

1/15

2022 令和4年

こくら南

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553
【日の出】

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10~16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

北九州若者サポートステーションの就労無料相談

就労に関する相談にキャリアコンサルタントが応じます。毎週月~土曜日(日曜日・祝日・年末年始は除く)の10~12時と13~17時、北九州若者サポートステーション(小倉北区浅野三丁目AIMビル2階)で。対象は15~49歳の求職者。定員1日15人程度。※事前に予約が必要。■同施設☎512・1871へ。



小倉南体育館のスポーツ教室

①健康バドミントン バドミントンを通して運動不足解消や筋力アップを

目指すクラスです。1月18日~3月22日の毎週火曜日(全10回)11~13時。対象は18歳以上。先着16人。参加費1回770円(体験費550円)。

②シニア健康 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動で心も体も元気になるクラスです。1月18日~3月29日の毎週火曜日(全11回)14~16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費1回363円(体験費550円)。

③シェイプアップ エアロビクスを中心とし基礎体力向上を目指します。1月19日~3月30日のおおむね毎週水曜日(全10回)9~11時。対象は18歳以上。先着40人。参加費1回550円(体験費550円)。

④やさしいヨガ 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガをします。1月21日~3月25日のおおむね毎週金曜日(全9回)14~15時。対象は18歳以上。先着12人。参加費1回550円(体験費550円)。



共通詳細は同施設に問を。■1月17日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

説明会「市街化区域から市街化調整区域への見直し」

本市では、将来の人口減少や近年の土砂災害などの発生を踏まえて、災害に強くコンパクトなまちづくりを進めるため、災害のおそれのある地域や人口密度の低下が見込まれる地域などを対象に「市街化区域」から「市街化調整区域」への見直しに取り組んでおり、その説明会を開催します。(事前予約制)

なお、説明の内容は、自治会などを通じて行った説明会と同じものです。

見直し候補地は(市街化調整区域を除く)小倉南区安部山、葛原三・四丁目、葛原高松一・二丁目、葛原本町二・三丁目、蒲生二・五丁目、朽網西三・四丁目、志井三丁目、沼緑町二丁目、大字葛原、大字蒲生、大字朽網、大字高津尾、大字沼、大字長行、大字徳吉、大字徳力、大字南方、長行西二丁目、湯川三・四丁目、徳吉東三丁目、徳力七丁目の各町内の全部か一部。図面は、市のホームページ「区域区分」に掲載しています。2月2日(水)19~21時と6日(日)14~16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着各日150人。■1月17日から建築都市局都市計画課☎582・2310へ。



▲市のホームページ「区域区分」はこちら

小倉南消防団員募集

消防団は地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。近年は、女性の消防団への参加も増加しており、1人暮らしの高齢者宅の防火訪問や応急手当の指導などで活躍しています。対象は小倉南区に居住か勤務している18歳以上。詳細は小倉南消防署予防課☎951・0119へ。



▲訓練の様子

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

3月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は2月3日(水)9時から予約を受け付けます(先着順)。日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料	先着8人	2月9日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	1月17日(月)から ☎951・4125へ