#みなとハロウィン」を付けて投稿した人に記念品を進呈(限定300個)。特設スポットもあり(特設スポットでの撮影は**申**が必要)。10月30日(土)・31日(日)。記念品は門司港駅前噴水広場で進呈。

③LIKE BLUE MART

港にちなんだ雑貨の販売。10月30日(土)・31日(日)、関門海峡ミュージアム芝生広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。

共通 10～16時。**申**①と②の特設スポット撮影は必要。10月18日までに北九州港振興協会 ☎321・5900へ。**ネ**トも可。担港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。



▲申込やイベント詳細はコチラから

都市緑化祭

都市緑化功労者などを表彰する記念式典やコンサート。10月17日(日)11～13時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。

料駐車場は有料。荒天中止。建設局緑政課 ☎582・2466へ。

「詩の水脈」展関連文学講座

詩誌「鵬」の位置づけについて

講師は九州共立大学講師・大川内夏樹さん。10月24日(日)13時30分～15時。

講師は佛教大学教授・加藤

邦彦さん。11月14日(日)13時30分～15時。

共通 文学館(小倉北区内)で。定先着各50人。**申**10月17日から文学館 ☎571・1505へ。

ひとみらい交流ウィーク

①気ままにセミナー

▼元不良少年・落語家文太の熱き挑戦！北九州を落語で笑顔に！落語家・橘家文太さんによる講演。11月17日(水)18時30分～20時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシテイ7階)で。定125人。



▲落語家 橘家文太さん 撮影:武藤奈緒美

▼※モチベーションアップセミナー

▼やる気を高めて自己実現へ！11月19日(金)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシテイ内)とオンラインで。定会場20人、オンライン100人。

▼※美術館学芸員に学ぶ企画展の楽しみ方！こぐまちゃんとしろくまちゃん編！11月23日(祝)14時30分～16時、八幡西生涯学習総合センターで。定20人。

②親子向けイベント

▼漫画家体験教室！11月20日(土) ▼達人に学ぶ日本の伝承遊び！11月21日(日)。②の共通 10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシテイ内)で。対小学生と保護者。定各10組(1組2人)。

③人づくり講演会

女装パフォーマー・ブルボンヌさんによる講演「男らしさ・女らしさより『自分らしさ』で人は生きる！性と生を楽しく知ろう」。11月21日(日)14～15時40分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシテイ7階)で。定125人。



▲女装パフォーマーブルボンヌさん

国際シンポジウム「アジア女性会議」

テーマは「ICTと女性」。専門家による対談と企業・NGOによる活動事例発表など。11月5日(金)13時30分～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場50人、オンライン500人。

要あり。託児(有料)や**申**希望の人は**問**を。**申**10月29日までにア

アジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。**ネ**トも可。



▲独立行政法人 国立女性教育会館 理事長・内海房子さん

お得なプレミアム付き商品券を販売

●電子商品券 Paycha(ペイチャ)

北九州商工会議所が、プレミアム(割り増し)率20%のお得な電子商品券(ペイチャ)を販売します。市内の加盟店で利用できます。利用できる店舗や購入方法など詳細は**問**を。



▲このマークがある店舗で利用できます

●プレミアム付き商品券

市内の商店街では、プレミアム(割り増し)率20%のお得な商品券を販売中です。販売期間や使用期間は、発行団体により異なります。詳細は**問**を。

北九州商工会議所ペイチャコールセンター
☎0120・376・256



▲北九州商工会議所ペイチャ公式サイト

フットサル「ボルクバレット北九州」の試合観戦に市民を招待

プロフットサルリーグ一部に所属する「ボルクバレット北九州」のホームゲームに市民を招待します。

▼ボルクバレット北九州 対 立川・府中アスレティックFC 12月12日(日)17時30分から

▼ボルクバレット北九州 対 エスポラーダ北海道 12月26日(日)時間未定

共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各日200人(1組4人まで)。**申**往復はがき(1組だけ)に基本事項と希望試合を書い



©N.Arata/BORK Bullet

問 市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395

高齢者や障害者への虐待?と思ったら、まずは相談を

高齢者や障害のある人への虐待は、家族・親族との人間関係や介護疲れなどさまざまなることが要因となり、誰にでも起こりうる問題です。また、虐待をしている側も受けている本人も、それが虐待であると認識していない場合が少なくありません。周りの人が気づくことも必要です。

虐待は殴る、蹴るなどの「暴力」だけではありません

暴力(身体的虐待)だけでなく、大きな声で怒鳴る(心理的虐待)、入浴させない(介護・世話を放棄・放任)、わいせつな行為をさせる(性的虐待)、年金や預貯金を無断で使用する(経済的虐待)なども虐待です。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響

新型コロナウイルス感染症が拡大したことで、家にいる時間が増えています。自粛の長期化で生活不安やストレスが増加し、虐待の発生・深刻化が懸念されます。

相談は、各区役所・出張所の地域包括支援センターなどへ

いけないと分かっている虐待をしてしまった人も、されていると感じた人も、周りで気づいた人もまずは相談しましょう。匿名も可能です。相談したことは秘密にされます。話をする、聞いてもらうことで解決できることもあります。

それは虐待です!



