

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## 講座・教室

### 救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、異物除去の方法など。

①上級救命講習 2月10日(木)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

②普通救命講習 ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)＝2月17日(木)13時30分～16時30分 ▶※市民防災センター＝2月21日(月)9時30分～12時30分。

共通定先着各日20人。申①は2月3日9時、②は2月10日(※は14日)9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。

### 初心者向けスマホ1日教室

2月14～28日の毎週月曜日、13時30分～14時30分、黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)で。対60歳以上。定各日先着4人。申2月7日からシルバー人材センター西部出張所☎482・6112へ。



### NPO法人のための「企画力向上セミナー」

テーマは「『桃太郎』から学ぶ企画の立て方」。2月16日(水)18～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対NPO法人や市民活動団体など。定20人。申2月14日まで。詳細は市民活動サポートセンター☎645・3101へ。ネットも可。

### 高齢者就業支援センターの講座

①今日からはじめるシニアの就活講座 2月18日(金)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上の再就職活動中の人。定先着10人。

②パソコン講座(エクセル初級編) 2月22日(水)・25日(金)(全2回)の13～16時、AIMビル6階(小倉駅北側)で。対再就職活動中の人。定先着15人。料テキスト代1320円が必要。

共通申①は2月3日、②は4日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### あなたの健康とサプリメント

サプリメントの説明や腰痛予防など。2月26日(土)14～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。定先着25人。悪質商法などの事例紹介などもあり。申2月7日から同センター☎871・0428へ。

### 西部障害者福祉会館の講座

①多世代まちづくりへのチャレンジ テーマは「医療とは? 安心して住めるまちづくりとは?」。2月27日(日)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対障害のある人と家族・支援者。定会場先着20人。オンラインは定員なし。要は会場だけ。

②フルーツカッティング フルーツの切り方や盛り付けなど。3月3日(木)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館で。対障害のある人。定8人。料1000円。共通申①は2月3日から、②は2月24日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

### 母子・父子福祉センターの講座

ワード・エクセル応用 3月1～25日の毎週火・金曜日(全8回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。定各コース12人。料教材費1000円が必要。

リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」 3月2日(水)・9日(水)(全2回)の18時20分～20時20分。定5人。

共通対ひとり親家庭の母親が寡婦。託児(無料)は☎を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて2月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区

汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 北九州パレスの講座

①ベリーダンス体験教室 3月2～30日の毎週水曜日15時30分～16時45分。定先着各日10人。料1回500円。

②シャドーキルト体験講座 3月12日(土)10～12時。定先着15人。料1500円。



③語学(韓国語・中国語)体験講座 ▶韓国語＝3月25日(金)18～20時。対小学3年生以上 ▶中国語＝3月26日(土)15時30分～17時30分。対高校生以上。③の共通定各先着15人。料各500円。

共通申電話で2月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### マイテック・センターの受験対策講座

第二種電気工事士・学科 3月3日～5月26日のおおむね毎週月・木曜日(全23回)19～21時。定先着50人。料3万5300円。

宅地建物取引士 4月1日～9月20日のおおむね毎週火・金曜日19～21時と6月5日(日)・7月3日(日)・8月28日(日)・9月11日(日)・25日(日)の9時30分～16時30分(全52回)。定先着30人。料9万7000円

1級電気工事施工管理技士・一次 4月9日～5月28日のおおむね毎週土曜日(全7回)9時30分～16時30分。定先着20人。料4万2100円。

共通申電話で2月4日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### ハンドメイド講座「バスボム作り」

入浴剤を作ります。3月5日(土)14時30分～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学・高校生。定先着5人。申2月3日からユースステーション☎621・0132へ。

### 施設の催し

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日

①パパママ救急教室 子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。2月16日(水)13～13時45分。対子育て中の人。定先着7組。

②ベビーマッサージ教室 2月17日(木)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

③幼児食教室 2月25日(金)13～13時40分。対1～2歳児と保護者。定先着5組。

共通申電話で2月5日から同施設へ。

### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月2・16日

①おしごと体験 仕事体験を通して社会のマナーやルールを学びます。2月13日(日)13～15時30分。対小・中学生。定先着15人。



②たのしい親子体操 音楽に合わせてダンスなど。2月18日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。2月21日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

共通申電話で①は2月3日、②は4日、③は7日から同施設へ。

## 話さずに119番通報できます 「Net119」

「Net119」とは、スマートフォンなどを使い、音声によらず119番通報ができる緊急通報システムです。利用するには事前登録が必要で、登録料は無料です。対聴覚・言語機能の障害や疾病などがあり、音声による119番通報が困難な人で、市に在住か通勤・通学している人。申インターネットか窓口で申請できます。詳細は市のホームページ(右記を読み取り)でご確認ください。



☎消防局指令課☎582・3823、☎592・6805

## 市政モニターを募集します

市の施策や事業についてのアンケート(年10回程度)に回答する市政モニターを募集します。任期は5月～来年3月。郵送モニターとインターネットモニターあり。対18歳以上(公務員など公職にある人、平成29年度以降のモニター経験者は除く)。定150人。謝礼あり。申3月4日まで。申込書は広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)からもダウンロードできます。インターネットモニターはネットだけ。詳細は☎を。



▲申し込みはコチラ

☎広報室広聴課☎582・2527