

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### 要約筆記者養成講座 「パソコンコース」

5月20日～来年1月27日のおおむね毎週金曜日(全30回) 10～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対受講終了後、要約筆記通訳活動ができ、パソコンのタッチタイピングができる18歳以上。定6人。料6500円程度。ノートパソコン(Windows10以上、USBポート有り)と自宅にインターネット環境が必要。申4月3日～5月2日。詳細は東部障害者福祉会館 ☎883・5550 へ。



### 図書館ボランティア養成講座

5月20日(金)・27日(金)、6月3日(金)(全3回)の13時30分～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。対20歳以上。定15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月15日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区内4-1、☎571・1481)へ。

### 福祉有償運送運転協力者研修

関係法令の講義や乗降介助実習など。▶福祉車両=6月4日(土)9時15分～18時25分、フレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で ▶セダン型=6月11日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。共通定各30人。料7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申5月10日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321 へ。

### マイテック・センターの講座

**はじめてのTOEIC** 6月4日～8月6日の毎週土曜日(全10回) 13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。  
**第二種電気工事士・実技** 6月9日～7月11日の毎週月・木曜日(全10回) 18～21時。定先着50人。料3万7300円。  
**日商簿記検定3級** 6月12日～10月23日のおおむね毎週日曜日(全15回) 9時30分～12時30分。定先着20人。料2万9000円。  
 共通申電話で4月4日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 募集

### 北九州市ジュニア オーケストラの団員を募集

募集は全パート。対小学4年生～17歳(バイオリンは経験者)。オーディションは5月8日(日)13時から、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。申4月1日～5月5日。詳細は北九州市ジュニア

オーケストラ事務局 ☎583・5282 へ。

**公開練習の見学会** 4月17日(日)10時30分～11時50分、大手町練習場で。申電話で4月1～16日に同事務局へ。

### 市営住宅の入居者を募集

入居は6月下旬以降。対一般、新婚の世帯。募集は約100戸。申4月6～14日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(7・14日は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは4月5日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030 へ。ネットも可。

### 都市高速道路モニターを募集

インターネットでのアンケート調査への回答など。任期は7月～来年3月。対自動車運転免許を持ち、北九州か福岡の都市高速道路を利用する人(インターネット・電子メールが利用できない人は除く)。定50人。謝礼あり。申5月16日まで。募集要項は福岡北九州高速道路公社ホームページからご覧になれます。詳細は同公社 ☎(092)631・3292 へ。

### 子どもの館のボランティアを募集

遊びの支援や安全管理など。対高校生～おおむね80歳(高校生は保護者の同意が必要)。説明会(毎週土曜日16時から子どもの館で開催)への参加が必要。申随時。詳細は同施設(黒崎駅西側、コムシティ7階、☎642・5555)へ。

### KitaQひまわり会のメンバーを募集

東京都での北九州市PRイベントの企画運営、交流会などを行う「KitaQひまわり会」のメンバーを募集します。対市にゆかりのある首都圏在住の大学生・社会人など。申随時。詳細は企画調整局東京事務所 ☎(03)6213・0093 へ。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、4月8日(金)・10日(日)～16日(土)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間帯は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

### ソフトボール公式戦 ニトリJD.リーグの観戦

takagi 北九州 Water Waveのホームゲーム(公式戦)が開催されます。▶4月16日(土)=対 トヨタ自動車レッドテリアーズ ▶4月17日(日)=対 東海理化チェリーブロッサムズ。共通14時から、桃園球場(八幡東区桃園四丁目)で。料前売り(内野自由席)一般1700円、中学・高校生1000円。当日は300円増し。前売り券はニトリJD.リーグ公式サイトなどで販売中。問市民文化スポーツ局スポーツ

振興課 ☎582・2395 へ。



▲takagi 北九州 Water Wave

### 運動会必勝塾

走り方のコツを指導します。4月24日(日)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学1～3年生。定先着30人。料1000円。申4月5日からミクニワールドスタジアム北九州 ☎521・2020 へ。

### スポーツ協会の スポーツ・健康教室

いずれも5月～おおむね7月(全8～12回)。  
 ▶月曜日=初心者バドミントン(夜)  
 ▶火曜日=男性のためのフィジカルトレーニング(昼)、リフレッシュスポーツ教室(昼) ▶水曜日=初心者バドミントン(朝) ▶金曜日=卓球(朝)、初心者バドミントン(夜)。共通定各教室15～40人。料4400円～7800円。時間・場所や対など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月13日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007) へ。

### 障害者のための スポーツ教室

**①リズム運動教室** 5月7日～来年2月18日のおおむね毎月第1・3・5土曜日(全21回) 10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある4歳～おおむね18歳。定30人。  
**②巡回水泳教室** ▶水泳コース=5月7日～6月25日の毎週土曜日(全8回) 10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(八幡東区桃園三丁目)で ▶水慣れコース=5月28日～来年2月25日の毎月第4土曜日(全10回) 10～11時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。②の共通対障害のある、講師の指示を理解できる小学生以上。定各コース10人。  
**③体幹トレーニング教室** 5月8日～来年2月26日の毎月第2・4日曜日(全20回) 11～12時、障害者スポーツセンターで。対障害のある15歳以上(中学生は除く)。定15人。

共通申4月25日までに障害者スポーツセンター ☎922・0026 へ。聴覚障害者は ☎922・0041 可(基本事項を記入)。

### 初夏卓球大会

いずれも5月15日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶シングルス=定先着男女各24人 ▶ダブルス=定先着男女各12組。共通対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目600円。申

4月3日から同施設 ☎651・4600 へ。



### 介護予防教室

▶きたきゅう体操編=転倒予防などに役立つ運動を中心に介護予防について学びます。5月23日～6月13日の毎週月曜日(全4回) 14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で ▶ひまわり太極拳編=介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの介護予防太極拳を中心に介護予防について学びます。5月26日～6月16日の毎週木曜日(全4回) 14～16時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。共通対65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。定各編15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月1～15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765) へ。ネットも可。

### 高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれも6～8月のおおむね毎週1回(全11回。1時間30分)。コースは▶ビートスイミングクラブ門司(門司区高田一丁目)=水曜コース・土曜コース(いずれも15時)。定各コース15人 ▶ルネサンス小倉(小倉駅ビル内)=月曜コース・火曜コース・木曜コース(いずれも16時30分)。定各コース22人 ▶ウイングス城野(小倉南区富士見一丁目)=金曜コース(12時30分)と土曜コース(13時)。定各コース15人 ▶ときわスイミングスクール曾根(小倉南区葛原東三丁目)=火曜コース(10時30分)。定10人 ▶スポーツクラブリフレ(若松区二島二丁目)=火曜コース・金曜コース(いずれも16時)。定各コース25人 ▶さわらびF&Cクラブ(八幡東区西本町四丁目)=火曜コース・水曜コース(いずれも14時30分)。定各コース15人 ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=水曜コース(10時)と木曜コース(10時30分)。定各コース20人 ▶八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)=火曜コース(14時)。定15人 ▶フィットネスクラブBeat折尾(八幡西区光明一丁目)=木曜コース(14時30分)。定15人 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=火曜コース・木曜コース(いずれも10時)。定各コース25人。共通対65歳以上(電話問診あり)。申往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて4月1～15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765) へ。ネットも可。



▲ネット予約はコチラ