

響灘ノルディック ウォーキング

2本のポールを使ったウォーキング。オリジナルグッズの進呈もあり。1月30日(日)・2月11日(祝)の13時30分～15時30分、響灘ビオトープで。対16歳以上。定各日5人。料入園料が必要。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて1月27日までに同施設(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。

穴生学舎 研修生修了記念作品展

書や絵画、写真の作品を展示。2月1日(火)～6日(日)の10～16時(5・6日は15時まで)、美術館(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。☎穴生学舎☎645・6688へ。

白野江植物公園の催し

①ナチュラルライフ講座「玄米菜食で免疫アップ」 2月3日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

②スタッフガイド公園さんぽ「春さがし」 2月6日(日)11～12時。小雨決行。
共通料入園料は必要。申①は必要。電話で1月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。
■1月の毎週火曜日は休園します。

古布創作手作り人・展

着物を再利用した服や小物など。2月4日(金)・5日(土)の10～17時(5日は15時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

こどもシアター

「げんきげんきノンタン」などの上映。2月6日(日)14～15時、こども文化会館(小倉北区下到尾四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。申1月18日から同施設☎592・4152へ。

森のカルチャー教室

草木染を作ります。2月10日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。定先着20人。料1500円。申1月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・

5539へ。

鍾乳洞コウモリ観察会

平尾台の牡鹿洞で観察します。2月11日(祝)13時、平尾台自然観察センターに集合。15時30分、同センターで解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定20人。料一般500円、小・中学生300円。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月1日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

家族みんなでだんらんラン!

薪ストーブを囲んで交流します。2月12日(土)～13日(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対6家族。料1人2000円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて1月25日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

【ダンス】 THREE QUIET DUETS

振付家のウィリアム・フォーサイスが5人のダンサーに振り付けた作品の公演。2月12日(土)14時から、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般6000円、24歳以下(身分証の提示が必要)3000円。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は主要プレイガイドなど(※は北九州芸術劇場だけ)で発売中。託児(有料)は☎を。☎北九州芸術劇場☎562・2655へ。



©Bill Cooper

市営バスの旅情報

福岡・柳川酒造とさげもん巡りに名物鰻セイロ蒸し 2月26日(土)。日帰り、昼食付き。料一般1万3800円、小学生以下

1万3000円。GoToトラベル事業支援対象外。申北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

響ホールの催し

ワンコインコンサート マリンバ&チェンバロ 出演はマリンバ奏者の島田亜希子さんほか。3月3日(木)11時45分～12時30分。料前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は響ホールなどで発売中。
合唱組曲「北九州」演奏会 九州交響楽団による演奏と北九州をうたう会ほかによる合唱の二部構成。3月13日(日)15～17時。料前売り(全席自由)一般2000円、25歳以下1000円(入場時、証明が必要)。当日は500円増し。前売り券は響ホールや主要プレイガイドなどで発売中。



共通響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。託児(有料)は☎を。☎北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

新門司～神戸フェリー モニターツアー

阪九フェリー「せつつ」での体験ツアー。3月4日(金)～6日(日)(2泊3日)。簡単な乗船レポートの提出あり。定20人。料中学生以上1万円、小学生5000円。集合場所など詳細は☎を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。
申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて1月25日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。



施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画スクール ▶漫画家のアシスタント体験(ベタ、集中線など)=2月6日(日) ▶ゆるキャラ、モンスターを描こう!=2月20日(日)。①の共通13～15時。対小学3年生以上。定各日12人。
②漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。2月13日(日)・26日(土)の13時30分～16時30分。
共通料入館料は必要。申①は必要。電話で1月24日までに同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071 八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制

①室内講座「小倉織入門教室」 小倉織の歴史や作り方など。2月26日(土)13時30分～15時30分。対高校生以上。定16人。料1000円。
②ジオツアー「化石と景観を楽しむバスハイク!」 本市の化石の産地や景勝地をめぐるります。2月27日(日)12時45分、いのちのたび博物館に集合。17時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。料500円。



共通申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて①は2月12日、②は13日までに同施設へ。ネットも可。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月2・16日

①ベビーマッサージ&パパママ救命救急教室 1月24日(月)13時30分～15時30分。対子育て中の人。
②親子フラワーアレンジメント～バレンタインver. 2月11日(祝)14～15時。対小学生と保護者。定先着8組。料1個800円。



③アイシングクッキーに挑戦! ～バレンタインver. 2月12日(土)13～14時30分。対小学生。定先着10人。料1個600円。
共通申②③は必要。電話で②は1月28日、③は29日から同施設へ。

受けていますか? がん検診

新型コロナウイルス感染症の影響で検診を控えていませんか。健康を守るため、がん検診の定期的な受診は大切です。市では職場などでの受診機会がない人を対象に、胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がんの個別検診と集団検診を実施しています。

※子宮頸がん検診は個別検診だけ、35～39歳の胃がん検診、結核・肺がん検診は集団検診だけ。
※各種検診の対象年齢、受診料、検診実施機関など詳細は☎を。検診実施機関は市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

個別検診

申各検診実施機関へ。電話で「北九州市の検診を希望」と申し出てください。



▲市ホームページ「検診実施機関」

集団検診

日程は市政だよりや市のホームページ(アドレスは表紙参照)でお知らせします。申検診希望日の前月の3日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日)の9時から集団検診予約センター☎0570・783・077へ。ネットも可。定員に達した時点で予約受付を終了します。

☎各区役所保健福祉課健康相談コーナーか保健福祉局健康推進課☎582・2018