

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

### 高齢者就業講習会

講演・派遣・求人の実例など。11月26日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね60歳以上。定先着36人。申11月4日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター☎882・5400。

### 講座・教室

#### 手話入門 「食べ物・飲み物の表現」

11月6日(土)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

#### NPO活動を活発にしたい人のための勉強会

スキルアップや交流を目的としたワークショップ形式での意見交換などを行います。11月9日～来年3月上旬の毎月1回火曜日(全5回)18時30分～20時30分、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対NPO法人や市民活動団体。定先着10人。申11月3日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

#### 救命講習会

①子どもに対する応急手当の講習会 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用など。11月15日(月)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。②普通救命 心肺蘇生法など。11月17日(水)13時30分～16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。共通定先着各20人。申①は11月8日9時、②は10日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。

#### 今日からはじめるシニアの就活講座

11月19日(金)13～16時、ウェルとばた

8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中のおおむね55歳以上。定先着10人。申11月4日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

#### 北九州市民カレッジ「社会教育・生涯学習基礎講座」

これからの地域や社会教育実践の方向性について考えます。11月26日～来年1月28日のおおむね毎週金曜日(全8回)18時30分～20時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料2000円。申11月12日まで。詳細は同センター☎571・2735へ。ネットも可。

#### 北九州市民カレッジ「ハムレットの独白を精読」

11月27日(土)・28日(日)(全2回)の9時45分～16時50分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定10人。料5500円。申11月12日までに放送大学福岡学習センター北九州サテライトスペース☎645・3201へ。ネットも可。

#### 福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「軟膏塗り具」 11月28日(日)10時30分～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定5人。②専門職研修「シーティング」 車椅子上での姿勢づくりについて学びます。12月10日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対介護・医療・福祉の有資格者。定15人。オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)の開催もあり(希望者はその旨を申し込み時に伝えてください)。共通申①は11月19日、②は12月3日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

#### オストメイト講習会

11月28日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申11月4日から東部障害者福祉会館☎883・5550

へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

#### 西部障害者福祉会館の講座

①チャレンジ チャレンジすることをやめない原動力について語ります。講師はNPO法人地域医療連携団体Needs・落水洋介さんほか。11月28日(日)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対障害のある人と家族など。定先着20人(オンラインは定員なし)。要は会場だけ。②ブッシュドノエルを作ってみよう フランスの伝統的なクリスマスケーキを作ります。12月5日(日)13時30分～15時30分。対障害のある人。定8人。料1000円。共通申①は11月4日から、②は11月24日まで西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

#### 母子・父子福祉センターの講座

①リフレッシュ講座「クリスマスリース作り」 12月1日(水)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児(無料)は問を。②親と子のふれあい講座「おりがみ教室」 お正月にちなんだお話し会とお正月飾り作り。12月5日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。共通申はがき(①は1人、②は1家族だけに基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

#### 北九州パレスの講座

しめ縄リース講座～玄関やお部屋を華やかに 12月4日(土)10～12時。定先着15人。料3850円。スタンドグラスで作る～しめ飾り講座 しめ縄飾りリースを作ります。12月11日(土)10～13時。定先着12人。料5000円。共通申電話で11月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

#### 施設の催し

#### 子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日

①ベビーマッサージ教室 11月18日(木)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。②離乳食教室 11月19日(金)。11～12時の部と13時30分～14時30分の部あり。対市在住で過去に当教室に参加したことのない生後4～8カ月の乳児の保護者。定先着各部4人。共通申電話で②は11月5日、①は8日から同施設へ。

#### 児童文化科学館 ☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①サイエンスショー ドライアイスを使った実験。11月14日(日)14～14時30分。入場整理券が必要。整理券は当日13時30分から同施設で配布(限定50枚)。



②字幕付きプラネタリウムの投映 星空解説と「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!」「ワク・ドキ! 探険大宇宙」の投映。11月24日(水)～28日(日)。時間は問を。料入館料が必要。③科学教室 クリスマスキャンドルを作ります。11月27日(土)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者1人同伴)。定12人。料300円。共通申③は必要。往復はがき(3人までに同施設へ)。

#### 環境ミュージアム ☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①未来ホテルデー エコ活動や工作など。11月20日(土)・21日(日)の10～15時。料一部コーナーは有料。②お手軽工作「粘土で干支をつくろう」 12月4日(土)10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。③草木染め タマネギの皮でストールを染めます。12月11日(土)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着8人。料3200円。共通申②③は必要。電話で11月3日から同施設へ。

## メモリアル婚姻届・出生届を配布

結婚や出生の記念に残るよう、思い出の写真やメッセージが掲載できるメモリアル婚姻届・出生届を作成しました。11月1日(月)から各区役所市民課・出張所で配布します。  
※出生届については、お産を取り扱う市内医療機関でも配布。

問市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107



▲婚姻届



▲出生届