

1/15

2022

令和4年

やはた東



【皿倉山】スロープカー

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。2月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲2月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。



労働・年金相談会 解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

こころの健康相談・アルコール相談

2月8日(火)13時30分～15時、八幡東区役所で。甲2月3日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

厚生労働大臣表彰を受賞されました

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、永年にわたり市民の栄養改善や食生活改善事業の普及向上に貢献された八幡東区食生活改善推進員協議会会長の長尾由起子さんが、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。



皿倉山イルミネーション

福岡県電気工事業工業組合青年部八幡支部の皆さんがボランティアで設置している皿倉山イルミネーションは、毎年、趣向を凝らしたデザインで、八幡の街に彩りを添えています。今回のデザインは、新型コロナウイルス感染症の完全終息や北九州市の経済活動再開と活性化を願って、疫病退散の妖怪である「アマビエ」のイラストを皿倉山に掲げています。3月31日(木)までの18～23時。



問八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。(写真提供:角浩一さん)

栄養士さんの元気レシピ vol.5

ザーサイの白和え



ザーサイを調味料代わりに活用した一品

材料(2人分)
木綿豆腐 80g
にんじん 20g
きゅうり 40g
ザーサイ 10g
ごま油 小さじ1

【作り方】
①にんじんはいちょう切り、きゅうりは半月切りにする。ザーサイは粗みじんに切る。
②①をごま油で炒める。
③豆腐はゆでて、水けをきる。
④③をくずし、②と和える。

問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

健康だより ふれあって 地域で目指そう “健康長寿”

問:八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
若者健診	18～39歳	1000円	先着各会場合計60人	3月10日(木)14～15時30分		八幡東区役所東別館	2月3日9時から  ▲ネットはこちら!
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
離乳食教室(前期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	無料	10組	2月2日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	1月17～26日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	無料	4人	2月3日(木)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	1月31日まで
幼児栄養教室 (食生活の話、個別相談)	おおむね1歳6カ月以上の未就学児と保護者	無料	6組	2月16日(水)	10時30分～11時45分	八幡東区役所東別館	1月17～2月9日 インターネットも可
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊娠16～35週の妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	6組	2月25日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	1月24日～2月18日 インターネットも可
両親学級 (母子健康手帳が必要)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とパートナー	無料	5組	2月27日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	1月31日～2月18日 インターネットも可

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の5開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■その他教室などの申は、八幡東区役所保健福祉課(☎671・6881)かインターネットで。