



主な内容

特集 ..... 1~2  
地産地消

トピックス ..... 3~4  
●北九州市の新型コロナワクチン情報  
●年末年始の救急医療体制とごみ収集日のお知らせ など

すこやかハート北九州 ..... 5  
情報ステーション ..... 6~11  
\*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 地産地消

## おいしいものたくさん! 北九州自慢の食材を食べよう



大都市でありながら、長く美しい海岸線や緑豊かな山々など、豊かな自然に囲まれた北九州市は、海・山・大地から、四季折々にさまざまな食材が届く、恵まれたまちです。

地元で生産された食材には、「生産された場所が分かる」「生産した人の顔が見える」という、安心感があります。また、生産地が近いので、すべてが「採れたて」で、味も抜群です。

その「おいしさ」は、市外でも高い評価を受けており、「まちの誇り」でもあります。

今回の特集では、そんな北九州自慢の食材について、ご紹介します。



### 北九州自慢の食材 (ほんの一部です)



大葉しゅんぎく  
旬 11~5月  
[小倉南区]



キャベツ  
旬 11~4月  
[若松区・小倉南区]



トマト  
旬 2~8月  
[若松区・小倉南区]



たけのこ  
旬 1~4月  
[小倉南区]



小倉牛  
旬 通年  
[小倉南区]



マダコ  
旬 12~3月/6~9月  
[筑前海・豊前海]



ガザミ  
旬 7~11月  
[筑前海・豊前海]



マガキ  
旬 12~3月  
[豊前海・筑前海]



アカモク  
旬 4~5月  
[筑前海・豊前海]

特集は2ページに続きます

2ページでは、旬を迎えたキャベツ(若松潮風®キャベツ)と、これから旬を迎えるマガキ(豊前海一粒かき)をテーマに北九州の食材の魅力を深掘りします。

お家で簡単に作れて、おいしいレシピも紹介します!!



# 産地で聞きました!おいしさと安全・安心へのこだわり

## 豊前海一粒かき

曾根干潟沖の豊かな海が育てた「濃厚な味」

「豊前海一粒かき」が育つのは、豊前海に面した曾根干潟沖の海。その一角、門司区恒見沖に私がカキを育てているカキ棚があります。1~3月のカキが一番おいしくなる時季、直売所には旬のカキを求めて、市内はもちろん県外からも大勢の方が来られます。中には「カキは苦手だったけど、ここのカキを食べたら好きになった」という方もいらして、励みになります。水揚げしたカキは直売所と卸売市場に出すほか、最近では東京のオイスターバー、これは日本各地から厳選したカキを出すお店ですが、そうした専門店にも出荷しています。



豊前海北部漁協恒見支所 江口 英利さん

プランクトンが豊富な干潟沖の海で育った豊前海一粒かきは、大粒で、味も濃厚。身入りが良くなるように、生育中に一度陸に揚げ、殻に着いたフジツボや藻をよく落として海に戻すほか、出荷前に紫外線で殺菌処理を加えるなど、安心して食べてもらえるよう、手間を惜しまず育てた一粒一粒を、多くの方に味わってほしいと思います。

## 若松潮風®キャベツ

潮風と赤土のコラボが生んだ「極上の甘み」

若松潮風®キャベツの特徴は、まろやかで濃密な甘みです。広島のある有名なお好み焼き店で「このキャベツがいちばん!」と重宝されるなど、県外にもファンを広げています。

独特の甘みを生むのは、若松ならではの潮風と赤土です。玄海灘から絶え間なく吹きつけるミネラル豊富な潮風が強い甘みを育み、赤色褐色森林土と呼ばれる赤みがかかった粘着質の土壌が、ひと玉



松浦ファーム 松浦 剛さん

ひと玉をぎゅっと詰まった巻きの良いキャベツに育てます。畑に撒く有機牡蠣殻石灰も、病気知らずの元気なキャベツを届ける工夫の一つ。地元JAのキャベツ部会でも、「肥料はいつ、どのくらい与えたか」など、独自の安全基準を作ってチェックするなど、安全・安心なキャベツ



をお届けする努力を重ねています。煮て、蒸して、もちろん生でも、若松潮風®キャベツの楽しみ方は工夫次第で無限に広がります。皆さんもぜひ、旬の甘みを味わったあとは、自信のレシピをSNSなどで紹介してください。「若松潮風®キャベツ」は、北九州農業協同組合の登録商標です。

## 豊前海一粒かきと若松潮風®キャベツを使った旬のおいしさ満喫レシピ

### キャベツと青菜のアンチョビ昆布炒め



**材料**  
●キャベツ ●青菜 ●アンチョビ ●塩昆布  
●ニンニク ●鷹の爪 ●オリーブオイル

**手順**  
① フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニク、アンチョビ、鷹の爪を炒める。  
② ニンニクの香りがでてきたら、キャベツと青菜を入れて炒める。  
③ キャベツに火が通ったら、塩昆布で塩味を整える。

### 殻付きカキのトマトバジル焼き



**材料**  
●カキ ●トマトソース(市販のもの)  
●ジェノバソース(市販のもの)  
●とろけるチーズ

**手順**  
① カキの殻を開けて、トマトソースをかける。  
② トマトソースの上にとろけるチーズをのせ、220度のオーブンで焼く。  
③ チーズに焦げ目がついたら、仕上げにジェノバソースをかける。

### カキのロールキャベツ



**材料**  
●カキ ●キャベツ ●ホワイトソース  
●塩・こしょう (市販のもの)

**手順**  
① キャベツがしんなりするまで茹でる。  
② キャベツでカキの身を包み、ようじでとめる。  
③ 鍋にロールキャベツを敷き詰め、水、ホワイトソース、そして殻に残ったカキの汁を入れて煮込む。  
④ 塩・こしょうで味を調えたら出来上がり。

### 豊前海一粒かきと若松潮風®キャベツが買える場所



#### 豊前海一粒かき

門司区と小倉南区にある、漁師直売所で購入することができます。直売所の場所などの詳細は、次のいずれかの漁協に☎を。なお購入は、カキが一番おいしくなる1~3月がおすすめです。

- 豊前海北部漁協 恒見支所 …… ☎481・0055
- 豊前海北部漁協 柄杓田地区 …… ☎341・8911
- 北九州東部漁協 吉田地区 …… ☎471・7627
- 曾根漁協 …… ☎471・7128

#### 若松潮風®キャベツ

- かつぱの里若松店(若松区大字弘川) …… ☎741・6070
  - かつぱの里八幡店(八幡西区馬場山東二丁目) …… ☎618・0101
  - 大地の恵み西中店(小倉南区徳吉西一丁目) …… ☎451・5139
- キャベツのほか、旬の地元農産物を豊富に取りそろえています。営業時間などは、各店舗に☎を。

[各食材のお問い合わせ] ■(海産物)産業経済局水産課 ☎582・2086 ■(農畜産物)産業経済局農林課 ☎582・2078

この特集に関するお問い合わせ 産業経済局農林課 ☎582・2078

農林水産物  
ガイドマップも  
ご覧ください



# 北九州市の新型コロナワクチン情報

※令和3年11月30日現在の情報です

問 保健福祉局感染症医療政策課  
☎582・2919

最新情報はコチラからご確認ください▶



ワクチンは無料で接種できます

## ▶ 一般向けの3回目接種(追加接種)を1月から実施します

2回目の接種から8カ月経過する人を対象に、順次接種券を送ります。接種を希望する人は、接種券が届いたら、同封のチラシを確認し予約を行ってください。なお、接種日時や会場などは市政だより等で、あらためてお知らせします。

