

12/15  
2021  
令和3年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。1月6日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。☎12月28日9時から同施設☎481・4599へ。

## 新門司温水プールのスポーツ教室

**①レベルアップスイム** 各種目の泳ぎ方を学びます。1月5日～3月23日(2月23日は除く)のおおむね毎週水曜日(全11回)18時30分～19時30分。定員15人。受講料6050円。

**②アクアビクス&水泳塾** いずれも1月7日～3月18日(2月11日は除く)のおおむね毎週金曜日(全10回)。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。定員各コース15人。受講料4400円(両方参加は6600円)。

**共通**新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。☎12月28日までに同施設☎481・

2707へ。

## ゆっくり学べる エクセル基礎講座

1月18日～3月8日の毎週火曜日(全8回)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。資料代2850円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月7日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481-4599)へ。

## 自治会に加入しましょう

自治会は、様々な活動を通して、地域住民が互いに支えあう地域づくりを行っています。日頃からのコミュニケーションは、災害時などいざという時に大きな力を発揮します。また、防犯活動、環境衛生など、安全・安心に暮らせる地域づくりにも取り組んでいます。皆さまが暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。

**問**コミュニティ支援課 ☎331・1882へ。



## イルミネーション「門司港レトロ浪漫灯彩」

冬の門司港レトロを約30万球のツリーイルミネーションが彩ります。歴史的建造物などのライトアップとのコラボで、幻想的な光に包まれた門司港レトロへお出かけください。また、今年はイルミネーションで輝く夜景のなかにハートが出現します。門司港レトロ展望室から探してみてください。

3月13日(日)までの17時30分～24時(12月31日(金)は翌5時まで)、門司港レトロ地区一帯で。**問**門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。



## 点字版・音声版市政だよりのご利用

視覚に障害のある人に点字版か音

声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

### 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

**①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**



**②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**③基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

**共通①②③**=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

**④結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

**⑥肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**①～⑧の共通**2月3日(木)・10日(木)の13時30分～15時、20日(日)9～10時30分。

**⑨胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。2月20日(日)9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900

円。  
**⑩乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。2月20日(日)9～10時30分。対象は40歳以上の女性。受診料1000円。

**①～⑩の共通**門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。☎1月4日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077かインターネット(右記を読み取り)で。



▲申し込みはこちらから

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。