



# 11/15 こくらきた

令和3年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。11月22日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。11月25日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■11月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。12月9日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■12月2日9時から同施設 ☎581・4159へ。

## 保健福祉無料相談

**こころの健康相談** 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

共通12月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。■12月3日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・

3430へ。

## 室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。11月27日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

## 市民公開講座

小倉記念病院呼吸器外科部長の大崎敏弘さんによる講話「肺がんのお話」。12月11日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員100人。■12月1日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からweb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の有無を書いて、平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

## 区民文化祭「音楽祭」東アジア文化都市北九州連携事業

区民の皆さんのピアノ演奏や合唱で、おなじみの曲を楽しむクラシックコンサートです。12月5日(日)14時30分～16時30分、ムーブ(大手町)で。入場料500円。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 小倉北アカデミー～大河ドラマ「鎌倉殿の13人」

小倉北アカデミーは、市民自らが

回2人。■12月1日まで。

**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。■事前予約が必要。定員各日先着7人。

共通小倉北区役所で。

講座を企画・運営し、自主的な学びの場から自己実現や地域・人づくりにつなげる生涯学習事業です。今回は、来年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の主人公北条義時の人物像に迫ります。講師は福岡歴史研究会の前田和子さん。12月10日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料200円。■11月18日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 指名手配被疑者の検挙にご協力を!

警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行い、被疑者の早期検挙に取り組んでいます。指名手配被疑者の発見には、区民の皆様のご協力が是非とも必要です。わずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。問小倉北警察署 ☎583・0110へ。

## 小倉北防災シリーズ⑧ ～家の中の安全対策について

災害時は、安全なはずの我が家が「危険な場所」に変わるおそれがあります。地震による家具の転倒や台風によるガラスの飛散など、けがの危険性を高めるだけでなく、避難の妨げにもなります。

我が家を安全な場所にするため、下記の点について日ごろから安全対策に努めましょう。

### ① 出入口や通路に物を置かない、寝室には背の高い家具を置かない

避難の妨げになるような場所に物を置かないようにしましょう。また、就寝中に倒れた家具の下敷きにならないよう、なるべく背の高い家具は置かず、家具が倒れた時に備えて、置く場所や向きも考慮しましょう。



### ② 家具を固定する、重いものは下に収納する

転倒防止のため、突っ張り棒などの防災用品を活用し、家具を固定しましょう。また、重心を安定させるため、重いものは下に収納しましょう。



### ③ 家具の少ない避難スペースを作る

押し入れなどの収納スペースを活用することで家具を減らして、いざという時、家の中で避難できるような安全なスペースを確保しましょう。

問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3301へ。

## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

**食生活相談** 栄養士が応じます。12月3日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■11月30日まで。

**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。12月6日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

## 市民力でSDGs

「2021世界体操・新体操選手権北九州大会」に合わせ開催された「小倉城竹あかり」。放置竹林から切り出した竹を使って3万本の竹灯籠を作り、学生や自治会などのボランティアによる市民力で創り出された幻想的な空間は、多くの人を魅了しました。