〈3回目接種までの流れ〉

2回目の接種をした日

約8カ月後

3回目接種の接種券が郵送で届く

接種を希望する場合

予約をする(予約は2回目接種後8カ月経った日から予約可能)

〈予約方法〉  
 インターネット  コロナワクチンコールセンター  
 区役所相談窓口  **新** 市民センター専用窓口

3回目の接種を受ける

1月31日(月)から市民センター専用窓口で  
予約ができるようになります

[実施期間] 1月31日(月)~3月末(当面)の月~金曜日  
(祝・休日、休館日は除く)9~17時

[場 所] 市民センター(市内約130カ所)

[受付内容]

- インターネット予約ができない人に対面での予約受付を行います。
- スマートフォンやタブレットは持っているが、インターネット予約に不慣れな人の予約操作のお手伝いをします(スマートフォンなどを持参してください)。

[注意事項]

- ・市民センターに予約専用の駐車場はありません。
- ・予約以外の相談などは、コロナワクチンコールセンターか区役所相談窓口へお願いします。市民センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

## ▶ 1回目と2回目の接種を実施しています

1回目と2回目を対象とした集団接種は、引き続き予約を受け付けています。

ワクチンの種類	実施日時	接種会場
武田/モデルナ社製	毎週水・木曜日の 18~21時	あるあるCity2号館 1階(小倉駅北側)、 コムシティ3階 (黒崎駅西側)
ファイザー社製(※)	毎週土・日曜日の 14~18時	

(※)予約状況によっては、全ての予約枠が埋まっている場合もありますが、10代・20代の男性については、武田/モデルナ社製ワクチンを接種後、ごくまれに心筋炎等の発症が報告されているため、予約枠の空き状況に関わらず、ファイザー社製ワクチンの予約が可能です(コールセンターだけの受け付けとなります)。

## ワクチン接種の予約・問い合わせ先

### ① インターネット(予約専用サイト)

〈<https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>〉

※予約完了後に、「マイページ」で1回目と2回目の予約内容を必ず確認してください。

### ② コロナワクチンコールセンター

**0120・489・199**

■受付時間:9~17時(12月29日~1月3日は除く)

■対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語

(聴覚障害のある人は☎383・0820)

### ③ 区役所相談窓口

■月~金曜日  
(祝・休日、12月29日~1月3日は除く)9~17時

## ▶ 感染再拡大を抑えるため、基本的な感染対策を継続しましょう

新型コロナウイルスの感染を防ぐためには、市民の皆さんの予防意識と行動がとても重要です。ワクチンを接種した人も、していない人も「5つの行動目標」を守り、感染対策を継続しましょう。

### 北九州市5つの行動目標

- 外出するときはマスクの着用  
※マスク着用は、2歳未満の子どもや特別な事情がある人を除きます。
- 人との距離をしっかりと確保

3 小まめに手洗い

4 発症したときのために、自分の行動をしっかりと記録

5 発熱などがあるときは、事前に電話をしてから病院に行く

**高齢者にあなたの声を届けてください**

新型コロナウイルス感染症拡大に伴って自粛生活が長引く中、高齢者の体力と気力の低下が問題になっていきます。

高齢者の健康づくりには、運動・栄養に加えて、人との「つながり」が大切です。遠くにいる高齢の家族や親戚、友人などに、電話やメールなどで定期的な声かけをお願いします。

無料通信アプリ「LINE」やビデオ会議システム「Zoom」などを使ったコミュニケーションを取

**孤独・孤立対策ホームページ**

一人で悩みを抱えている人の相談窓口を探す手助けになるように、国では孤独・孤立対策のホームページを作りました。悩みごと

**孤独・孤立支援の仕組みづくり**

9月、国主催の「孤独・孤立に関するフォーラム」が市内で開催され、市内で活動するNPOなどが参加して、現状や今後の課題などについて意見を交わしました。

今後は、フォーラムでの意見などを踏まえ、孤独・孤立の支援を行う団体などと連携し、市における対策を進めるための仕組みづくりを行います。

**ひとりでも悩みごとを抱えていませんか?**

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、ひきこもりや自殺者の増加など、「孤独・孤立」の問題が深刻さを増しています。

先進国の中でも日本は社会的な孤立の割合が高く、社会問題として取り組む必要があるとして、2月、国に孤独・孤立対策担当室が設置されました。

することも一つの方法です。詳細は市のホームページ(左記を読み取り)をご覧ください。



問 認知症支援・介護予防センター ☎522・8765

あなたのための支援があります

制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない  
孤独・孤立対策担当室

あなたはひとりじゃない孤独・孤立対策

担 保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060



や困りごとの解決に利用できる支援制度や相談窓口を探ることができます。相談することで、利用できる制度が見つかったり、気持ちが高ぶったりするかもしれません。一人で悩まずに、まずは誰かに相談してみてください。

## 年末年始の救急医療体制のお知らせ

☎ テレフォンセンター ☎522・9999

発熱など症状のある人は、まずは「北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル☎0570・093・567(聴覚障害のある人は☎522・8775)」に相談をしてください。

救急医療機関	診療科目	12月29日 (水)	12月30日 (木)	12月31日 (金)	1月1日 (祝)	1月2日 (日)	1月3日 (月)
<b>夜間・休日急患センター</b> 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】☎522・9999	内科、小児科、 外科・整形外科、 耳鼻咽喉科	12月29日(水)9時~1月4日(火)7時(この期間は24時間対応)					
	眼科	各日9時~17時					
	歯科	各日9時~17時					
<b>第2夜間・休日急患センター</b> 八幡西区黒崎三丁目15-3【コムシティ地下1階】 ☎641・3119	内科、外科、 整形外科	各日9時~23時30分(※深夜帯の診療はありません)					
<b>門司休日急患診療所</b> 門司区羽山一丁目1-24☎381・9699	内科、小児科	各日9時~17時					
<b>若松休日急患診療所</b> 若松区藤ノ木二丁目1-29☎771・9989							
<b>小児救急・小児総合医療センター</b> 八幡東区尾倉二丁目6-2(市立八幡病院内) ☎662・1759	小児科	24時間対応					
<b>北九州総合病院</b> 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		各日9時~翌日7時 重症の場合は24時間対応					
<b>国立病院機構小倉医療センター</b> 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		24時間対応(受診する人は事前に☎921・8881へ☎を)					
<b>地域医療機能推進機構 九州病院</b> 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111		24時間対応(0時~9時は、事前に☎641・5111へ☎を)					

