

求人情報の探し方講座

▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)=12月20日(月) ▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)=12月21日(火)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各12人。☎電話で各開催日の前日までに各施設へ。

自衛隊高等工科学校説明会

自衛隊高等工科学校(学費無料、生徒手当・食事支給)の教育内容などを説明します。12月18日(土)・25日(土)の13～16時、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。対令和4年4月1日現在で15～16歳の男性。☎自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

講座・教室

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①障害のある人もない人も みんなが笑顔に テーマは「できることからボランティア」。1月6日～2月3日の毎週木曜日(全5回)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定20人。料1000円。

②ハングル入門「韓国を学ぶ」 1月6日～2月17日の毎週木曜日(全7回)18時30分～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。

③酒と文化とわたしの暮らし～飲む人も 飲まない人も 1月19日～2月16日のおおむね毎週水曜日(全5回)14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。定30人。料2500円。

共通☎②は12月22日、①は23日、③は1月5日まで。詳細は①③は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。②は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。ネットも可。

実技救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用など。1月11日(火)9時30分～11時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は☎を。定先着20人。☎1月4日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は

☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。

退職後の将来設計～老後資金確保と資産運用

1月11日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。☎12月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

初めての陶芸教室

1月15日(土)・16日(日)・30日(日)(全3回)の9時30分～12時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対高校生以上の初心者。定先着10人。料1000円。エプロンなどが必要。☎12月17日から同施設☎871・3465へ。

ムーブの講座

①男のたしなみ～コーヒー編 1月15日(土)13～15時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。対男性。定12人。料1000円。

②自分らしさを磨く 心も伝わる声と話し方講座 1月22日(土)13時30分～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定先着16人。

③父と子の料理教室「バレンタイン」 2月5日(土)10～13時30分、ムーブで。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定4組(1組2人)。料1組1600円。

共通☎託児(有料)は☎を。☎①は12月21日まで、②は18日からムーブ☎288・6262へ。③は、はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月15日～1月8日にムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。①③はネットも可。

SDG8探究Cafe テーマは「経世済民に立ち返る」。1月16日(日)16～18時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対中学・高校生。定会場先着16人、オンライン先着100人。☎12月17日からユースステーション☎621・0132へ。

福祉用具プラザの講座

①専門職研修「移動」 移動に必要な福祉用具の使い方など。1月21日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対介護・医療・福祉の有資格者。定会場15人(オンラインは定なし)。

障害のある人へのパソコンサポーター養成講座

障害のある人へパソコンなどの操作支援を行うサポーターを養成します。1月22日～2月26日の毎週土曜日(全6回)10～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対パソコンの基本操作ができる人。定8人。☎12月28日まで。詳細は北九州市障害福祉ボランティア協会☎882・6770へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

②なるほど! 介護講座 ▶老後に備えた整理収納=1月22日(土)10時30分～12時 ▶※簡単着替えのコツと身体の清潔=1月28日(金)13時30分～15時。②の共通☎1月14日(②の※は21日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

障害のある人へのパソコンサポーター養成講座

障害のある人へパソコンなどの操作支援を行うサポーターを養成します。1月22日～2月26日の毎週土曜日(全6回)10～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対パソコンの基本操作ができる人。定8人。☎12月28日まで。詳細は北九州市障害福祉ボランティア協会☎882・6770へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。



西部障害者福祉会館の講座

①味噌作り体験 大豆・こうじ・塩で、みそを作ります。1月22日(土)。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13～14時30分)あり。定各部8人。料1000円。

②初めての陶芸 1月30日(日)13～14時20分の部と14時40分～16時の部あり。定各部4人。料1500円。

共通☎対障害のある人。☎電話で①は1月12日、②は20日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

視覚障害者のZoom研修会

1月23日～2月20日のおおむね毎週日曜日(全4回)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着3人。☎12月17日から東部障害者福祉会館☎883・5550へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日、12月31日～1月2日

小児外科医 ありま先生の子育て相談 12月18日(土)15時30分～16時30分。対未就学児と保護者。

元気のもり開館周年記念プレゼント 12月23日(木)10時から整理券配布(限定50枚)。対小学生以下。

サンタさんからクリスマスプレゼント 12月24日(金)13時と25日(土)15時30分から整理券配布(限定各日50枚)。対小学生以下。共通☎料コーナー入場料が必要。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(1月2・3日は10～17時) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月30日～1月1日

①飼育員のおはなし「ライオン」編 ライオンの生態や特徴の説明など。12月の毎週土・日曜日の11時30～40分。

②千支の引継式 ウシ年の代表からトラ年の代表に千支を引き継ぎます。12月29日(水)12～12時30分。

③板キャンに絵を描こう 間伐材を利用した板をキャンバスに見立て、アクリル絵の具で動物を描きます。1月8日(土)10～16時。定先着35人。料1個500円。共通☎料入園料が必要。☎③は必要。電話で12月17日から同施設へ。

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

小惑星探査機「はやぶさ2」帰還カプセル特別公開

国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)の小惑星探査機「はやぶさ2」の帰還カプセルを展示します。パネルの展示などもあり。1月28日(金)～2月1日(火)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。定時間帯ごとに先着50組(1組2人まで)。☎12月15日12時から。時間や申し込み方法など詳細はホームページ(右記を読み取り)で確認を。☎福岡市科学館☎(092)731・2525へ。



©池下 章裕

がん患者の医療用ウィッグなどの購入費を助成します

がん治療に伴う外見の変化をカバーするために購入した医療用ウィッグや補整具などに対して、その費用の半額を助成します。上限額は医療用ウィッグなどは2万円。補整具などは1万円。対がんの治療(手術、薬物治療、放射線療法)を受けているか、過去に受けた人が今年度購入したもの(他の公費給付や助成などを受けているものは対象外)。申請書は市のホームページ(アドレスは表紙参照)、難病相談支援センター、市内のがん診療連携拠点病院などで入手できます。詳細は☎を。

☎保健福祉局難病相談支援センター☎522・8763