



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 12月の無料相談

**行政相談** 9日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

**福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。15日(木)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。■3日~13日に同支援センター ☎533・6637へ。

**法律人権相談** 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 16日(木)13~17時。小倉南区役所で。

対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■13日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

**蛸田地域交流センターの人権法律相談** 16日(木)13時30分~16時30分、蛸田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6人。■9日9時から同施設 ☎961・0964へ。

**交通事故相談** 21日(火)10~16時、小倉南区役所。■20日までの9~15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

### 新門司卓球教室

初心者から中級者向けの教室です。ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。▶火曜コース=12月14日~3月15日のおおむね毎週火曜

日。定員30人 ▶木曜コース=12月16日~3月10日のおおむね毎週木曜日。定員12人。共通全12回。9時30分~11時30分、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。参加費7920円。■12月7日までに同施設 ☎483・3717へ。

### ギラヴァンツ北九州による体力作りイベント

地元プロサッカーチーム・ギラヴァンツ北九州のコーチがかけっこ、ボールの蹴り方などを指導します。12月19日(日)10~12時、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。対象は小学生。先着50人。参加費500円。■12月3日から同施設 ☎483・3717へ。

### 地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶簡単スイーツ=12月21日(火)10時30分~12時30分。対象は18歳以上。定員8人。材料費500円 ▶エクセル基本=12月23日~2月17日のおおむね毎週木曜日(全8回)10~12時。対象はパソ

コンの基本操作ができる人。定員9人。教材費2850円。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) 管理栄養士が教える家庭料理。1月13日~2月10日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶初めてのウインドウズ10=1月7日~2月1日の毎週火・金曜日(全8回)13時30分~15時30分。教材費1100円 ▶JW\_CAD応用=1月13日~3月3日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19~21時。教材費1000円 ▶スマホカメラとデジカメ活用=1月17日~2月10日の毎週月・木曜日(全8回)10~12時。教材費800円。スマホ、デジカメ、ケーブルが必要。③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は12月10日、②は15日、③は22日までに各施設へ。

### 12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と12月28日(火)~1月2日(日)。

小倉南図書館 ☎952・4511

山法師のおはなし会 4日(土)14~15時。先着10人。

おはなしアリスのおはなし会 9日(木)10時30分~11時。先着10人。

おとぎぞうしのおはなし会 18日(土)・25日(土)の14~15時。先着各10人。

クリスマスのおはなし会 19日(日)14~15時。先着10人。

共通■3日から同施設へ。

そねっと ☎475・0120(曾根出張所内)

おはなし会 9日(木)10時30分~11時。先着4組。■3日から同施設へ。



## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳(国民健康保険加入者)	無料					
若者健診	18~39歳	1000円注2)		1月12日(水) 13時30分~15時30分		小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		1月16日(日) 9~11時		小倉南生涯学習センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)	会場ごとに定員があります(先着順)。	1月26日(水) 13時30分~15時30分		小倉南生涯学習センター	12月3日(金)9時から ☎0570・783・077(集団検診予約センター)か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		1月12日(水) 13時30分~15時30分		小倉南生涯学習センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		1月16日(日) 9~11時		小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		1月16日(日) 9~11時		小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		1月26日(水) 9~11時		小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談(生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	-	無料	先着8人	1月19日(水) 10~15時		小倉南生涯学習センター	12月3日(金)から ☎951・4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始は除く)のネットは23時59分、電話は17時まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。