

1/15
2022
令和4年



ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。2月3日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■1月27日9時から同施設☎481・4599へ。



労働・年金無料相談会 解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

大里出張所にオンライン相談窓口を開設

門司区役所と大里出張所を「テレビ会議システム」で繋ぎ、現在、区役所で対応している相談業務について、出張所でも対応できるか検証するため実証実験を行います。▶国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付相談=1月20日(木)14～17時と1月27日(木)9～12時 ▶市営住宅を初めて申し込む人向けの申込資格相談=1月21日(金)・28日(金)の14～16時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



「腕自慢ボランティア」養成講座

高齢者や障害のある人が自分で対応が難しい小さな困りごと、家具の移動や電球交換、簡単な家屋内での修理などのボランティア活動について活動紹介を交えて学びます。2月9日(木)10～12時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員30人。■1月26日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター研修課☎881・6321へ。

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

- 1 健診を受けて、健康寿命を延ばそう
- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
 - ②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
 - ③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

- 共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。
- ④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰^{かくたん}検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
 - ⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。
 - ⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
 - ⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。
 - ⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液

検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通3月3日(木)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。定員に達するまで先着順。■2月3日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077かインターネット(右記を読み取り)で。

2 幼児食教室(オンライン) オンライン上での栄養士による講話、質問コーナー、個別相談。2月9日(木)13時



▲1の申し込みはこちらから

30分から14時30分。対象は幼児の保護者。定員20人。■2月2日までに健康相談コーナーへ。インターネット(下記を読み取り)も可。

3 マタニティスクール 赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中のストレッチやリラクゼーションなど。2月16日(木)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。定員7人。■1月30日～2月8日。インターネット(右記を読み取り)で。



▲2・3の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。