身体的虐待

たたく、殴る、ベッドにしばる、部屋に閉じこめて外に出さない など



経済的虐待

必要な金銭を渡さない、本人の通帳を見せない など



心理的虐待

悪口を言う、子ども扱いする、無視する など

性的虐待

人前で着替えさせる、性行為の強要 など

介護・世話を放棄・放任

病院に連れて行かない、劣悪な環境に放置する など

していませんか、されていませんか、見ていませんか。

日頃から気をつけよう!



●地域で ●施設で ●家庭で

相談しよう!



匿名でも相談できます

してしまったら、見かけたら、

担保健康福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407
担保健康福祉局障害者支援課 ☎582・2424

問い合わせ・相談は、●高齢者については住所地の区役所・出張所の地域包括支援センターへ
●障害者については障害者虐待防止センター☎861・3111へ

東アジア文化都市北九州2020-21 ミニコーナー

担市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室 ☎582・2390

KITAKYUSHU Animesongs Piano LIVE 2021

YouTubeなどで活躍中のピアニストによる、アニメソングのピアノコンサートを開催します。超絶技巧のピアノ演奏はもちろん、ここでしか見ることができないピアニスト同士のセッションや映像技術などを駆使したダイナミックな演出が見どころです。

[日時] 11月28日(日)15時開演

[場所] 響ホール (八幡東区平野一丁目)

[出演者] ※敬称略、五十音順。 Animenz、松井咲子、みやけん、森下唯(a.k.a.ピアニート公爵)

[料金] ■オンラインチケット1650円 ■前売り(全席指定)

プレミアムチケットと一般チケットの料金未定。詳細は📄を。

[申し込み方法] オンラインチケットはローソンチケットなどで販売中。プレミアムチケット・一般チケットは順次、販売予定。



▲チケット情報など詳しくはコチラ!



▲Animenzさん



▲松井咲子さん



▲森下唯さん



▲みやけんさん

📄市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2389

※広告の申し込みは、例年通り10月27日(金)16時(14時)まで。 ※広告内容とは北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請) → インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

各区役所の代表電話番号

- 門司区 ☎ 331・1881
- 小倉北区 ☎ 582・3311
- 小倉南区 ☎ 951・4111
- 若松区 ☎ 761・5321
- 八幡東区 ☎ 671・0801
- 八幡西区 ☎ 642・1441
- 戸畑区 ☎ 871・1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大21言語で対応します。詳細は問を。いずれも10月の毎週月～金曜日。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通 料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅南側、菅原第一ビル4階)=10月

18日～11月29日の毎週月曜日14時、15時(各60分程度) ▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=10月19日～11月30日の毎週火曜日(祝日は除く)10～14時 ▶黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)=10月19日～11月30日の毎週火・木曜日(祝日は除く)13～14時 ▶門司区役所、若松区役所=11月2日(火)10時、13時30分(各60分程度) ▶八幡西区役所=11月2日10時、11時、13時30分(各60分程度)と10月15日～11月26日の毎週水・金曜日(祝日は除く)10～11時。共通 対60歳以上。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。10月22日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申10月21日までに同事務局☎591・8611へ。問保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。10月28日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。薬剤師によるミニ講話「高齢者の服薬に注意が必要なのはなぜ?」(14～14時30分)もあり。対おおむね65歳以上。問先着20人。申10月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。10月30日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営むことが困難なおおむね15～39歳の人の家族。問先着5組。申10月19日から同センター☎882・0188へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。11月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)

で。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

母子・父子福祉センターの無料相談

ひとり親家庭のための法律相談 養育費や親権などの相談に弁護士が応じます。11月10日(水)14～16時と11月24日(水)18～20時。対ひとり親家庭の親と寡婦。

養育費・面会交流相談 養育費や面会交流などの相談に弁護士が応じます。11月28日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親や離婚を考えている人。

共通 先着各日4人。申電話で10月28日9時30分から母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階、☎871・3224)へ。

女性の権利ホットライン (女性への暴力ゼロ!)

DV(ドメスティックバイオレンス)などの相談に弁護士が電話で応じます。11月17日(水)10～16時。専用電話は☎591・9408と☎280・5325。対女性。料相談無料。問ムーブ☎583・5197へ。

冬は特にご注意を! ノロウイルス食中毒

ノロウイルスとは

感染力が非常に強く、ごく少量でも感染します。感染すると約1～2日の潜伏期間を経て、下痢やおう吐などの症状が出ますが、無症状や軽い症状の場合もあります。子どもや高齢者のように、抵抗力の弱い人が感染すると、症状が重くなることもあるため、注意が必要です。

ノロウイルス食中毒の原因は?

ウイルスが付いた食品を十分に加熱しないまま食べたり、感染した人が食品にウイルスを付着させてしまい、その食品を食べたりすることで感染する場合があります。また、食中毒以外にも、感染した人のおう吐物やふん便からウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことで感染することもあります。



ノロウイルス食中毒予防のポイント

① 手洗いをしっかりと!