- 受診に当たってのお願い**
- ①各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する診療科目や症状(緊急度)によっては、他の患者を優先する場合や待ち時間が長くなる場合があります。
  - ②感染対策のため、マスク着用・手指消毒などにご協力をお願いします。
  - ③急な病気やけがに備えて、かかりつけ医の年末年始の診療時間帯なども事前に確認しておきましょう。
  - ④市は、医師会などの団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て、救急医療体制を運営しています。不要不急の受診を避けるなどご協力をお願いします。
  - ⑤上記の表以外の医療機関でも、内科・小児科・外科などの診療を行っている場合があります。また、次の時間に診療している医療機関があります。医療機関の所在地など詳細はテレフォンセンターへ☎を。上記以外の ▶ 歯科=12月31日(金)~1月3日(月)の10時~18時 ▶ 眼科=12月29日(水)~30日(木)の9時~翌日9時、12月31日(金)~1月3日(月)の17時~翌日9時 ▶ 産婦人科・泌尿器科・精神科=12月31日(金)~1月3日(月)の9時~翌日9時 ▶ 皮膚科=12月31日(金)~1月3日(月)の9時~24時。

- 子どもの急なケガ・病気は、福岡県小児救急医療電話相談(☎#8000)にご相談ください(年末年始の受付時間は、12月29日(水)7時~1月4日(火)7時です)。
- 救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか迷った場合は、福岡県救急電話相談・医療機関案内(☎#7119)をご利用ください(24時間対応)。

## 年末年始のごみ収集日などのお知らせ

### ■ごみ・し尿の収集など

- 家庭ごみ、かん・びん、ペットボトル(☎環境局業務課☎582・2180へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
家庭ごみ	月・木曜日収集地区	12月30日(木)	1月6日(木)
	火・金曜日収集地区	12月31日(金)	1月4日(火)
かん・びん ペットボトル	市内全域	12月29日(水)	1月5日(水)

- 収集日の8時30分までにステーションに出してください。
- 年末最後の収集日以降のごみは年始最初の収集日までは出さないでください。

- し尿(☎環境局業務課☎582・2180へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日
し尿	12月31日(金)	1月4日(火)

- プラスチック製容器包装(☎環境局業務課☎582・2180へ)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
プラスチック製 容器包装	月曜日収集地区	12月27日(月)	1月10日(祝)
	火曜日収集地区	12月28日(火)	1月4日(火)
	木曜日収集地区	12月30日(木)	1月6日(木)
	金曜日収集地区	12月31日(金)	1月7日(金)

- 粗大ごみ(☎粗大ごみ受付センター☎592・5300へ)

第1週月曜日の収集地区は、1月3日(月)は収集せず、1月10日(祝)に収集します。

### ■焼却・破碎工場、処分場へのごみの持ち込み(☎各工場などへ)

工場	12月28日 (火)	12月29日 (水)	12月30日 (木)	12月31日 (金)	1月1日 (祝)	1月2日 (日)	1月3日 (月)	1月4日 (火)
新門司工場【一般ごみ・可燃粗大ごみ】(☎481・4727)	6時~20時				休業日		6時~20時	
日明工場【一般ごみ】(☎581・7976)	6時~17時				休業日		6時~17時	
皇后崎工場【一般ごみ・可燃粗大ごみ】(☎642・6731)	6時~20時				休業日		6時~20時	
日明工場不燃粗大仮置場【不燃粗大ごみ】(☎581・7976)	8時25分~17時				休業日		8時25分~17時	
日明積出基地 / 響灘西地区廃棄物処分場(☎581・9540/☎771・3991)	8時30分~17時※	休業日						8時30分~17時※

- 年末年始は、混雑するため待ち時間が長くなるのが予想されます。速やかな荷卸ろしにご協力ください。●新門司・日明・皇后崎工場では金物・不燃物の受け入れはできません。※12時~13時の間は搬入できません。

## 「高血圧ゼロのまち」を目指します

死亡や介護が必要となる原因として特に、脳梗塞などの脳血管疾患があげられます。脳血管疾患の予防には高血圧の対策が重要です。まずは自分の血圧がどれくらいなのか把握することから始めましょう。

あなたの血圧のギモンに  
お答えします！

**Q** 測る度に血圧は変わるの、気にしなくてもよいのでは？

**A** 血圧は常に変動しており、どの血圧もその時々々の血圧としては本当です。血圧が高い時間が続くと、血管が傷つき、脳血管疾患などの発症が多くなります。血圧は、低いレベルで変動するようにすることが重要です。

**Q** 血圧が高くても体は元気なので問題ないのでは？

**A** 高血圧では、自覚症状がない間に血管が傷んでいきます。高血圧が長く続いた後、脳血管疾患や心

## 産業医科大学との包括連携協力協定の取り組み

市では、令和3年2月に産業医科大学との連携協力協定を締結して以降、新型コロナウイルス感染症対策における飲食店向けの対策手引きの発行や現地指導など、同大学が持つ医学的な視点を生かしたさまざまな連携を進めています。

### プレハビリテーション

コロナ禍で、全国的にがんの治療において手術延期などの影響がでました。このことから市では、同大学と連携してがん手術の前に行う合併症リスクの軽減や早期回復の効果期待できる「プレハビリテーション」について情報提供を行うこととしています。

筋梗塞、腎不全などが起こって初めて症状が現れます。

### まずは血圧を測りましょう

1日2回、朝と夜、家庭で血圧を測り、自身の状況を把握することから始めましょう。

### ●家庭で測る血圧の基準値

正常血圧の基準値	
収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
115未満	75未満
高血圧の診断基準	
収縮期血圧 (最高血圧)	拡張期血圧 (最低血圧)
135以上	85以上

※基礎疾患がある場合は別に基準値があります。詳しくは問を。



問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

### 地域医療体制の充実

福岡県と市では、地域の医療機関と連携して、質の高い医療を市民の皆さんに効率的に提供できる体制の整備を目指しています。同大病院でも急性期医療の診療棟建設などを進め、市内唯一の特定機能病院として、より高度な医療の提供に取り組んでいます。



▲産業医科大学  
プレハビリテーション  
はコチラ

問 保健福祉局総務課 ☎582・2403

## 東アジア文化都市北九州2020-21 ミニコーナー

問 市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室 ☎582・2390

メディアアーティストの落合陽一さんは、東アジア文化都市北九州の主要事業である「北九州未来創造芸術祭 ART for SDGs」や「日中韓芸術祭2021 in Kitakyushu」に参加されました。市内で制作活動をされた落合さんから市民の皆さんにメッセージをいただきました。

### ■落合陽一さんからのメッセージ



© 蜷川実花

ポスト工業社会に描くメディアアートの形を探している。自然との関係性、計算機以後の新しい自然感、そんなことを考えながら日々を過ごしている。北九州にいると日本の産業革命の頃から始まるポスト工業社会の爪痕や息吹を感じることができる。鉄鋼の重みや環境負荷とレジリエンス、小倉まで足を運べば繁華街の中にある喧騒も北九州独特の色をしている。化石から標本、ポロから最新のタンパク質合成のファッションまで、数多くのものをプリコラーージュして表現を続けてきた。数寄とキュレーション、表現とメディアアートと茶文化の間に何かを見出そうとした一年だった。非常に面白く、さまざまな興味が芽生えたことは、北九州で過ごした日々のおかげだったと思う。

