

2/15

2022
令和4年

こくら南



【三岳梅林公園】

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- = 申し込み 問 = 問い合わせ
- 共通 = 共通の内容 担 = 市の担当課
- ネット = ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

弁当販売業者の募集

4月から小倉南区役所庁舎内で販売できます。対象は食品衛生法第52条に定める営業許可を受けている小倉南区内に事務所がある団体、法人など。■2月17~28日。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ。

人権啓発フェスティバル

センター講座受講生、クラブ生などによる各種作品展示を行います。2月19日(土)10~15時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

小倉南体育館のスポーツ教室

健康バドミントン バドミントンを通して運動不足解消や筋力・体力アップを目指すクラスです。2月22日~3月22日の毎週火曜日(全5回)11~13時。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験費550円)。

シニア健康 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動で心も体も元気になるクラスです。2月22日~3月29日の毎週火曜日(全6回)14~16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費2178円(体験費550円)。

BODY BALANCE(ボディバランス) 伝統的なヨガなどにストレッチングなどを組み合わせて行うエクササイズです。2月22日~3月22日の毎週火曜日(全5回)18時30分~19時30分。

対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験費550円)。

ハタヨガ 初級者クラスに慣れてきた中級者向けのクラスです。3月2~23日の毎週水曜日(全4回)10~11時。対象は18歳以上。先着12人。参加費2200円(体験費550円)。

はじめてのヨガ 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガクラスです。3月2~23日の毎週水曜日(全4回)11時30分~12時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費2200円(体験費550円)。

共通詳細は同施設に問を。■2月17日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

初級者テニス教室

▶土曜教室(初心者)=4月2日~6月4日の毎週土曜日(全10回)12~14時

▶火曜教室=4月5日~6月14日のおおむね毎週火曜日(各部全10回)10~12時(午前の部)と13~15時(午後の部) ▶水曜ナイター教室=4月6日~6月15日のおおむね毎週水曜日(全10回)19~21時。火・水曜教室は初心者も含む。共通文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室30人。受講料8200円。■往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに同庭球場(〒800-0225田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。

自衛隊就職説明会 2月26日(土)13~16時、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。対象など詳細は問を。問自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

「健康マイレージ」の景品ご応募はお早めに!

「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。健診を受診し、健康づくり活動の目標を立て1カ月以上実践し、専用はがきに結果を記入してご応募ください。各市民センターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃんKITAQ」からも応募可。詳細は北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局☎961・0717へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

税理士記念日税務相談

所得税や相続税など個人の税についての相談に税理士が応じます。2月22日(火)10~16時、小倉南区役所で。当日先着順受付・定員なし。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

小品盆栽・山野草展

合馬竹林公園小品盆栽山野草愛好会主催にて開催。展示品の販売あり。

3月19日(土)・20日(日)10~17時(20日は15時まで)、合馬竹林公園展示館(大字合馬)で。4月以降はおおむね毎月第2土・日曜日に開催。問同展示館☎452・3452へ。

行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、道路に関する事など、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県などの業務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13~16時、小倉南区役所で。日程は、市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください!

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくる場合があります。

- できる限り巣に近づかないで
- ひなや幼鳥が巣から落ちていても近づかないで
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って

カラスは本来、攻撃的な鳥ではありません。卵やひなを守るために威嚇したりします。カラスを警戒させるような行為は避けましょう。

問小倉南区役所総務企画課☎951・1024か産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料	先着8人	3月9日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	2月17日(木) から ☎951・4125へ