特に調理を行う前、食事前、トイレの後などは石けんでよく洗い、流水で流しましょう。アルコールだけの消毒は、ノロウイルスに対し、効果が低いとされています。

② 食品の加熱、調理器具の洗浄消毒

食品の場合、「中心部分の温度が85～90℃の状態ですら90秒以上」の加熱でウイルスは死滅します。また、まな板、包丁、食品、ふきんなどは洗剤などで十分に洗浄した後に、85℃以上の熱湯で1分以上加

熱するか、次亜塩素酸ナトリウム消毒液に浸して消毒します。

③ おう吐物・ふん便は適切な処理を

おう吐物・ふん便は、次亜塩素酸ナトリウム消毒液を含ませた布やペーパータオルで覆い、その後ビニール袋などに入れてごみとして処分しましょう。汚れた箇所は消毒液を含ませた布などで覆い、しばらく放置した後に拭き取ってください。塩素系の消毒液が使えないものは、85℃以上の熱湯に1分以上浸けるなどの方法もあります。

【参考】次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて作ることができます。商品によって濃度が異なりますので、よく確認してから希釈してください。<一般的に市販されている塩素系漂白剤(塩素濃度5%)の場合>

通常の掃除用 (調理器具、ドアノブ、水道の蛇口など)		汚染がひどい場所用 (おう吐物やふん便が付いた床、衣類など)	
0.02%の消毒液		0.1%の消毒液	
原液の量 4ml	水の量 1000ml	原液の量 10ml	水の量 500ml

※消毒液は遮光性のある容器で保存してください(保存期間の目安:1カ月間)。

ノロウイルス食中毒かなと思ったら

自己判断で薬を飲むのは危険です。薬で下痢などを止めることでさらに症状が悪化する場合があります。食中毒は急激に症状が悪化することがあるので、すぐにかかりつけの医師の診察を受けてください。

問保健所東部生活衛生課☎522・8728 保健所西部生活衛生課☎642・1818

お出かけ

日曜新鮮市

農産物、水産物、加工食品などの販売。10月17日(日)・24日(日)の10～17時、カムズ一番街・名店街(八幡西区黒崎二丁目)や、くまで通り(八幡西区熊手一丁目)で。黒崎ミライプロジェクト実行委員会 ☎643・6219へ。担産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050。

フラワーコーディネーターによる寄せ植え教室

10月17日(日)10時30分～11時30分と12～13時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。整理券が必要。整理券は10時から同施設内の都市緑化センターで配布(限定各回25枚)。料500円。建設局みどり・公園整備課 ☎582・2460へ。

都市緑化祭特別イベント「動物ガイドラリー」

動物の生態説明など。いずれも10月17日(日)。各15分程度。▶オオカンガルー=11時、13時 ▶シマオイワワラビー=11時30分、13時30分 ▶ケナガワラビー=12時、14時 ▶フサオネズミカンガルー=12時30分、14時30分。共通 びびき動物ワールド(若松区大字竹並)で。料入園料が必要。雨天中止。参加した人に景品交換所にて景品を進呈(限定300個)。同施設 ☎741・2700へ。

白野江植物公園の催し

①菊づくり友の会「菊展」 約50鉢。パネル展示などもあり。10月20日(水)～11月14日(日)の9～17時。



②ナチュラルライフ講座「ハーブティーブレンド体験」 11月4日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

共通 料入園料が必要。甲②は必要。電話で10月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

①平成めの遊び 小倉織や古布を使った服などの展示と販売。10月21日(木)～23日(土)の10時(21日は13時)～17時(23日は15時まで)。

②麦酒のホップとドライフラワーで作るリース教室 10月30日(土)・31日(日)。10～12時の部、13～15時の部あり。定先着各日各部5人。料1500円。

共通 甲②は必要。電話で10月18日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

総合農事センター(花農丘公園)の催し

盆栽展示会 23席。10月22日(金)～24日(日)の9～16時。

小品盆栽・山野草展 300点。10月29日(金)～31日(日)の9時(29日は13時)～16時(31日は15時まで)。

共通 料駐車場は有料。総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

旧安川邸一般公開

夜宮公園旧安川邸(戸畑区一丁目)を公開します。10月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)。10～12時の部、12～14時の部、14～16時の部の3部制。定先着各日各部50人。甲①0月18日から株式会社セットアップ ☎481・7077へ。担建設局緑政課 ☎582・2466。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

①まちかどの近代建築写真展 全国の銀行建築の写真。10月23日(土)～29日(金)の10～17時30分(29日は12時まで)。

②映画「にあんちゃん」上映会 11月7日(日)14～16時。定先着30人。

③縄文時代の編布技法でコースターづくり 11月11日(木)13時30分～15時30分。定先着20人。料100円。

共通 甲②③は必要。電話で②は10月

18日、③は20日から旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

芝生でヨガ教室

10月23日(土)10時30分～11時30分、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着10人。料入園料が必要。甲①0月17日から同施設 ☎741・5545へ。

新聞でエコバッグづくり

10月23日(土)13時30分～15時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。甲①0月18日から同施設 ☎752・2881へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 10月24日(日)10時、皿倉山ケーブル山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。

②植物観察会 11月7日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。定先着30人。料500円。

共通 対山歩きのできる人。甲②は必要。10月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

小倉城菊花展

約200鉢。10月27日(水)～11月14日(日)の6～20時、小倉城天守閣前広場(小倉北区)で。料10月27～31日(日)の17時30分以降の入場は500円が必要(中学生以上)。小倉城 ☎561・1210へ。

