

作ってみよう! 福祉用具 ボディブラシ

1月30日(日)10時30分～12時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定5人。申1月14日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と 手・要 など介助必要の有無を記入)。

脳活レク式 癒しの音楽療法

1月30日(日)13～16時、障害者スポーツセンター(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着20人。料2000円。申1月5日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

東部障害者福祉会館の講座

①オストメイト講習会 1月30日(日)13～15時。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。

②おりがみ教室「ひなまつり編」 2月5日(土)13時30分～15時。対障害のある人。定10人。料200円。

共通 申 電話で①は1月5日から、②は22日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と 手・要 など介助必要の有無を記入)。

生活支援型訪問サービス 従事者研修

2月2日(水)・3日(木)・4日(金)(全3回)のおおむね9～16時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着15人。申1月4日から保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060へ。

元気はつらつスクール

ストレッチや軽いスポーツなど。2月3～24日の毎週木曜日(全4回)9時30分～11時30分(24日は14時まで)、もじ少年自然の家で。対60歳以上。定10人。料1500円。申はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて1月14日まで

に同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

北九州パレスの講座

①体引き締め チューブトレーニング体験教室 2月3日(木)19時50分～20時50分。定先着15人。料1000円。

②エアロビクス体験教室 2月4日～3月25日の毎週金曜日(2月11日は除く)19時30分～20時45分。定先着各日10人。料1回500円。

共通 申 電話で①は1月4日、②は5日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ハート型のガナッシュケーキ 作り

2月6日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1000円。申1月26日までに西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と 手・要 など介助必要の有無を記入)。

マイテフ・センターの講座

携帯用丸のご盤取扱作業者に対する安全衛生教育 2月19日(土)8時30分～15時。定先着30人。料9000円。

刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育 3月12日(土)8時30分～16時50分。定先着30人。料1万500円。

衛生推進者養成講習 3月13日(日)8時30分～15時10分。定先着36人。料8900円。

共通 対18歳以上。申 電話で1月4日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

専門家による 事業承継セミナー

テーマは「M&Aはサラリーマン経験者こそ行うべき!」と「M&Aの実践的ポ

イント」。1月26日(水)17～19時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対市内に事業所などがある中小企業の経営者など。申1月25日までに事業承継研究会 ☎383・8751へ。1月1～25日は ネット も可。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。

北九州市民カレッジ公開講座 &放送大学コラボ講演会

放送大学福岡学習センター所長・安河内朗さんによる講話「文明の利器と健康影響」。1月29日(土)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定先着100人。申1月4日から同施設 ☎571・2735へ。

募集

北九州市少年少女合唱団の 団員を募集

オーディションは1月29日(土)13～14時、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対3～12歳。定20人。申1月28日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661へ。

白野江植物公園写真 コンテストの作品を募集

作品は令和2年3月1日～令和4年2月28日に白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で撮影した写真。サイズは四つ切りかA4サイズ。1人2点まで。賞は金賞など25点。入賞作品は同施設で展示します。申1月10日～3月6日。詳細は同施設 ☎341・8111へ。

ねんりんピック神奈川大会 囲碁・将棋市代表選手を募集

11月12日(土)～15日(火)、神奈川県で開催される全国健康福祉祭「ねんりんピック」の区予選会(囲碁・将棋)を開催します。予選は▶八幡西区=1月24日(月)10時から、コムシティ2階(黒崎駅西側)で。料1000円 ▶戸畑区=1月27日(水)9時30分から、鞘ヶ谷市民センター(戸畑区西

鞘ヶ谷町)で。料1000円。門司区・小倉北区・小倉南区・若松区・八幡東区は本戦だけ。本戦は、2月22日(火)10時から、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。共通 対昭和38年4月1日以前に生まれた人。申 八幡西区は1月7日、戸畑区は20日、門司区・小倉北区・小倉南区・若松区・八幡東区は1月28日まで。詳細は各区老人クラブ連合会事務局(各区役所内)へ。※小倉北区は同区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町、☎591・8611)へ。問は北九州市老人クラブ連合会 ☎871・2910も可。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、1月4日(火)～7日(金)・12日(水)～14日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は 問 を。問 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

スポーツ協会の スポーツ教室

①市民スキー教室 くじゅう森林公園スキー場(大分県)で滑ります。日程(1泊2日)は1月15日(土)6時10分、小倉駅新幹線口に集合。16日(日)19時、同所で解散。対5歳以上(小学4年生以下は保護者の参加が必要)。定40人。料一般2万5000円、小学生以下2万1000円。貸スキーセット・ウエア(有料)あり。

②スケート教室 2月6～27日のおおむね毎週日曜日(全4回)8～9時50分、北九州アイススケートセンター(小倉駅北側、西日本総合展示場本館内)で。対5歳以上。定120人。料一般9400円、中学生以下7400円。

共通 申 往復はがき(1人だけ)に基本事項と①は貸スキーセット・ウエア使用の有無を書いて①は1月7日、②は13日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

市立霊園の使用者を募集します

【対象者】 祭祀の主宰者で市内に住所か本籍があり、2親等以内の焼骨を持つ人など。同一世帯などでの重複申し込みはできません。平成5年(1993年)以降に3回以上落選した人には、当選確率が優遇されます。

【募集案内の配布】 各区役所まちづくり整備課・出張所で配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)からもダウンロードできます。郵送を希望する人は住所・氏名を書いて〒803-8501建設局公園管理課へ140円切手を封筒に入れて送付してください。

【申込期間】 1月11～24日

【申込方法】 郵送(建設局公園管理課で受け付け)か ネット で。同一区画に複数の応募があった場合は抽選を行います。申し込みが無い区画は、3月2日から随時募集(先着順)を行います。墓所は、希望する区画(使用場所)が選べるので事前に現地で確認を。納骨堂と共同墓碑の区画は選べません。詳細は 問 を。

【申込状況の公表】 1月18日に申し込み状況を市のホームページで公開します。

問 建設局公園管理課 ☎582・2464

区	霊園名	募集 予定数	施設区分		
			墓所	納骨堂	共同墓碑
門 司	城 山	13	10	3	
小 倉 北	足 立	1	1	0	
若 松	小 田 山	8	1		7
	小 石	2	2		
	藤 ノ 木	19	0		19
八 幡 東	谷 口	21	19	2	
八 幡 西	本 城	9	9		
	十 三 塚	7	7		
戸 畑	高 峰	23	23	0	0
	中 原	17	17	0	

■1家族につき1区画だけ利用できます。

■市立霊園では永代供養は行っていません。