### ■動画を公開しています

落合さんが参加された2つのイベントはオンラインで配信しています。素晴らしい映像美をお楽しみください。

### 北九州未来創造芸術祭 ART for SDGs

<落合陽一「環世界の遠近法-時間と空間、計算機自然と芸術-」展>

いのちのたび博物館の膨大な所蔵品を高精細の画像で撮影。その投影のために作りだした新しいメディア装置を使って、北九州で生まれた壮大な生命の物語を、観客を包み込むように描き出しています。



▲撮影：落合陽一



▲YouTube映像



▲3Dウオークスルー

### 日中韓芸術祭2021 in Kitakyushu

今年の「日中韓芸術祭」は、SDGsをテーマとした「デジタルファッションショー」を映像作品としてオンライン公開します。現在、日本の作品の一部を先行公開中。全編は年内に公開予定です。



▲モデルは富永愛さん



▲特設サイト

※広告の申し込みは、柳ホープ ☎092-716-1404まで。  
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請) → インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢(学生は学年も)  
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区内1-1)への郵送  
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 相談

### 外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大21言語で対応します。詳細は問を。いずれも12月の毎週月～金曜日。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) = 9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404) = 9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。



### 高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。12月22日(水)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申12月21日までに同事務局 ☎591・8611へ。担保健康福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

### 困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。12月25日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳の人の家族。定先着5組。申12月17日から同センター ☎882・0188へ。

### 労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。1月7日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

### ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。1月12日(水)14～16時と1月26日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着各日4人。申12月23日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

### 空き家・留守宅対策無料相談会

空き家・留守宅に関する相続・売買・管理・活用などの相談に弁護士・司法書士・税理士などが応じます。1月23日(日)10～12時30分と13時30分～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。問題解決のヒントとなるセミナーもあり。対空き家を所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。申1月20日までに北九州空き

家管理活用協議会 ☎967・0203へ。問建築都市局空き家活用推進室 ☎582・2777。

## お出かけ

### 企画展 キハ07気動車・重文指定へ!「気動車物語」

九州鉄道記念館展示の「キハ42055号気動車(キハ07)」が重要文化財に指定の運びとなったことを記念した企画展。気動車の発達と活躍の歴史を写真でつづります。1月30日(日)まで(1月12日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、同施設(門司港レトロ口地区、☎322・1006)で。料入館料が必要。

### 旧百三十銀行ギャラリーの催し

“写真でめぐるまち歩き～若松・八幡・戸畑の歴史”展 写真パネル約150点。12月18日(土)～1月6日(木)(12月29日～1月3日は除く)の10～17時(6日は14時まで)。

九州朝鮮中高級学校美術部展 洋画や工芸作品など。1月8日(土)～10日(祝)の10～18時(10日は16時まで)。

共通問旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

### 洋ラン展

カトレア、パフィオペディラムなど100点。12月19日(日)13～15時、総合農事センター(花農丘公園)(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。

### 糸の縁～糸でつながった三人のアーティスト展

①展示販売 バナナの繊維を使った糸で織る「門司港織」や糸かけ作品、編み物作品。12月20日(月)～28日(火)の10時(20日は13時)～17時(28日は15時まで)。

②ワークショップ 織物体験や糸かけによる紅白正月飾り作りなど(予約優先)。②の共通12月20日(月)～27日(月)。10～12時の部と14～16時の部あり。料各2200円。予約など詳細は問を。

③親子で作るペア・ミサンガ体験 12月20日(月)～28日(火)の10時(20日は13時)～17時(28日は15時まで)。料500円。共通門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)で。

### 由紀さおり・安田祥子・木山裕策 童謡コンサート

12月21日(水)15～17時、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)で。料前売り(全席指定)6000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

### 人権の約束事運動「ほっとハート北九州」活動報告会

ほっとハート北九州のこれまでの活動を紹介します。人権啓発動画の上映もあり。12月24日(金)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対小学4年生以下と保護者。定200人。申12月17日までに。詳細は保健福祉局人権文化推進課 ☎562・5010へ。ネットも可。

## お正月のU・Iターン就職・移住 特別相談会

U・Iターンによる就職や移住の相談など。1月2日(日)・3日(月)の11～17時、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。オンラインの相談も可(12月28日までに問を)。対市内へのUターン、Iターン就職希望者(学生と保護者も可)。事前予約も可。詳しくは問を。

問北九州市U・Iターン応援オフィス  
☎0120・0823・46  
月～土曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く)の10～18時

担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419



▲相談会Web申し込み

## NHKのど自慢 出場者・観覧者を募集

ゲストは歌手の野口五郎さん・家入レオさん。1月30日(日)11時50分～13時15分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。申出場者は12月20日、観覧者は27日まで。詳細は問を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



▲野口五郎さん



▲家入レオさん

問企画調整局地方創生推進室 ☎582・2174



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

### 平尾台「初日の出」会

平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)の園内から初日の出を見ます。1月1日(祝)6～8時。料駐車場は有料。荒天中止。

### レトロクupon DE お年玉

門司港レトロお徳クupon(1枚1000円)購入時に、食事券などの景品が当たる福引券を1枚進呈します。福引は1月1日(祝)～3日(月)の10～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。クupon販売場所などは☎を。☎関門海峡ミュージアム☎331・6700へ。

### 白野江植物公園の催し

- ① **ナチュラルライフ講座「アロマとハーブでストレスケア」** 1月6日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。
- ② **スタッフガイド公園さんぽ「冬ボタンと縁起物植物」** 1月9日(日)11～12時。小雨決行。  
共通料入園料が必要。☎①は必要。電話で12月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。  
■1月までの毎週火曜日と12月28日～1月4日は休園します。



### こどもシアター

「いたずら子ネコ」などの上映。1月9日(日)14～15時、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。未就学児は保護者同伴。定先着40人。☎12月17日から同施設☎592・4152へ。

### 新門司～大阪フェリーモニターツアー

名門大洋フェリーでの体験ツアー。1月14日(金)～16日(日)(2泊3日)。簡単な乗船レポートの提出あり。定20人。料中学生以上1万円、小学生5000円。☎往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて12月21日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。☎港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。



▲フェリーきょうと

### お手軽工作「ミニあずきカイロを作ろう」

あずきを使ったミニカイロを作ります。1月15日(土)、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。午前の部(10時30分～11時30分)と午後の部(13時30分～14時30分)あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。☎12月17日から同施設☎663・6751へ。

### ユースシネマ for SDGs

ドキュメンタリー映画「バレンタイン―揆」を見て、平和について考えます。1月15日(土)14～16時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学～大学生。定先着20人。☎12月17日からユースステーション☎621・0132へ。

### 親子でワクワク! 工作教室

レトロなちゃぶ台を作ります。1月16日(日)・23日(日)の9時30分～15時30分、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定各日3家族。料1家族6000円と食事代など1人1300円。☎はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて1月5日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎

451・3111)へ。



### 市営バスの旅情報

**福岡・糸島焼牡蠣と伊都菜彩&浜地酒造見学** 1月21日(金)・28日(金)。日帰り、昼食付き。料9900円。GoToトラベル事業支援対象外。☎北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