乳がんをもっと知ってほしい「むすぼうや! ピンクリボン」

乳がんの早期発見・早期治療の啓発イベント。10月30日(土)11～14時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。当日開催されるギラヴァンツ北九州戦のチケットをお持ちの人にギラヴァンツ北九州&むすぼうや! ピンクリボンコラボマスクケースを進呈(限定2000個)。保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月20日

①赤ちゃんとママのふれあい体操 母親の産後のケアや赤ちゃんのリンパマッサージ。11月11日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3～12カ月の乳児と保護者。定先着15組。

②開館周年記念HOW!?くんからのプレゼント 11月13日(土)・14日(日)の10時から配布(限定各日100個)。対高校生以下。

③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。11月15日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

共通 甲①③は必要。電話で③は10月25日、①は28日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071 八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制 休12月29日～来年1月3日

①企画展「わくわく タイムトラベル いま・むかし」 道具や暮らしの移り変わりを紹介。11月6日(土)～来年3月31日(木)。料入館料が必要。

②北九州の文化財を歩く「門司港の近代建築編」 門司港地区の近代建築を巡ります。11月14日(日)10時、門司港駅に集合。16時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。定10人。料50円。

共通 甲②は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて10月31日までに同施設へ。ネットも可。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ミツバチの体内に寄生するアカリダニについての話など。11月7日(日)13～15時。定先着50人。

②もりの観察会 植物・野鳥・親子のグループに分かれて自然観察を行います。11月14日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の無料貸し出しあり。

③パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 焚き火を通して、自然との関わりなどを学びます。11月14日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料1人500円。汚れてもよい服や軍手が必要。

共通 料駐車場は有料。甲①③は必要。電話で③は10月18日、①は20日から同施設へ。

シニアのための健康おしごと鑑定団

いずれも▶北九州まなびとESDステーション(小倉北区魚町三丁目)=10月29日(金) ▶イオンモール直方(直方市)=11月2日(火) ▶イオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)=11月15日(月)・16日(火)で。

①まだまだ働ける度診断会

体力・処理力・個性を診断し、向いている仕事を把握できます。

②おしごと相談

高齢者就業支援センターやハローワークなどの担当者が相談に応じます。

共通 10～16時。対おおむね60歳以上。甲①は予約優先。10月18日～各実施日の前日(土・日曜日は除く)までに健康おしごと鑑定団事務局 ☎090・9582・2343へ。ネットも可。①②どちらも参加した人にはお菓子か生活雑貨を進呈(各日限定60個)。

健康おしごと鑑定団事務局 ☎090・9582・2343

担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419



◀シニアのための健康おしごと鑑定団 web申し込み



平尾台自然の郷の催し

木工家具講座 10月31日～来年3月27日のおおむね毎月第2・最終日曜日10～16時。期間中5回程度の参加で完成。定先着4人。料2万5000円から。

魚のグリエ キウイとリンゴソース作り 魚の焼き料理を作ります。11月12日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。

共通申電話で10月18日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

北九州芸術劇場の催し

①飛ぶ劇場「ジ エンド オブ エイジア」

11月5日(金)19時、6日(土)14時、18時、7日(日)14時から。対小学生以上。料前売り(全席自由)一般2800円、学生(学生証の提示が必要)1800円、高校生以下(学生証などの提示が必要)1000円。当日は200円増し。前売り券は北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)などで発売中。託児(有料)は問を。

②藤田善宏 **ダンスワークショップ** 11月20日(土)13～15時。対40歳以下の表現者(ジャンル不問・ダンス未経験者も可)。定20人程度。料500円。

③松岡大 **ダンスワークショップ** いずれも12月5日(日)。▶親子向け=11～12時。対4歳以上の未就学児と保護者。定5組(10人程度)。料1組500円 ▶大学・専門学生向け=14～16時。対大学・専門学生(ダンス未経験者も可)。定10人程度。料1000円。



▲松岡大さん ©宮川舞子

共通申②③は必要。②は11月1日、③は19日まで。詳細は北九州芸術劇場☎562・2620へ。

晩秋のキノコ観察会

11月7日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。13時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定20人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月28日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

山歩きを楽しもう

風師山(門司区)を目指して歩きます。11月14日(日)9時、門司港駅前に集合。15時、同所で解散。定先着30人。料1000円。申10月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

こどもシアター

「ねずみくんのチョコキ」などの上映。11月14日(日)14～15時、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。申10月17日から同施設☎592・4152へ。

すごいぞ! 北九州市の自然(曾根干潟編)

干潟の生き物についての説明や干潟での鳥の観察など。11月20日(土)8時50分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合後、バスで移動します。13時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定20人。申往復はがき(4人まで)に基本事項と生年月日を書いて10月15～29日に〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。ネットも可。

スナQファンミーティング

北九州港マスコットキャラクター「スナQ」とのゲームなど。11月20日(土)16～16時30分、旧大阪商船(門司港レトロ口地区)で。定35人。参加者にスナQグッズを進呈。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月12日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。



親子でワクワク! 工作教室

マガジンラックを作ります。11月21日(日)9時30分～15時30分、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定7家族。料1家族2000円と食事代など1人1300円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて10月30日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。



