

「高血圧ゼロのまち」を目指します

死亡や介護が必要となる原因として特に、脳梗塞などの脳血管疾患があげられます。脳血管疾患の予防には高血圧の対策が重要です。まずは自分の血圧がどれくらいなのか把握することから始めましょう。

あなたの血圧のギモンに
お答えします！

Q 測る度に血圧は変わるの、気にしなくてもよいのでは？

A 血圧は常に変動しており、どの血圧もその時々々の血圧としては本当です。血圧が高い時間が続くと、血管が傷つき、脳血管疾患などの発症が多くなります。血圧は、低いレベルで変動するようにすることが重要です。

Q 血圧が高くても体は元気なので問題ないのでは？

A 高血圧では、自覚症状がない間に血管が傷んでいきます。高血圧が長く続いた後、脳血管疾患や心

産業医科大学との包括連携協力協定の取り組み

市では、令和3年2月に産業医科大学との連携協力協定を締結して以降、新型コロナウイルス感染症対策における飲食店向けの対策手引きの発行や現地指導など、同大学が持つ医学的な視点を生かしたさまざまな連携を進めています。

プレハビリテーション

コロナ禍で、全国的にがんの治療において手術延期などの影響がでました。このことから市では、同大学と連携してがん手術の前に行う合併症リスクの軽減や早期回復の効果期待できる「プレハビリテーション」について情報提供を行うこととしています。

筋梗塞、腎不全などが起こって初めて症状が現れます。

まずは血圧を測りましょう

1日2回、朝と夜、家庭で血圧を測り、自身の状況を把握することから始めましょう。

●家庭で測る血圧の基準値

正常血圧の基準値	
収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
115未満	75未満
高血圧の診断基準	
収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
135以上	85以上

※基礎疾患がある場合は別に基準値があります。詳しくは問を。



問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

地域医療体制の充実

福岡県と市では、地域の医療機関と連携して、質の高い医療を市民の皆さんに効率的に提供できる体制の整備を目指しています。同大病院でも急性期医療の診療棟建設などを進め、市内唯一の特定機能病院として、より高度な医療の提供に取り組んでいます。



▲産業医科大学
プレハビリテーション
はコチラ

問 保健福祉局総務課 ☎582・2403

東アジア文化都市北九州2020・21 ミニコーナー

問 市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室 ☎582・2390

メディアアーティストの落合陽一さんは、東アジア文化都市北九州の主要事業である「北九州未来創造芸術祭 ART for SDGs」や「日中韓芸術祭2021 in Kitakyushu」に参加されました。市内で制作活動をされた落合さんから市民の皆さんにメッセージをいただきました。

■落合陽一さんからのメッセージ



© 蜷川実花

ポスト工業社会に描くメディアアートの形を探している。自然との関係性、計算機以後の新しい自然感、そんなことを考えながら日々を過ごしている。北九州にいると日本の産業革命の頃から始まるポスト工業社会の爪痕や息吹を感じることができる。鉄鋼の重みや環境負荷とレジリエンス、小倉まで足を運べば繁華街の中にある喧騒も北九州独特の色をしている。化石から標本、ボロから最新のタンパク質合成のファッションまで、数多くのものをプリコラーージュして表現を続けてきた。数寄とキュレーション、表現とメディアアートと茶文化の間に何かを見出そうとした一年だった。非常に面白く、さまざまな興味が芽生えたことは、北九州で過ごした日々のおかげだったと思う。

■動画を公開しています

落合さんが参加された2つのイベントはオンラインで配信しています。素晴らしい映像美をお楽しみください。

北九州未来創造芸術祭 ART for SDGs

<落合陽一「環世界の遠近法-時間と空間、計算機自然と芸術-」展>

いのちのたび博物館の膨大な所蔵品を高精細の画像で撮影。その投影のために作りだした新しいメディア装置を使って、北九州で育まれた壮大な生命の物語を、観客を包み込むように描き出しています。



▲撮影：落合陽一



▲YouTube映像



▲3Dウォークスルー

日中韓芸術祭2021 in Kitakyushu

今年の「日中韓芸術祭」は、SDGsをテーマとした「デジタルファッションショー」を映像作品としてオンライン公開します。現在、日本の作品の一部を先行公開中。全編は年内に公開予定です。



▲モデルは富永愛さん



▲特設サイト