### 北九州芸術劇場の催し

- ① **バットシェパ舞踊団 Gagaダンスワークショップ** 1月25日(火)14～15時。対18歳以上(ダンス経験不問)。定20人程度。料3000円(②の公演チケットを持っている人は2000円)。
- ② **バットシェパ舞踊団 オハッド・ナリン「HORA」** 1月26日(水)19時から。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般6000円、24歳以下3000円(身分証の提示が必要)。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は12月12日から主要プレイガイドなど(※は北九州芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は☎を。  
共通☎①は必要。1月11日まで。詳細は北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2620)へ。募集要項は同劇場ホームページでご覧になれます。  
②の☎は同劇場☎562・2655へ。

### 「ぼんて」と遊ぼう! ～わくわくレクリエーション

ボランティアリーダーの「ぼんて」と一緒に遊びます。2月11日(祝)13～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。対小学生と保護者。定10家族。料1人50円。☎はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日、学校名を書いて1月14日までに〒803-8501子ども家庭局青少年課(☎582・2392)へ。■当イベントのボランティアも募集しています。対など詳細は☎を。

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休12月15・31日、1月1・2・12日

- ① **書初めを体験しよう!** 今年の目標を書きます。1月10日(祝)13～15時。
- ② **赤ちゃん和妈妈のふれあい体操** 母親の産後のケアや赤ちゃんのリンパマッサージ。1月13日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3～12カ月の乳児と保護者。定先着15組。
- ③ **親子リズム体操** 1月17日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。  
共通☎②③は必要。電話で②は12月23日、③は27日から同施設へ。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月28日～1月4日

- ① **もりの観察会** 植物・野鳥・親子のグループに分かれて自然観察を行います。1月9日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の無料貸し出しあり。
- ② **パルパークプロジェクト「焚き火の学び」** 焚き火を通して、自然との関わりなどを学びます。1月9日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料1人500円。汚れてもよい服や軍手が必要。
- ③ **やまだレンジャープロジェクト** いずれも1月16日(日)。▶「カヤネズミの調査」の部=9時30分～12時 ▶「セイタカアワダチソウの草抜き」の部=13時30分～16時。③の共通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。料各部100円。  
共通料駐車場は有料。☎②③は必要。電話で②は12月17日、③は20日から同施設へ。

## まもなく閉館する児童文化科学館でグランドフィナーレを開催

61年間の歴史を刻んできた児童文化科学館は、12月26日(日)を最終日とし、閉館します。来年春には、八幡東区東田で「北九州市科学館 スペースLABO」として生まれ変わります。

### 12月21日(火)～26日(日)は全館無料です

閉館記念として、期間中はプラネタリウムや展示品見学も含めて、全館無料です(場合によっては、入場を制限することがあります)。



### プラネタリウム特別番組

観覧には、当日整理券(各日各回限定135枚)が必要です。

#### 番組名

- ① 51年目の星空 桃園のプラネタリウム・最後の星(30分)
- ② もっと知りたい! プラネタリウム51周年記念(45分)

実施日	開始時間	当日整理券
12月21日(火)～25日(土)	10時、11時30分	9時から配布開始
	13時、14時30分、16時 ※23日(木)16時は②だけ	12時から配布開始
12月26日(日)	13時、14時30分、16時	9時から配布開始

### わくわく科学体験コーナー

科学工作とミニ科学実験ショーの観覧(各回30分)。当日整理券(各日各回限定40枚)が必要です。

実施日	開始時間	当日整理券
12月24日(金)・25日(土)	10時、10時45分、11時30分、13時30分、14時15分、15時	9時から配布開始
12月26日(日)	13時30分、14時15分、15時	12時から配布開始

### ☎児童文化科学館☎671・4566

【住所】八幡東区桃園三丁目1-5

【開館時間】9～17時(入館は16時30分まで) 【休館日】月曜日



## 冬の自然の魅力発見観察会

寒さをしのぐ動植物の姿を観察します。2月13日(日)9時30分～11時30分、響灘ビオトープで。対小学4年生以上。定10人。料入園料が必要。申往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて2月1日までに同施設(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。



## 子育て

### ミニ育児講座

▶ママ、ボクの気持ちわかる? =1月6日(木) ▶根っこが育つ乳幼児期=1月13日(木) ▶子どもを認める魔法のことは=1月20日(木) ▶子どもとのふれあいかた、あそびかた=1月27日(木) 共通10時30分～11時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日3組。申12月17日から子育て支援サロン ☎511・1085へ。



### ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。1月9日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。申1月8日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

## 仕事

### 働く人を募集

**看護師(市の課長・係長級職員)** 勤務は4月から、夜間・休日急患センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)などで。対昭和37年4月2日以降に生まれ、病院などで看護課長(副看護部長相当職)か看護師長としての勤務経験がある人。定若干名。試験は1月15日(土)。募集要項は保健福祉局総務課などで配布中。申12月24日まで。詳細は保健福祉局総務課 ☎582・2403へ。

**看護師(会計年度任用職員)** 勤務は4月から、第2夜間・休日急患センター(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対看護師か准看護師の免許を持つ人。定5人程度。申1月11日まで。詳細は第2夜間・休日急患センター ☎641・3119へ。

**教員業務支援員(スクール・サポート・スタッフ)・学校事務補助員・校務員・給食介助員・介助員・実習助手(いずれも会計年度任用職員)** 勤務は4月から、市立小・中学校などで。選考試験は1月30日(日)。申12月15日～1月5日。試験案内は12月15日から教育委員会教職員課・各区役所総務企画課・出張所で配布。対・定など詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ。

**学校図書館職員(会計年度任用職員)** 勤務は4月から、市立小・中・特別支援学校で。対司書資格か司書教諭資格か教員免許を持っているか、過去5年以内に実務経験がある人。定20人程度。試験は1月15日(土)。申12月16日～1月5日。試験案内は12月15日から各区役所総務企画課、中央図書館などで配布。詳細は教育委員会学校経営・教育指導課 ☎582・2368へ。

**学校給食調理業務などに従事する職員(正規職員)** 勤務は4月から、市立特別支援学校で。対昭和37年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、調理師免許を持つか3月末までに取得見込みの人。定5人。第1次試験は1月16日(日)。申12月15日～1月6日。試験案内は12月15日から教育委員会教職員課、各区役所総務企画課・出張所で配布。詳細は教育委員

会教職員課 ☎582・2372へ。

**相談・指導員(会計年度任用職員)** 勤務はいずれも4月から。▶医療扶助適正化相談・指導員=勤務は市役所で。対保健師か看護師(准看護師も可)の資格を持つ人 ▶介護扶助適正化相談・指導員=勤務は各区役所で。対主任介護支援専門員か介護支援専門員の資格を持つ人。共通試験は2月16日(水)。申1月21日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は保健福祉局保護課 ☎582・2445へ。

**精神保健福祉相談員(会計年度任用職員)** 勤務は4月から、八幡西区役所で。対精神保健福祉士、保健師などの資格を持つ人。定1人。申12月17日～1月7日。詳細は同区役所保健福祉課 ☎642・1445へ。

**市営渡船の航海士・機関士(正規職員)** 勤務は4月から、小倉航路(小倉北区藍島～馬島～小倉間)で。対昭和37年4月2日以降に生まれ、5級海技士(航海・機関)以上の免許を持つか3月末までに取得見込みの人。定各1人。試験は2月20日(日)。申12月15日～2月4日。詳細は産業経済局総務課 ☎582・2190へ。