市営バスの旅情報

大分・浮羽の柿狩りと天領日田「豆田町」散策 出発は11月26日(金)。日帰り、昼食付き。料一般1万1800円、小学生以下1万1000円。GoToトラベル事業支援対象外。申北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

秋の親子クラフト教室

ツタや松ぼっくりなどでクリスマスリースなどを作ります。11月28日(日)9時30分～12時30分、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人300円。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて11月16日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。

響ホールの催し

0才からの親子で楽しむクラシックコンサート ピアニスト・中川賢一さんほかによる演奏。12月25日(土)11～12時。料前売り(全席指定)一般2000円、小学生以下1000円、親子ペア2500円。当日も同額。

リサイタルシリーズ 中川英二郎「トロンボーン」 来年1月15日(土)14～16時。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下2000円(入場時、証明が必要)。当日は500円増し。

共通響ホール(八幡東区平野一丁目)で。前売り券は10月21日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は問を。問芸術文化振興財団☎663・6661へ。

子育て

ミニ育児講座

▶笑顔で子育て=11月4日(土) ▶子どもへの声かけ=11月11日(土) ▶遊びの中に学びがいっぱい=11月18日(土) ▶乳幼児期の愛着関係づくり=11月25日(土)。共通10時30分～11時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日3組。申10月18日から子育て支援サロン☎511・1085へ。

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。11月7日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。申11月6日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

保健師(会計年度任用職員) 勤務は12月中旬頃から、教育委員会教職員課(小倉北区役所6階)で。対保健師の資格を持つ人。定1人。試験は11月中旬頃。申10月18日～11月5日。詳細は教育委員会教職員課☎582・2715へ。

市民センター館長(会計年度任用職員) 勤務は来年4月から。対パソコンの基本操作ができる人。定24人程度。第1次試験は11月21日(日)。申10月18日～11月5日。申込書は各区役所コミュニティ支援課・出張所、各市民センターなどで配布中。詳細は市民文化スポーツ局地域振興課☎582・2111へ。

職場定着～長く働くためのコツとは?

▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)=10月25日(月) ▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、

☎631・0020)=10月26日(火)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各日12人。申電話で各開催日の前日までに各施設へ。

自衛隊採用説明会

いずれも10月24日(日)・30日(土)。▶陸上自衛隊高等工科大学(学費無料・生徒手当支給)説明会=13時30分～15時。対令和4年4月1日現在で15～16歳の男性 ▶自衛隊就職説明会=15～16時30分。対令和4年4月1日現在で18～32歳の人。共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。問自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

講座・教室

キャリアカウンセリング

将来の進路や仕事について、キャリア教育の専門家に相談ができます。10月24日(日)10～18時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中～大学生。定先着8人。申10月17日からユースステーション☎621・0132へ。



難聴者・中途失聴者の元気の出る集い

テーマは「切り絵を楽しもう!」。講師は切り絵工房かみきりむし主宰・小菅績憲さん。10月24日(日)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

実技救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用など。11月2日(火)9時30分～11時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。定先着20人。申10月26日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と申必要の有無を記入)。

子育て支援ボランティア養成講座

11月4日(土)・9日(火)(全2回)の13時30分～16時30分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対子どもに関するボランティア活動に関心のある人。定30人。料700円。申10月15～26日。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6321へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①心身健康科学講座～サリュートジェネシス(健康創生)を考える 11月4日～12月2日の毎週木曜日18時30分～20時30分。料2500円。

②科学技術のこれまでとこれから 11月9日～12月14日のおおむね毎週火曜日10～12時。料1000円。

③自分を知り よりよく生きる～自分らしく輝くために 11月12日～12月10日の毎週金曜日10～12時。料1000円。

共通全5回。八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定各30人。申①は10月21日、②は26日、③は28日まで。詳細は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。ネットも可。

視覚障害者生活教室「冬のスキンケア講座」

テーマは「冬に起こりやすい全身の肌トラブルについて」。11月7日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着8人。申10月17日から点字図書館☎645・1210へ。

薬物乱用・依存の問題で悩む家族のための教室

11月10日～来年3月9日の毎月第2水曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定10人。初参加の人や個別相談希望の人は前日までに問を。問精神保健福祉センター☎522・8729へ。

北九州市民カレッジ「まちがいだらけの食品選び!」

テーマは「知って得する食品添加物」。11月11日～12月16日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料2500円。申10月27日まで。詳細は同施設☎571・2735へ。ネットも可。

スケッチ淡彩画講座

11月11日～12月23日の毎月第2・4木曜日(全4回)10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着20人。料2500円(34歳以下は2000円)。別に材料費が必要。申10月17日から同施設☎651・4600へ。

草木染め講座

ビワでストールを染めます。11月13日(日)10時30分～12時30分、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。対18歳以上。定先着8人。料3200円。申10月17日から同施設☎663・6751へ。

北九州市立大学の講座

①「時代の姿・人々の顔」 11月13日～12月25日のおおむね毎週土曜日(全6回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。定50人。料3000円。

②周望学舎連携DVD講座「健康づくり講座」 北九州市立大学地域創生学群の教員と学生が作成した、シニアの体力アップや健康維持のためのDVDを郵送します。対要支援・要介護認定を受けていないおおむね60歳以上。定30人。料3000円。発送日などの詳細は問を。

