

# 3/15 やはた西

2022 令和4年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット  
キャラクタ  
官長衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**保育所(園)などへの就職相談会** 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが応じます。3月24日(木)10~12時、13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。定員10人。■3月23日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。  
**木屋瀬地域交流センターの人権法律相談** 3月24日(木)13時30分~16時30分。先着6人。■電話で3月17日9時から同施設(野面一丁目、☎617・7980)へ。

## 精神保健福祉相談 アルコールに関する相談

おおむね毎月第1火曜日、13時30分~15時30分。八幡西区役所(コムシティ4階)で。■同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。事前に予約が必要。

## 本城陸上競技場のスポーツ (全12回)

**体幹ヨガ教室** 4月4日~6月27日のおおむね毎週月曜日11時30分~12時40分。定員10人。

**ツボストレッチ教室** 4月5日~6月28日のおおむね毎週火曜日11時50分~12時50分。定員5人。

■共通本城陸上競技場(御開四丁目)で。対象は18歳以上。参加費6000円。  
■往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 北九州市スポーツ協会の スポーツ(全12回)

**レディース健康シェイプアップ教室** 有酸素運動や筋力トレーニングなど。4月11日~7月4日のおおむね毎週月曜日14時15分~15時45分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。

**すこやか太極拳教室** 初級太極拳と24式太極拳。4月12日~7月5日のおおむね毎週火曜日10~11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費5500円。

りません。

## 乳がん検診

5月31日(火)13時30分~15時、黒崎市民センター(藤田四丁目)で。対象は令和3年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。定員32人。受診料1000円。■4月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までにコールセンター☎0570・783・077へ。■ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は■を。

**年長者健康教室** リズム体操やニュースポーツなど。4月14日~7月7日のおおむね毎週木曜日14時15分~15時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談)。定員40人。参加費3300円。

■共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月25日までに北九州市スポーツ協会若松体育館(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

## ストレッチ&リズムダンス 教室

4月18日~7月11日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は40歳以上。定員100人。参加費6600円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

## 親子リトミック講座

4月19日~10月18日のおおむね第1・3火曜日(全12回)10時30分~12時、木屋瀬地域交流センター(野面一丁目)で。対象は1~2歳6カ月の幼児と保護者。定員15組。■往復はがき(1組だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて4月11日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

## イノシシの捕獲を実施

八幡東区、西区にまたがる皿倉山~金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。■産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

## 狂犬病予防注射と 飼い犬登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3200円(未登録の子犬は別に3000円が必要)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射が出来ない場合があります。荒天中止。■保健所西部生活衛生課☎642・1818へ。※4月11日以降の日程は4月1日号に掲載。



4月	時間	場所
4日(月)	10:00~10:40	池田小学校
	11:00~11:40	星ヶ丘中央公園
	13:00~13:30	深田公民館
5日(火)	14:00~14:20	楠橋地域交流センター
	10:00~10:40	永犬丸中央公園
	11:00~11:40	松寿山公園
6日(水)	13:00~13:30	折尾西小学校
	13:50~14:20	日吉2号公園
	10:00~10:40	千代東公園
7日(木)	11:00~11:20	小嶺台南1号公園
	13:00~13:30	田良原公園
	14:00~14:15	元城東公園
8日(金)	10:00~10:40	茶屋の原公園
	11:00~11:20	楠橋上方公民館
	13:00~13:40	黒川公園
9日(土)	14:10~14:40	須賀公園
	10:00~10:20	三ヶ森四丁目公園
	10:40~11:20	上津役市民センター
10日(日)	13:00~13:30	的場池体育館
	13:50~14:30	別所公園

## 健康だより

■八幡西区役所健康相談コーナー  
☎642・1444

### 4月からの成人の健康カレンダー

▶エイズ検査=おおむね毎週水曜日の9~11時 ▶食生活相談=おおむね毎月第1金曜日の10~15時 ▶元気で長生き食卓相談=おおむね毎月第4水曜日の10~15時。■要予約。詳細は■を。

### 特定健診

4・5月は市民センターなどで行っている特定健診の実施はあ



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。