**北九州市福祉事業団の職員** ▶看護師(正規職員)=勤務は4月から、総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)などで。対昭和37年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持つか3月末までに取得見込みの人。定3人程度 ▶児童厚生員(嘱託員)=勤務は4月から、市内の児童館で。対幼稚園、小・中学校、高校の教員免許(養護教員免許は除く)か保育士の資格か社会福祉士の資格を持つか3月末までに取得見込みの人、または高校を卒業し、2年以上児童福祉事業(放課後児童クラブなど)に従事した人。定2人程度。共通申1月11日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。

**飼育員(正規職員)** 勤務は4月から、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)か、ひびき動物ワールド(若松区、グリーンパーク内)で。対昭和37年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を持つか3月末までに取得見込みの人。定1人。第1次試験は1月23日(日)。試験案内は各区

役所総務企画課・出張所などで配布中。

申1月11日まで。詳細は北九州市どうぶつ公園協会 ☎616・7155へ。

**指導員・保育士(嘱託職員)** 勤務は4月から、おひさまのいえ(若松区大字竹並)で。対保育士・小学校の教諭の資格を持つ人など。定1人。申1月31日まで。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。

**家庭ごみ収集・運搬の業務員(嘱託員)** 業務は家庭ごみの収集と運搬。勤務は4月から。対中型・大型自動車運転免許のいずれかを持つ人(上記免許のない人は収集業務に従事)。定5人。試験は1月15日(土)。申12月13～24日。詳細は北九州市環境整備協会 ☎882・3800へ。

**ひびき灘開発の事務員など(嘱託員)** 業務は一般事務や廃棄物受付事務など。勤務は4月から、ひびき灘開発響灘事業所(若松区響町三丁目)などで。対高校を卒業したか3月末までに卒業見込みで、普通自動車運転免許を持ちパソコンの基本操作ができる人。定若干名。試験は1月16日(日)。申12月15日～1月5日。詳細は、ひびき灘開発 ☎771・6131へ。

### 市立保育所の保育補助職員の名簿登録者を募集

市立保育所の保育補助職員(会計年度任用職員)として働くには、本市が実施する公募に申し込み、名簿登録する必要があります。対保育士登録をしているか3月末までに保育士登録を受ける予定のある人。名簿の有効期間は令和4年4月1日～7年3月31日。申12月15日～1月17日。申込書は12月15日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナーなどで配布。詳細は子ども家庭局保育課 ☎582・2412へ。



### 子育て応援! 北九州 Vol.9

## 「保育サービスコンシェルジュ」が保育サービスの相談に応じます

### 保育サービスコンシェルジュとは

お子さんの最適な預け先を見つけられるよう、保育サービスについての情報を提供する相談員のことです。各区役所保健福祉課とウーマンワークカフェ北九州に配置しています。

各区役所保健福祉課では、保護者の希望や世帯の状況などを伺い、家庭のニーズに合った保育サービスをご案内します。保育所の利用申込書の配布や受け付けなども行っています。また、ウーマンワークカフェ北九州では、女性の就職相談に合わせて保育サービスに関する相談に応じています。

### こんなときにご相談ください

- ・市の保育サービスにはどんなものがあるの?
- ・幼稚園の預かり保育ってなんだろう?
- ・保育所の空き状況はどうなっているの?
- ・たまには子どもを預けてリフレッシュしたい。預け先は?



相談窓口	
門司区役所保健福祉課	☎331・1891
小倉北区役所保健福祉課	☎582・3434
小倉南区役所保健福祉課	☎951・1032
若松区役所保健福祉課	☎761・5926
八幡東区役所保健福祉課	☎671・6882
八幡西区役所保健福祉課	☎642・1448
戸畑区役所保健福祉課	☎881・9126
ウーマンワークカフェ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)	☎551・0095

担子ども家庭局保育課 ☎582・2412

### 求人情報の探し方講座

▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)=12月20日(月) ▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)=12月21日(火)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各12人。☎電話で各開催日の前日までに各施設へ。

### 自衛隊高等工科学校説明会

自衛隊高等工科学校(学費無料、生徒手当・食事支給)の教育内容などを説明します。12月18日(土)・25日(土)の13～16時、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。対令和4年4月1日現在で15～16歳の男性。☎自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

### 講座・教室

#### 八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

- ①障害のある人もない人も みんなが笑顔に テーマは「できることからボランティア」。1月6日～2月3日の毎週木曜日(全5回)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定20人。料1000円。
  - ②ハンブル入門「韓国を学ぶ」 1月6日～2月17日の毎週木曜日(全7回)18時30分～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。
  - ③酒と文化とわたしの暮らし～飲む人も 飲まない人も 1月19日～2月16日のおおむね毎週水曜日(全5回)14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。定30人。料2500円。
- 共通☎②は12月22日、①は23日、③は1月5日まで。詳細は①③は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。②は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。ネットも可。

#### 実技救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用など。1月11日(火)9時30分～11時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は☎を。定先着20人。☎1月4日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は

☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。

#### 退職後の将来設計～老後資金確保と資産運用

1月11日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。☎12月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

#### 初めての陶芸教室

1月15日(土)・16日(日)・30日(日)(全3回)の9時30分～12時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対高校生以上の初心者。定先着10人。料1000円。エプロンなどが必要。☎12月17日から同施設☎871・3465へ。

#### ムーブの講座

①男のたしなみ～コーヒー編 1月15日(土)13～15時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。対男性。定12人。料1000円。



②自分らしさを磨く 心も伝わる声と話し方講座 1月22日(土)13時30分～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。定先着16人。

③父と子の料理教室「バレンタイン」 2月5日(土)10～13時30分、ムーブで。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定4組(1組2人)。料1組1600円。

共通☎託児(有料)は☎を。☎①は12月21日まで、②は18日からムーブ☎288・6262へ。③は、はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月15日～1月8日にムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。③はネットも可。

#### SDG8探究Cafe

テーマは「経世済民に立ち返る」。1月16日(日)16～18時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)で使用。対中学・高校生。定会場先着16人、オンライン先着100人。☎12月17日からユースステーション☎621・0132へ。

#### 福祉用具プラザの講座

①専門職研修「移動」 移動に必要な福祉用具の使い方など。1月21日(金)13時

30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対介護・医療・福祉の有資格者。定会場15人(オンラインは定なし)。

②なるほど! 介護講座 ▶老後に備えた整理収納=1月22日(土)10時30分～12時 ▶※簡単着替えのコツと身体の清潔=1月28日(金)13時30分～15時。②の共通☎総合保健福祉センターで。定各15人。共通☎1月14日(②の※は21日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

#### 障害のある人へのパソコンサポーター養成講座

障害のある人へパソコンなどの操作支援を行うサポーターを養成します。1月22日～2月26日の毎週土曜日(全6回)10～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対パソコンの基本操作ができる人。定8人。☎12月28日まで。詳細は北九州市障害福祉ボランティア協会☎882・6770へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。



#### 西部障害者福祉会館の講座

- ①味噌作り体験 大豆・こうじ・塩で、みそを作ります。1月22日(土)。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13～14時30分)あり。定各部8人。料1000円。
  - ②初めての陶芸 1月30日(日)13～14時20分の部と14時40分～16時の部あり。定各部4人。料1500円。
- 共通☎対障害のある人。☎電話で①は1月12日、②は20日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