共通申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月1日、②は11月9日までに同大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

福祉用具プラザの講座

①専門職研修「ポジショニング」 11月19日(金)13時30分～15時30分の部と18時30分～20時30分の部あり。総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンラインで。対介護・医療・福祉の有資格者。定会場各部15人(オンラインは定なし)。

②なるほど! 介護講座 ▶高齢者とのコミュニケーション=11月26日(金) ▶※介護に助かる! 福祉用具の選び方、使い方=12月3日(金)。②の共通13時30分～15時、総合保健福祉センターで。定各

15人。

共通申①は11月12日、②は19日(※は26日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と問・要など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①グループワーク「ストレスケアの1・2・3」 人間関係のスキルアップを目指します。11月20日(土)・27日(土)・12月4日(土)(全3回)の10～12時。対女性。定10人。

②父と子の料理教室「クリスマス」 12月18日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生の子と男性の保護者。定4組(1組2人)。料1組1600円。

共通託児(有料)は問を。申①は電話で11月19日までにムーブ相談室☎583・5197へ。②は、はがき(1組だけ)に基本事項、食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月15日～11月18日にムーブ事業課(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。②はネットも可。

自殺未遂者支援者研修「高齢者編」

11月21日(日)10～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Webex」)で。対高齢者の自殺未遂者の相談支援に携わる人。定50人。申10月18日～11月15日。詳細はいのちとこころの支援センター☎522・8744へ。ネットも可。

医科2級医療事務検定講座

11月22日～来年3月7日のおおむね毎週月・木曜日(全27回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定12人。料教材費8500円(別に検定料が必要)。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月25日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面的間) 休第1・3火曜日

①読み聞かせ「絵本のとびら」 10月26日(火)13～13時15分。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

②ママと赤ちゃんのにこにこタイム 保育士による手遊びなど。10月29日(金)11時30～45分。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。料コーナー入場料が必要。

③男2代の子育て講座 おむつ替えや沐浴の実技など。11月7日(日)10時10分～13時30分。対0歳児をもつ父親か祖父(生まれる予定の人も可)。定先着6人。

共通申③は必要。電話で10月17日から同施設へ。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068 八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①科学教室「ナイロンテグスでバイオリンを作ろう」 11月6日(土)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定12人。料300円。

②星の観望の夕べ プラネタリウム観望後、望遠鏡で星空を観察します。11月13日(土)18時30分～20時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定先着50人。料入館料が必要。

③オーロラトークライブ 天体写真家・中垣哲也さんによるオーロラ上映とトークライブ。11月14日(日)11時・13時30分・15時30分(各1時間)。当日9時から整理券を配布(限定各回130枚)。料入館料が必要。

共通申①②は必要。①は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて10月28日までに、②は電話で10月30日から同施設へ。

子育て応援! 北九州 Vol.7

女性の「働く」を応援します ウーマンワークカフェ北九州

ウーマンワークカフェ北九州は、出産や子育てでキャリアを中断したものの、もう一度働きたいと思っている女性や仕事・子育て・介護を両立しながら活躍したいと考えている女性などをサポートする施設です。今年で開設5周年を迎え、これまでに、延べ7万人以上の人に利用いただきました。

「仕事を探したい」「仕事を始めたいけど、子どもの預け先はどうしよう」「趣味が仕事になるのかな?」など、女性の『働く』の悩みを無料で相談できます!

授乳室やキッズコーナーもありますので、お子さんを連れてお気軽にご来場ください。電話での相談もできます。

開設5周年記念イベント「女性の『はたらく』応援フェスタ」

テレビなどで活躍中の医師・友利新さんが、自身の子育ての経験と仕事との両立を語るトークショー(詳細は問を)をはじめ、県内企業による就職相談会、女性起業家マルシェ、パパやお子さん向けのイベントなど盛りだくさんでお届けします。

日時 11月3日(祝)13～16時30分

場所 AIMビル3階(小倉駅北側)

問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0092



▲ホームページはコチラから



▲友利 新さん



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

The Creators

多数のアーティストによる音楽ライブや音と映像で遊べる体験型デジタルアート展など。10月23日(土)・24日(日)、福岡市役所西側ふれあい広場や福岡市科学館などで。オンライン配信もあり。料一部有料。詳細はThe Creatorsホームページ(https://the-creator.jp)をご覧ください。問福岡市経済観光文化局コンテンツ振興課☎(092)711・4329へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

プレママ健康料理教室

講話と調理実習をオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で行います(視聴だけの参加も可)。11月25日(休)10時30分～12時30分。妊婦か妊娠を希望する女性と家族。定20人。申10月18日～11月16日。詳細は子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2413へ。ネットも可。

視覚に障害のある人の外出支援体験講座

11月28日(日)10～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定15歳以上(中学生は除く)。定先着15人。料600円。申10月17日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

短期講座「スマホによるライン入門」

無料通信アプリ「LINE」の使い方など。12月6日～来年1月31日のおおむね毎週月曜日(全6回)10～12時、穴生学舎で。定55歳以上。定18人。料6000円(別にテキスト代が必要)。スマートフォンが必要。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月8日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

