



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

11月の無料相談

行政相談 11日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 12日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。
■11日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 18日(木)13～17時。小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
■15日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの人権法律相談
▶貴船(東篠崎一丁目、☎921・5303)=11日(木) ▶※徳力(徳力六丁目、☎961・0175)=18日(木)。共通13時30分

～16時30分。先着6人。■4日(※は11日)9時から各施設へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

無料合同相談会

相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月13日(土)10～16時、西部毎日会館(小倉北区紺屋町)で。■4日から九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題の相談に法務局職員や人権擁護委員が応じます。11月12日(金)～18日(木)8時30分～19時(13日・14日は10～17時)。専用電話は☎0570-070-810。相談無料。問福岡法務局人権擁護部☎(092)739-4151へ。

甘酸っぱい香りで沖縄気分「シークワサーの湯」

11月20日(土)・21日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=12月1日～来年3月23日のおおむね毎週水曜日(全14回)14～16時。定員12人。ヨガマット持参 ▶はじめてのヨガ=12月1日～来年3月23日のおおむね毎週水曜日(全14回)19～21時。定員12人。ヨガマット持参

▶ハーブで作るしめ縄飾り=12月3日(金)10～12時。定員10人。材料費2500円。花切りはさみ、エプロン持参 ▶健康体操=12月4日～来年3月19日のおおむね毎週土曜日(全9回)13～15時。定員12人。ヨガマット持参。

②北方(〒802-0841小倉南区北方

三丁目31-1、☎931・6594) ▶パソコンで作る絵手紙=12月3～21日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。教材費800円 ▶スマホ入門=12月7～21日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。教材費400円。②の共通定員各10人。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶仕事で使えるエクセル関数=12月4日～来年3月5日のおおむね毎週土曜日(全12回)13時30分～15時30分。定員9人。教材費2530円。

共通対象は18歳以上(高校生は除く)。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①③は15日、②は18日までに各施設へ。

女性のためのWEB合同会社説明会

女性向けの会社説明会をWEBで開催します。11月15日(月)～17日(水)の10～15時。対象は女性の求職者。■マンパワーグループ(株)☎(092)741-9531へ。担福岡県新雇用開発課☎(092)643-3586。▲申し込みはこちらから



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40～74歳(国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	12月1日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 12月5日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター 12月8日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	11月4日(木)9時から☎0570-783-077(集団検診予約センター)がネット[北九州市集団検診]で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		12月5日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター 12月8日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		12月5日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		12月5日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		12月15日(水)=13時30分～16時30分=小倉南生涯学習センター	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。
注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始を除く)のネットは23時59分、電話は17時まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。
個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・30日(火)。
小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 6日(土)14～15時。先着10人。

おはなしアリスのおはなし会 11日(木)10時30分～11時。先着10人。

文化講演会 13日(土)10時30分～11時40分。先着30人。

朗読セミナー 20日(土)・27日(土)の10時30分～12時。先着各30人。

おとぎぞうしのおはなし会 20日(土)・27日(土)の14～15時。先着各10人。

共通■3日から同施設へ。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなし会 11日(木)10時30分～11時。先着4組。■3日から同施設へ。