#### 視覚障害者のZoom研修会

1月23日～2月20日のおおむね毎週日曜日(全4回)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着3人。☎12月17日から東部障害者福祉会館☎883・5550へ。

### 施設の催し

#### 子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日、12月31日～1月2日

小児外科医 ありま先生の子育て相談 12月18日(土)15時30分～16時30分。対未就学児と保護者。

元気のもり開館周年記念プレゼント 12月23日(木)10時から整理券配布(限定50枚)。対小学生以下。

サンタさんからクリスマスプレゼント 12月24日(金)13時と25日(土)15時30分から整理券配布(限定各日50枚)。対小学生以下。共通☎料コーナー入場料が必要。

#### 到津の森公園 ☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(1月2・3日は10～17時) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月30日～1月1日

- ①飼育員のおはなし「ライオン」編 ライオンの生態や特徴の説明など。12月の毎週土・日曜日の11時30～40分。
- ②千支の引継式 ウシ年の代表からトラ年の代表に千支を引き継ぎます。12月29日(水)12～12時30分。
- ③板キャンに絵を描こう 間伐材を利用した板をキャンバスに見立て、アクリル絵の具で動物を描きます。1月8日(土)10～16時。定先着35人。料1個500円。共通☎料入園料が必要。☎③は必要。電話で12月17日から同施設へ。



福岡市の催し 福岡市と情報交換をしています。

#### 小惑星探査機「はやぶさ2」帰還カプセル特別公開

国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)の小惑星探査機「はやぶさ2」の帰還カプセルを展示します。パネルの展示などもあり。1月28日(金)～2月1日(火)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。定時間帯ごとに先着50組(1組2人まで)。☎12月15日12時から。時間や申し込み方法など詳細はホームページ(右記を読み取り)で確認を。福岡市科学館☎(092)731・2525へ。



©池下 章裕

## がん患者の医療用ウィッグなどの購入費を助成します

がん治療に伴う外見の変化をカバーするために購入した医療用ウィッグや補整具などに対して、その費用の半額を助成します。上限額は医療用ウィッグなどは2万円。補整具などは1万円。対がんの治療(手術、薬物治療、放射線療法)を受けているか、過去に受けた人が今年度購入したもの(他の公費給付や助成などを受けているものは対象外)。申請書は市のホームページ(アドレスは表紙参照)、難病相談支援センター、市内のがん診療連携拠点病院などで入手できます。詳細は☎を。

☎保健福祉局難病相談支援センター☎522・8763

### 北九州市民カレッジ「働き方改革で元気な社会を！」

1月26日～2月16日の毎週水曜日と2月22日(火)(全5回) 18～20時、産業医科大学(八幡西区医生ヶ丘)で。定20人。料3000円。申1月7日まで。詳細は産業医科大学大学管理課 ☎691・7205へ。ネットも可。担生涯学習総合センター ☎571・2735。

### マイテック・センターの講座

**足場の組立て等作業主任者技能講習**  
 1月27日(休)8時30分～17時と28日(金)8時30分～17時10分(全2回)。定先着100人。料7500円～1万5000円。

**足場の組立て等の作業に係る業務の特別教育** 2月8日(火)8時30分～16時45分。定先着100人。料6700円。

**安全衛生推進者養成講習** 2月15日(火)・16日(水)(全2回)の8時30分～15時10分。定先着36人。料7900円～1万9000円。

共通 対18歳以上。申 電話で12月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 親と子のふれあい講座「親子クッキング」

1月30日(日)11～14時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と小学生以上。定4家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて12月26日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。



### 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント研修

業務に新規参入を希望する事業所は受講が必要。2月4日(金)9時30分～16時30分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対市内の指定居宅介護支援事業所で業務に参入意向のある事業所の介護支援専門員。すでに参入している事業所の介護支援専門員はオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用)で受講できます。申12月20日～1月21日。詳細は北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655へ。

### コンサートホールのフロントスタッフ業務を体験します

おもてなしの心遣いやマナーを学びます。2月5日(土)10～16時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対高校生以上。定40人。申1月20日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661へ。



### 穴生学舎 公開講座

おのむら医院院長・小野村健太郎さんによる講話「コロナ太り解消～55歳からのダイエット」。2月5日(土)14～15時30分、穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目)で。定先着80人。申12月20日から同施設 ☎645・6688へ。



▲小野村健太郎 院長

### 講演会

#### 栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「花粉症対策は食事から」。1月13日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。薬剤師や管理栄養士による個別相談(14時30分～15時30分)もあり。対おおむね65歳以上。定先着30人。申12月17日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

#### 実践報告会「発達障がい児者支援の実際」

福祉施設、学校などの支援に関する実践発表。2月27日(日)10～13時、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。定200人。申往復はがき(5人まで)に基本事項と手・要約筆記の必要の有無を書いて1月13日までに発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523、Fも同じ)へ。

### 募集

#### ひとり親家庭等の家庭生活支援員を募集

ひとり親や寡婦の家庭で、子どもの世話や家事をします。対介護職員初任者研修課程修了者。報酬あり。申12月15日～1月28日。詳細は北九州市母子寡婦福祉会 ☎871・3225へ。担子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

#### 平尾台自然の郷の利用者を募集

**キャンプ場の宿泊利用者** オート区画(11区画。1区画10m×10m)と広場区画(11区画。1区画9m×9m)あり。利用は3月25日(金)～11月3日(祝)(休園日の前日と休園日は除く)。料1泊につきオート区画4500円、広場区画3000円。※日帰り利用は、通年可(休園日除く、1カ月前から予約可。ネットも可)。詳細は問を。

**BBQ(バーベキュー)広場の利用者** 3月26日(土)～11月3日の毎週土・日曜日、祝・休日の10～16時。定各日6区画(1区画10人程度利用可)。料1区画1650円(椅子・テーブル付き)。

共通 休火曜日(祝・休日のときは開園し、翌日が休園)。申 電話で利用の2カ月前から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。ネットも可。

#### 老人クラブ会員を募集

老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。健康で生きがいのある生活、安全・安心の地域づくりなどの活動を通じて、地域コミュニティを支えています。「好きなことを、出来るときに、出来るだけ」が老人クラブの基本です。「老人クラブに入りたい」「新しく老人クラブを作りたい」などの場合は問を。対おおむね60歳以上。問北九州市老人クラブ連合会(戸畑駅前、ウェルとばた7階、☎871・2910)へ。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

#### 福岡・北九州の都市高速道路お客様満足度調査

対車を運転する人。調査に回答した人の中から抽選で300人に1000円分のQUOカードを進呈。申12月17日～1月18日。回答方法などは福岡北九州高速道路公社ホームページからご覧になれます。詳細は同公社 ☎(092) 631・3292へ。

### 「スタインウェイを弾いてみませんか？」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。2月23日(祝)10～17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対小学生以下は保護者同伴。定7組。料3000円。申12月15日～1月14日。募集要項は12月15日からウェルとばた2階で配布。ウェルとばたホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた総合案内 ☎871・7200へ。