マイテック・センターの講座

フォトショップ・イラストレーター応用

来年1月15日～3月12日のおおむね毎週土曜日(全8回)13時30分～16時30分。対フォトショップ・イラストレーターの基礎を受講した人。料3万2400円。1ソフトだけの受講も可(料1万6200円)。

Windows フォトで動画編集入門 来年1月17日～2月3日の毎週月・木曜日(全6回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。料1万6200円。

エクセル マクロ・VBA講座 来年1月23日～3月27日のおおむね毎週日曜日(全8回)13時30分～16時30分。対エク

セルの基本操作ができる人。料3万2400円。



共通定先着各20人。申電話で10月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

マンション管理基礎セミナー

テーマは「マンション標準管理規約改正のポイント」など。10月23日(土)13～17時10分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定先着60人。申10月18日から福岡県マンション管理組合連合会 ☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課 ☎582・2592。

AGI成長戦略フォーラム

田舎庵三代目主人・緒方弘さんとアジア成長研究所理事長・八田達夫さんとの対談「うなぎ文化を北九州から世界へ発信～進化し続ける名店『田舎庵』の挑戦」。10月26日(火)14～15時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。申10月15～25日。詳細はアジア成長研究所 ☎583・6202へ。

建築物耐震改修セミナー

10月29日(金)14～16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定80人。申10月28日までに福岡県建築住宅センター ☎(092)781・5169へ。担建築都市局建築指導課 ☎582・2531。

シルバー人材センター「女性会員と市民のつどい」

エッセイスト・斎藤由香さんの講演

「どくるとるマンボウ家の素顔～イキイキと元気で生きるコツ」など。会員の体験発表もあり。11月17日(水)13～15時30分、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。定60歳以上。定140人。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて11月1日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎383・8850)へ。

CCA公開プログラム「市民美術大学特別講座」

テーマは「(仮)アートのある場所を考える」。11月27日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定80人。料1000円。申11月22日までに現代美術センターCCA北九州 ☎695・3691へ。

発達障害者のための就労支援研修会

12月5日(日)13時30分～16時、オンラインで。対企業や就労支援事業関係者など。定100人。申10月18日～11月10日。詳細は発達障害者支援センター ☎922・5523へ。

募集

市立看護専門学校の学生を募集(一般入試)

修学期間は来年4月から3年間。対高校を来春卒業見込みか卒業した人。料受験料2万円。試験は11月28日(日)。申10月25日～11月15日。詳細は市立看護専門学校(小倉北区馬借二丁目、☎541・1831)へ。

黒崎市民ギャラリーの利用者を募集

来年4～9月、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で作品展などを開催する利用者を募集します。申10月31日まで。詳細は同施設 ☎644・5206へ。

平尾台自然の郷ボランティアガイドを募集

平尾台の野原や洞窟のガイドなど。対おおむね20～70歳。定先着10人。説明会(11月14日(日)13～15時)への参加が必要。申電話で10月18日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」の参加者を募集

来年1月10日(祝)10～17時、小倉都心部を芸者姿で練り歩きます。定18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定若干名。申11月9日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所総務企画課で配布。小倉中央商業連合会のホームページからもダウンロードできます。詳細は小倉中央商業連合会 ☎533・7337へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

スポーツ

健康教室

①シニアストレッチ教室 11月8日～12月27日のおおむね毎週月曜日(全5回)。午前の部(10～11時)と午後の部(14時15分～15時15分)あり。定40歳以上。定各部20人。料1380円。

②のんびり健康教室 11月9日～来年2月22日のおおむね毎週火曜日(全11回)10～11時30分。定18歳以上(学生は除く)。定20人。料6050円。

③男性のためのフィジカルトレーニング教室 11月9日～12月28日のおおむね毎週火曜日(全5回)13時30分～15時。定50歳以上の男性。定15人。料2750円。

共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月26日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

固定資産税ゼロ特例の適用期間を2年延長しました

中小企業などが新たに取得する先端設備などの固定資産税が3年間ゼロになる特例制度について、適用期間を令和4年度末まで延長しました。

■対象者 資本金額1億円以下の法人、従業員数1000人以下の個人事業主などのうち「先端設備等導入計画」の認定を受けた人(大企業の子会社などを除く)
 ※あらかじめ「先端設備等導入計画」を策定し、先端設備等取得する前に市の認定を受けることが必要です。

■適用期間 平成30年度～令和4年度末

■対象設備 生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上する右記の設備(中古資産は対象外)

<対象設備の種類(最低取得価格/販売開始時期)>

- 機械装置 (160万円以上/10年以内)
- 測定工具及び検査工具 (30万円以上/5年以内)
- 器具備品 (30万円以上/6年以内)
- 建物附属設備(※1) (60万円以上/14年以内)
- 構築物 (120万円以上/ -)
- 事業用家屋(※2) (120万円以上/ -)

※1 家屋と一体となって効果を果たすものを除く

※2 取得価格の合計額が300万円以上の先端設備等とともに導入される場合

対象設備や申請方法など詳しくは問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。

問産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433

スポーツ教室

いずれも11月17日～来年3月16日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶初心者空手教室=10～12時。対18歳以上(学生は除く)。定30人。料6300円 ▶初心者フェンシング教室=18時30分～20時30分。対小学生以上。定15人。料6000円。共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて10月28日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

