



# 12/1 こくらきた

2021 令和3年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。12月8日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組。■12月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**お気軽法律相談** 司法書士が応じます。12月15日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■12月3日9時から同施設☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。12月16日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**こころの健康相談** 精神科医が応じます。12月23日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■①は12月13日、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」

臨床心理士が応じます。月~金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9~17時45分、福岡県警察本部☎(092)632・7830へ。面接相談を希望する人は事前に予約が必要。

## 犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為で家族を亡くした人や、障害が残ったり入院を伴う長期治療を受けた人が、加害者側から十分な損害賠償を受けることができない場合などに、国が給付金を支給します。■小倉北警察署総務第二課☎583・0110へ。

## 市民公開講座

小倉記念病院外科主任部長の藤川貴久さんによる講話「ロボット手術のお話」。1月29日(土)10~12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員100人。■1月19日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からweb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の有無を書いて、平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三

丁目2-1、☎511・2058)へ。

## 地域交流センターの講座

①**貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)** ▶

簡単スイーツ講座=12月21日(火)10時30分~12時30分。対象は18歳以上。定員8人。材料費500円 ▶エクセル基本講座=12月23日~2月17日のおおむね毎週木曜日(全8回)10~12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員9人。教材費2850円。

②**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理** 1月13日~2月10日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員7人。材料費3500円。

③**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶初めてのウインドウズ10講座=1月7日~2月1日の毎週火・金曜日(全8回)13時30分~15時30分。教材費1100円 ▶JW\_CAD応用講座=1月13日~3月3日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19~21時。教材費1000円

▶スマホカメラとデジカメ活用講座=1月17日~2月10日の毎週月・木曜日(全8回)10~12時。教材費800円。スマホ、デジカメ、ケーブル持参。③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は12月10日、②は15日、③は22日までに各施設へ。

## 小倉北体育館の木曜講座

1月6日~3月24日のおおむね毎週木曜日。▶シェイプアップ&エアロ=10~12時(全12回)。対象は18歳以上。先着35人。参加料7920円 ▶はじめてヨガ=12時30分~13時30分(全11回)。対象は18歳以上。先着12人。参加費9680円 ▶卓球教室=14~15時30分(全11回)。対象は18歳以上。先着35人。参加費7260円 ▶子供体操=鉄棒、マット、とび箱などを行います。未就学児の部(16~17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17~18時)あり(各全11回)。先着各20人。参加費1万5125円。共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■12月4日から同施設☎923・0823へ。



## 健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

①**健診に行こう**  
▶**特定健診**=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健

康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注** ▶**若者健診**=対象は18~39歳。受診料1000円 ▶**大腸がん検診**=対象は40歳以上。受診料500円 ▶**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円) ▶**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料 ▶**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円 ▶**骨粗しょう症検診(1月13・27日の小倉北区役所と1月30日の小倉医師**

**会健診センターだけ実施)**=対象は18歳以上。受診料1000円。  
①の共通 ▶小倉北区役所=1月13日(木)・1月27日(木)13時30分~15時30分 ▶寿山市民センター(大島三丁目)=1月13日(木)13時30分~15時 ▶泉台市民センター(真鶴一丁目)・桜丘市民センター(上富野五丁目)=1月20日(木)13時30分~15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月30日(日)9~11時。  
②**胃がん検診**

胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月19日(水)・30日(日)9~11時。  
①②の共通■12月3日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077平日9~17時)で。  
ネット予約はコチラ▶

**注** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。