

12/15
2021
令和3年

こくら南



【平尾台のスキ】

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

一陽来復の厄払いに「ゆず湯」

12月18日(土)・19日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。



▲普段の大浴場

小倉南体育館のスポーツ教室

①シニア健康 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動で心も体も元気になるクラスです。1月11日～3月29日の毎週火曜日(全12回)14～16時。対象は65歳以上。先着50人。参加費4356円(体験費550円)。

②シェイプアップ エアロビクスを中心とし基礎体力向上を目指します。1月12日～3月30日のおおむね毎週水曜日(全11回)9～11時。対象は18歳以上。参加費6050円(体験費550円)。

③リズムトレーニング リズム感を高め、子どもの運動能力を向上させるクラスです。1月12日～3月30日のおおむね毎週水曜日(全11回)。▶キッズクラス=16～17時。対象は年

中・年長 ▶キッズクラス=17～18時。対象は小学1～3年生。共通先着各クラス10人。参加費1回1100円(体験費550円)。

④やさしいヨガ 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガをします。1月14日～3月25日のおおむね毎週金曜日(全10回)14～15時。対象は18歳以上。先着12人。参加費5500円(体験費550円)。

共通詳細は同施設に問を。■12月17日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

地域交流センターの講座

徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) 自分でエステ(首・デコルテ・腕・手編)=1月21日・28日(全2回)の10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員7人。教材費1100円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月24日までに同施設へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

①アクアビクス&水泳塾 いずれも1月7日～3月18日のおおむね毎週金曜日(全10回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。①の共通先着各30人。受講料4400円(両方参加は6600円)。

②レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。1月5日～3月23日のおおむね毎週水曜日(全11回)18時30分～19時30分。先着15人。受講料6050円。

共通対象は18歳以上(学生は除く)。新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。■12月17日から同施設☎481・2707へ。

山寺川をきれいにする会が国土交通大臣表彰を受賞しました

山寺川をきれいにする会に「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰が授与されました。同団体は、平成11年にホテルの飛翔する山寺川の環境を守るために結成され、以降河川美化活動やホテルの住む環境整備を継続的に行っていることが評価されたものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、神奈川県で開催される表彰などの式典が取りやめになりましたので、山寺川をきれいにする会には、10月25日、小倉南区長より国土交通大臣からの感謝状をお渡ししました。問小倉南区役所まちづくり整備課☎951・4121へ。



年末の交通安全県民運動実施中

年末は、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故が増加します。家庭、職場、地域ぐるみで、交通ルールやマナーを守って、交通事故の防止に努めましょう。

運動期間 12月11日(土)～31日(金)

●運動の重点項目

①飲酒運転の撲滅と悪質・危険な運転の防止
・「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない。そして、見逃さない」
・「飲酒運転かな?」と思ったら110番通報を!

②子どもと高齢者の交通事故防止

・夕暮れ時や夜間外出の際は、明るい服装や反射材用品を着用しましょう!
・歩きスマホ・ながら運転はやめましょう!

③自転車の安全利用の推進

・夕暮れ時は早めにライトを点灯し、反射材用品を着装しましょう!
・ヘルメットの着用を心掛けましょう!

問小倉南区交通安全推進協議会☎951・1024へ。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

2月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は1月4日(火)9時から予約を受け付けます(先着順)。日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。