

レクリエーション協会の スポーツ教室

レクリエーション祭り ニュースポーツやクラフト作り大会、ウォークラリーなど。11月28日(日)10～15時、足立青少年の家(小倉北区寿山町)などで。対小学生と保護者。定先着50組。

年長者健康ニュースポーツ教室 12月2日～来年3月17日のおおむね毎週木曜日13～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対50歳以上。定先着30人。料1回300円。

ユニカール教室 カーペットを使ったカーリング競技。12月6日～来年3月28日のおおむね毎週月曜日(全14回)14～16時、三萩野体育館で。定先着30人。料6000円。

共通 11月4日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

障害者のための 入門水泳教室

▶児童の部=12月2日～来年2月24日のおおむね毎週木曜日(全12回)18時30分～19時30分。対障害のある4～17歳(保護者の参加が必要) ▶大人の部=12月4日～来年2月26日のおおむね毎週土曜日(全12回)11～12時。対障害のある18歳以上。**共通** 障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。定各部10人。**申**11月20日までに同施設 ☎922・0026へ。聴覚障害者は ☎922・0041も可。

ソフトボール小学生実技教室

12月4日(土)9～12時30分、ひびきコスモス運動場(若松区向洋町)で。対小学4・5年生。定60人。料500円。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月11日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

お知らせ

おくやみ手続きガイドを作成

死亡に伴う行政手続きや関連情報を掲載した冊子を作成しました。11月1日から各区役所市民課・出張所で配布。**問**市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107へ。



(仮称)北九州市DX推進計画 の意見を募集

▶素案の配布・閲覧=11月12日(金)まで(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課(小倉北区役所西棟3階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所などで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、年齢、意見を書いて11月12日までにEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスでデジタル市役所推進室デジタル市役所推進課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3557、☎562・1061)へ。

特定健診の受診を忘れずに

国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料の特定健診を実施しています。受診には国民健康保険証と無料受診券が必要です。5月に送付した無料受診券の利用期限は来年3月31日です。年度末は混み合うため、早めの受診をおすすめします。受診券再発行については、国保事務センター ☎541・5900へ。受診可能な医療機関など詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

原子爆弾被爆者二世に対する 健康診断を行っています

希望者は最寄りの実施機関窓口にて二世健診受診の旨を申し出て、検査を受けてください。▶西日本産業衛生会北九州健診診療所(小倉北区室町三丁目、☎561・0030)=来年2月28日までの毎週月～金曜日(祝日・年末年始は除く)13～14時30分。事前予約が必要 ▶健和会大手町病院(小倉北区大手町、☎592・5515)=来年2月28日までの毎週月～金曜日(祝日・年末年始は除く)9～10時。事前予約が必要 ▶健和会町上津役診療所(八幡西区町上津役東一丁目、☎611・2811)=来年2月28日までの毎週月～土曜日(第2・4土曜日、祝日・年末年始は除く)9～17時。事前予約は不要 ▶戸畑けんわ病院(戸畑区新池一丁目、☎881・8181)=来年2月22日までの毎週火曜日(祝日・年末年始は除く)14～15時30分。事前予約が必要。**共通** **問**各区役所保健福祉課か福岡県がん感染症疾病対策課 ☎(092)643・3267へ。

認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。11月17日

(水)13～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人を介護している家族。定先着15人。**申**11月4日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

秋の火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)は秋の火災予防運動実施期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期になります。大切な命を守るために、日ごろから住宅防火を心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。**問**消防局予防課 ☎582・3836へ。

税を考える週間

11月11日(木)～17日(水)は「税を考える週間」です。租税の意義や役割、税務行政に対する知識や理解を深めてもらうため、国税庁のホームページに「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを公開しています。**問**各税務署(門司税務署 ☎321・5831、小倉税務署 ☎583・1331、若松税務署 ☎761・2536、八幡税務署 ☎671・6531)へ。



▲国税庁のホームページはコチラ!

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休11月10・24日

①詩太のライブペイントパフォーマンス 11月13日(土)12～12時30分と14時30分～15時。

②ユキコアキラのパフォーマンスショー 音楽に合わせて踊りながら絵を描きます。11月14日(日)13～13時30分と16～16時30分。

③親子フラワーアレンジメント～クリスマスver. 11月27日(土)14～15時。対小学生と保護者。定先着8組。料1個800円。

共通 **申**③は必要。電話で11月13日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071 八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制

①室内講座「恐竜この1年」 12月11日(土)14～15時。

②食魚談義「魚を食べるはなし」 12月12日(日)13時30分～15時30分。

共通 対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定各27人。**申**往復はがき(①は4人、②は5人まで)に基本事項を書いて①は11月27日、②は28日までに同施設へ。**ネット**も可。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①飼育員のおはなし「マンドリル」編 飼育スタッフが解説します。11月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。

②動物画コンクール入選作品展 11月3日(祝)～29日(月)。

③緑いっぱいプロジェクト～ニホンザル編 ニホンザルの解説など。11月21日(日)13～15時。定先着3組(1組4人以内)。

共通 料入園料が必要。**申**③は必要。電話で11月3日から同施設へ。

11月の市政テレビ

問 広報室広報課 ☎582・2236

※放送時間や内容は変更になる場合があります。

今日の焦点・北九州【字幕放送対応、手話通訳付き】

〈FBS〉毎週日曜日 17時25～30分

放送内容 「東アジア文化都市北九州2020▶21」(21日)ほか



その他の放送内容や過去の放送などはコチラ!

見どころはここ! 日・中・韓の3カ国で文化芸術による発展を目指す都市を選定し、イベントなどを実施する「東アジア文化都市」。市では2年間、さまざまなイベントの開催や情報発信を行ってきました。番組では11月28日(日)の閉幕式典に向けて取り組む様子や出演者の思いを紹介します。



テレビのデータ放送 「dボタン広報誌」配信中!

KBC(1チャンネル)で

d ボタンを押すと、市の最新情報を入手できます。



問 広報室広報課 ☎582・2236