### 北九州市立大学大学院の学生を募集

入学は4月から。募集はマネジメント研究科(専門職学位課程)。試験は2月11日(祝)。料受験料3万円。申1月4～13日。募集要項は北九州市立大学で配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。受験資格など詳細は同大学広報入試課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ。

### スポーツ

#### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月17日(金)・20日(月)～25日(土)・27日(月)・28日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

#### レクリエーション協会のスポーツ教室

**太極拳で楽しくシェイプアップ** 1月7日～3月25日のおおむね毎週金曜日(全11回) 15～17時、城野体育館(小倉南区八幡町)で。料6000円。

**年長者健康ニュースポーツ教室** 1月13日～3月17日のおおむね隔週木曜日(全7回) 13～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対おおむね50歳以上。料2100円。

共通 定先着30人。申12月20日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

#### 苦手種目克服塾

鉄棒と跳び箱。1月9日(日)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学1～3年生。定先着20人。料1000円。申12月17日からミクニワールドスタジアム北九州 ☎521・2020へ。

## 死亡ペットの受け付け

12月29日～1月3日は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、死亡ペットの焼却依頼だけ12月30日(休)、1月2日(日)の9～12時に受け付けます(焼却料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。

問 動物愛護センター ☎581・1800

## 証明書発行業務を停止します

12月29日～1月3日は各区役所・出張所を休所します。また、行政サービスコーナーも併せて休止します。住民票の写しなどの書類が年内に必要な人は、12月28日(火)17時(行政サービスコーナーは19時)までに手続きを。

問 市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## スポーツ協会の スポーツ教室

**はじめようストレッチ教室** 1月12日～2月16日の毎週水曜日(全6回)。午前の部(10～11時)と午後の部(14時15分～15時15分)あり。

**シニアストレッチ教室** ▶木曜コース=1月13日～2月17日の毎週木曜日(全6回)。第1部(13時30分～14時30分)と第2部(15～16時)あり ▶月曜コース=1月17日～2月28日のおおむね毎週月曜日(全6回)。午前の部(10～11時)と午後の部(14時15分～15時15分)あり。

**共通**総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対40歳以上。定各教室各コース各部20人。料1650円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月27日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

## 初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会

2月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)(全4回)のおおむね9～17時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対18歳以上。定20人。料7000円。12月15日～1月10日。詳細は同施設☎922・0026へ。

## 平尾台クロスカントリー

コースは3kmと10km。男性の部・女性の部・中学生男子の部・中学生女子の部あり。3月20日(日)9時20分～13時30分、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)と周辺特設コースで。対中学生以上。定10kmコース(高校生以上)800人、3kmコースは定員なし。料一般3000円、高校生1500円、中学生1000円。年代別での表彰あり。1月4日～2月4日。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・1037へ。



## お知らせ

### 重度障害者等就労支援特別事業を開始

1月から、重度障害のある人などにヘルパーを派遣し、通勤や職場などにおける支援を開始します。対重度訪問介護か同行援護か行動援護の支給決定を受けている人で、民間企業に雇用されている人や自営業の人など。各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

### 大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

縦覧は本城西団地(賃貸施設)(八幡西区光貞台一丁目)の変更。2月18日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)と八幡西区役所総務企画課で。縦覧期間中、産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

### 都市計画審議会委員を募集

業務は審議会への参加(年4回程度)など。任期は5月1日から2年間。対12月16日現在で20歳以上(市内に住所を有する人)。定1人程度。報酬あり。12月16～28日。募集要領は12月16日から広報広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で配布。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。詳細は建築都市局都市計画課☎582・2451へ。

### 男女共同参画審議会の 市民委員を募集

男女共同参画に関する市の施策や方針を審議します。任期は4月1日から2年間。対令和4年4月1日現在で20歳以上の人(公務員や公職にある人などは除く)。定2人程度。報酬あり。12月16日～1月21日。募集要領は12月14日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は総務局男女共同参画推進課☎582・2405へ。

### サッカーのeスポーツ大会を 観戦

サッカーのビデオゲームで高校のサッカー部・eスポーツ部が戦います。12月21日(火)13時から。YouTubeチャンネル「Football SDGs」で決勝トーナメント4試合の様子などをライブ配信します。参加校など詳細は市のホームページ(ア

ドレスは表紙参照)でもご覧になれます。  
産業経済局MICE推進課☎551・8152へ。

### お茶なし認知症カフェで 語ろう

認知症についてのミニ講話や個別相談など。1月13日(木)・27日(木)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日8人。12月17日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

### 大じどうかんまつりONLINE

大じどうかんまつりをオンラインで開催します。児童館の取り組みや日頃の子どもたちの活動の動画・写真・工作の紹介などを公開します。北九州市児童館ホームページ(下記を読み取り)で12月20日(月)～1月31日(月)にご覧になれます。北九州市福祉事業団☎682・0001へ。



### 令和4年版 観光カレンダー を販売

市内の魅力ある風景写真を掲載しています。市役所・各区役所売店(門司・小倉南・八幡東・八幡西区は除く)や市内主要書店などで販売中。料600円。北九州観光コンベンション協会☎541・4151へ。



**固定資産税(第3期)の納期は12月17～28日です。**

**12月23日、12月29日～1月3日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。**

**国民健康保険料(第7期)の納期限は12月28日です。**

**介護保険料(第7期)の納期限は12月28日です。**

## 情報ステーション は11ページから 始まります

### 施設の催し

#### 漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月31日～1月3日※12月28日(火)と1月4日(火)は開館

①**漫画体験** 漫画道具の使い方や塗り絵など。1月9日(日)・29日(土)の13時30分～16時30分。

②**漫画スクール** ▶簡単なお話の作り方=1月16日(日) ▶色の塗り方(色で絵の印象が変わる!) =1月30日(日)。  
②の**共通**13～15時。対小学3年生以上。定各日12人程度。

**共通**料入館料が必要。②は必要。電話で12月20日までに同施設へ。

#### いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071 八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制 休12月29日～1月1日

**室内講座「透明標本で骨のでき方をみてみよう！」** 1月23日(日)13時30分～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて1月9日までに同施設へ。ネットも可。



### 関門連携コーナー

## 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

### 海響館イベント情報

▶バックヤードであったか磯の観察会=2月28日(月)まで(各日各回30分)。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定各日各回12人。時間など詳細は☎を ▶海響館でクリスマスを楽しもう=クリスマスにちなんだ装飾や生き物の展示など。12月25日(土)までの9時30分～17時30分(入館は17時まで) ▶正月らしい縁起のいい生き物の展示=12月26日(日)～1月7日(金)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)。**共通**しものせき水族館「海響館」(下関市)で。料入館料が必要。☎下関市観光施設課☎(083)231・1838へ。

## マイナンバーカードサテライトコーナー 年末年始の開所日

マイナンバーカードの申請や受け取りができるマイナンバーカードサテライトコーナー(リバーウォーク北九州1階)の年末年始の開所日は12月24日(金)～28日(火)、1月4日(火)、7日(金)～9日(日)の11～19時30分(土・日曜日は9～17時30分)です。

1月上旬のマイナンバーカードの受け取りは2週間以上前の予約が必要です。早めの予約をお願いします。

☎北九州市マイナンバーカードサテライトコーナー☎482・3550