生き生きビクス講座

思い出の曲に合わせて軽く体を動かして踊ります。11月19日～12月24日の毎週金曜日(全6回)9時50分～12時、周望学舎で。対55歳以上。定18人。料6000円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月5日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

お知らせ

意見を募集

予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」

▶素案の配布・閲覧 10月18日(月)～11月17日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、保健福祉局感染症医療政策課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局感染症医療政策課(☎582・2919、☎582・4037)へ。ネットも可。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

健康増進事業に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」

▶素案の配布・閲覧 11月4日(木)まで(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局健康推進課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保

健福祉局健康推進課(☎582・2018、☎582・4997)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

人権を考える5分間のラジオ番組「明日への伝言板」

子どもの作文や日常生活のさまざまな話題から人権の大切さを考えます。放送はCROSSFMで11月1～26日の毎週月～金曜日17時53～58分(再放送は11月27日～来年1月30日の毎週土・日曜日の15時51～56分)。ナレーターは鶴田弥生さんと宮本隆治さん。保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ。



▲鶴田 弥生さん ▲宮本 隆治さん

ブロック塀等の除却費用の一部を補助

敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除却する場合に費用の一部を補助します。限度額は15万円。先着順。事前に相談が必要。対ブロック塀の所有者など。詳細は建築都市局建築指導課☎582・2531へ。

おむつ給付サービス事業説明会を開催

11月9日(火)14～15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。受託期間は令和4年度。対市内に事業所があり、紙おむつなどの仕入れから市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。11月8日までに保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

後期高齢者の健康診査受診はお早めに

令和3年度の受診期限は来年3月31日です。料500円。被保険者証(一部医療機関はマイナンバーカードでも可)と受診票が必要。実施医療機関や受診票の再発行などは☎を。福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ。

4・5歳児歯科無料検診

来年3月31日まで、登録歯科医療機関で。対令和3年4月1日現在、4・5歳の子ども(4月以降に幼稚園・保育所などで歯科検診を受けた人は除く)。受診票が

必要。受診票が手元にない人は☎を。保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

マンション管理規約の適正性を無料診断します

マンション管理組合の規約について、専門家が適正性を診断します。対マンション管理組合の役員など。随時。詳細は福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877か、福岡県マンション管理士会☎(092)524・9288へ。ネットも可。申込書は建築都市局住宅計画課(市役所14階)で配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)からもダウンロードできます。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

残しま宣言運動

①応援キャンペーン 「残しま宣言応援店」を利用した人に景品が当たる応援キャンペーンを実施します。掲示しているポスターの二次元コードを読み込み、アンケートに記入して応募すると抽選で地元産品などの景品が当たります。SNSで投稿する方法もあり。

②「期限切れ食品」削減キャンペーン キャンペーンに参加するスーパーの店舗で消費・賞味期限の近い商品に貼られた割引シールを2枚集めて応募すると抽選でノンフライヤーなどが当たります。

共通甲②は10月20日～12月15日、①は10月22日～12月17日。詳細は環境局循環社会推進課☎582・2187へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

認知症についてのミニ講話や個別相談など。11月11日(木)・25日(木)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族、認知症が心配な人など。先着各日10人。10月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

10月28日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

市県民税(第3期)の納期は10月17日～11月1日です。

国民健康保険料(第5期)の納期限は11月1日です。

介護保険料(第5期)の納期限は11月1日です。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画スクール ▶自然物の描き方(花や木、森や海など)=11月7日(日) ▶動物の描き方(マンガタッチからリアルまで)=11月28日(日)。①の共通13～15時。対小学3年生以上。定各日12人程度。

②漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。11月14日(日)・27日(土)の13時30分～16時30分。共通料入館料が必要。甲①は必要。電話で10月25日までに同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

到津の森ちよこつと特派員写真展 園内の風景や動物などの写真約10点。10月31日(日)まで。

飼育員のおはなし「フクロテナガザル」編 フクロテナガザルの生態や特徴の説明など。10月の毎週土・日曜日の11時30～40分。

国際テナガザルデー 野生でのテナガザルの現状や保全に関して説明します。10月24日(日)11時15～45分。共通料入園料が必要。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

「関門 ON AIR」空の情報サービスエリア

関門橋の両端にある「壇之浦」と「めかり」のパーキングエリア・リニューアルオープンを契機に、関門地域を中心とした西日本各地のご当地情報を音声配信しています。グルメ、農水産物などの特産品、イベントや地域で活躍する個性豊かな人たちなど、「地域の旬な情報」を届けています。

配信は「関門 ON AIR」のWEBサイトから聴くことができます。過去の配信を聴くこともできますので、個性豊かで楽しい地域の声をお楽しみください。

☎NEXCO西日本九州支社☎(092)260・6111へ。



衆議院議員総選挙(郵便投票など)に関するお知らせ

●新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをしている人の投票

外出自粛要請を受けた人などは、条件を満たせば郵便などによる特例郵便等投票ができます。

●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を持ち、一定の条件に該当する人は、郵便等による不在者投票ができます。事前に証明書の交付が必要となりますので、早めに申請をお願いします。

☎北九州市選挙管理委員会☎582・3071