

歯周病検診を受けましょう

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

成人が歯を失う多くの原因は歯周病です。日本人の約8割がかかっていると言われていいます。また、糖尿病などの全身疾患との関係も指摘されています。

● 70歳の人と生活保護受給者や市民税非課税世帯の人（区役所で無料受診券の交付が必要）は無料です。

● 40、50、60歳の方は500円で受診できます。

● 歯周病は自覚症状の乏しいまま進行します。歯と口の健康を保ち、元気な体を維持するために、定期的な歯科受診と歯みがきなどのセルフケアで歯周病を予防しましょう。

実施場所

登録歯科医療機関。詳細は「問」を。市のホームページ（下記）を読み取りでもご覧になります。

対象者

40、50、60、70歳の人。対象

高齢者用肺炎球菌感染症の予防接種はお済みですか

問 各区役所保健福祉課健康相談コーナーか保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

対象者

肺炎球菌は肺炎になる原因の25〜40%を占め、そのほか慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。予防接種を受けて、肺炎球菌の感染を防ぎましょう。

● 3月31日までに、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

● 60〜64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1級程度）のある人

料金

4300円（生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料）。

対象期間

3月31日（木）まで

接種場所

定期予防接種実施医療機関。詳細は「問」を。市のホームページ（下記）を読み取りでもご覧になります。

歯周病セルフチェックシート

- 歯茎が赤黒い、紫色がかっている
- 歯を磨くと出血する
- 歯茎が腫れることがある
- 時々、歯が浮いたような感じがする
- 歯が長くなったような気がする
- 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
- 口の中がネバネバする
- 歯茎を押すと膿が出る
- 歯がグラグラする
- 口臭が気になる
- たばこを吸っている

1つでも当てはまる人は要注意です。歯科医療機関の受診を。



登録歯科医療機関に掲示しているステッカー



市ホームページ「登録歯科医療機関」

新型コロナウイルスワクチン接種する人へ

新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンの接種間隔は、原則2週間以上空けることが必要です。



市ホームページ「定期予防接種実施医療機関」

わたしの北九州自慢

自然豊かな長野緑地周辺(小倉南区)

長野緑地周辺には、緑豊かな自然がいまだたくさんあります。手軽なハイキングコースとして近郊の人たちが良く登っている笠岩。ここからは、響灘、小倉市街地、足立山、曾根干潟、周防灘などが一望に見渡せます。また、一ノ瀬の滝から長野城跡に行く途中には、天然記念物級の大きな岩塊があります。こんな大きな岩が、谷間にゴロゴロころがっているのが不思議です。耳を澄ませば、静寂の中、岩塊の下から清水の流れる音が聞こえます。

投稿者 A.Yさん(小倉南区)

問 広報室広報課 ☎582・2236



所在地：小倉南区大字長野～大字横代

3月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています。