

10/15
2021
令和3年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。11月4日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲10月28日9時から同施設☎481・4599へ。

市民センター文化祭

11月1日(月)～13日(土)(日曜日、祝日は除く)の9～17時、丸山市民センター(長谷一丁目)で。作品展示あり。問同施設(☎332・1651)へ。

門司区文化祭

写真展 11月3日(祝)～9日(火)の10～17時(最終日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。
吟詠剣詩舞大会 11月7日(日)10時30

分～15時、門司生涯学習センター(栄町)で。

琴・三絃・尺八演奏会 11月7日(日)12～14時30分、門司市民会館(老松町)で。

俳句大会 11月13日(土)13～15時、門司生涯学習センター(栄町)で。

区民音楽祭 11月13日(土)14～16時、門司市民会館(老松町)で。

共通 詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

忙しい時、元気な時こそ健診受診を!

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には毎年5月に受診券を送付しています。利用期限は来年3月31日までです。詳細は門司区役所保健福祉課健康相談コーナー☎331・1888へ。

400ml献血にご協力を

11月2日(火)13時30分～16時、マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)

ど)を実施。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通 ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月1日(水)13時30分～15時・5日(日)9～10時30分 ▶松ヶ江南市民センター(吉志新



「2021世界体操・新体操選手権北九州大会」(10月18～31日開催)を記念し、門司区の観光スポットを巡るデジタルスタンプラリーを11月7日まで開催しています! ウォーキングコースとサイクリングコースの2コースあり、スタンプを5個以上集めると豪華景品の当たる抽選に応募できます! 下記の二次元コードを読み取ってご参加ください。



ウォーキング
スタンプスポット



サイクリング
スタンプスポット

詳細は門司区ホームページか問へ。問門司をプラリスタンプラリー事務局☎967・0832へ。平日9～17時(土・日曜日、祝日は除く)。担門司区役所総務企画課☎331・2252。

で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年

齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

町二丁目)=12月2日(木)13時30分～15時。※松ヶ江南市民センターは⑤はなし。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。▶門司区医師会健診会館=12月5日(日)9～10時30分 ▶西門司市民センター(稲積一丁目)=12月10日(金)9～11時。共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩乳がん検診 問診、マンモグラフィ。12月5日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は40歳以上の女性。受診料

①～⑩の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各

日定員に達するまで先着順。甲11月4日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077かインターネット(左記を読み取り)で。

2 マタニティスクール ①赤ちゃんのお世話の仕方など=11月17日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=11月24日(水)。

2の共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。定員各日7人。

甲①は10月31日～11月9日、②は11月7～16日。ネットで。

▲1の申し込みはこちらから ▲2の申し込みはこちらから



健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

1 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しな

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。