



2/15 こくらきた

2022 令和4年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。2月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着22組。■2月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。2月28日(月)13～15時、小倉北区役所。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

■3月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所。定員各2組。
■3月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。2月26日(土)

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。3月4日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■3月1日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。3月7日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

三萩野テニススクール

月曜日講座 2月21日～3月14日のおおむね毎週月曜日(全4回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料3520円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料5940円。

火曜日講座 2月22日～3月8日のおおむね毎週火曜日(全3回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料2640円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料4455円。

■3月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所。定員各2組。
■3月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

山田地域交流センター 人権啓発フェスティバル

センター講座受講生やクラブ生によるパッチワークや習字、絵手紙などの作品を展示します。2月19日(土)10～15時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。

市民公開講座 「腎臓病のお話」

小倉記念病院腎臓内科副院長の金井英俊さんによる講話。3月12日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)

回2人。■3月2日まで。
HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。
■事前予約が必要。
■3月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所。定員各

で。定員100人。■3月2日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

下富野地域交流センターの講座

①囲碁講座 4月2日～来年3月18日の第1・3土曜日(全24回)10～12時。

②高齢者わくわく生きがい講座 4月6日～来年3月29日のおおむね毎週水曜日(全50回)10～14時。対象は原則として要介護認定非該当者、在宅の高齢者(おおむね60歳以上)、1人で外出できる人。

③パソコン講座 ▶デジカメとスマホカメラ活用=4月7日～25日の毎週月・木曜日(全6回)10～12時 ▶インターネットとメール入門=4月7日～25日の毎週月・木曜日(全6回)14～

16時。③の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員9人。テキスト代800円。

④樹脂粘土細工飾り 4月7日～来年3月16日のおおむね第1・2・3木曜日(全36回)13時30分～15時30分。

①③④の共通対象は20歳以上。①②④の共通定員各若干名。材料費・教材費が必要。■往復はがき(1人だけ)に共通事項を書いて①②④は2月28日、③は3月15日までに下富野地域交流センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

「健康マイレージ」の景品応募はお早めに!

今年度「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。各市民センターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃん KitaQ」からも応募可。問北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局☎961・0717へ。

小倉北防災シリーズ⑪ ～災害から避難するタイミング～

市が発令する避難指示などの避難情報と気象庁などが発表する防災気象情報が5段階の警戒レベルで提供されます。とるべき行動を理解して、いざという時の避難行動に役立てましょう。

避難情報など			防災気象情報		
警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	警戒レベル相当	洪水情報	土砂災害情報
5	緊急安全確保	命の危険 ただちに安全確保!	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
～(警戒レベル4までに必ず避難!～)					
4	避難指示	危険な場所から 全員避難	4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報

警戒レベル5は、すでに災害が発生・切迫しており、安全な避難ができない状況です。「レベル4だからまだ大丈夫」ではありません!
警戒レベル4「避難指示」までに危険な場所から必ず避難しましょう!
※避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に避難する必要はありません。
問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

